

KIVETÍTÉS

Az állatorvostan és zoológus hallgatók lapja
VII. évf. I. szám - 2003. április-május

0-1098

INGYENES

KOLLÉGIUMI MELLÉKLETTEL!

INGYENES



Kellemes és szerencsés vizsgákat kívánunk!



Tartalom

Riport egy solymászlánnyal	
<i>Egy beszélgetés Szócs Timeával a társairól</i>	4
Ujra Itt Volt!	
<i>Equus-i beszámoló</i>	6
Az Equus Napok	
<i>Szervezői szemmel</i>	7
Az FVM-ről röviden, interneten	
<i>Böngésző Beszámolás</i>	8
Sport Rovat	
<i>Egyetemi összefoglaló</i>	9
Szállás	
<i>A kiVETítés kollégiumi melléklete</i>	13
Mit csinál egy zoológus?	
<i>Egy alternatív szemzőg</i>	17
Ki támogatna egy expedíciót?	17
Vizsgaidőszak-betegség	
<i>Nem SARS, de az se kutya!</i>	18
Néptánc	
<i>Újabb Butykos kaland</i>	18
Lapszemle	19

A Szerkesztőség a megjelent cikkek tartalmával és szellemiségével nem minden esetben ért egyet, azokért felelősséget nem vállal.

KÖSZÖNJÜK PROF. DR. VÖRÖS KÁROLY, DR. SZALAY FERENC, AZ ANATÓMIAI ÉS SZÖVETTANI TANSZÉK, A DÉKÁNI HIVATAL, A KOLLÉGIUM, A KÖNYVTÁR, A NORMATÍV KUTATÁSI BIZOTTSÁG, A SEMMELWEIS EGYETEM MEDIKUS C. LAPJA, ÉS A TANULMÁNYI OSZTÁLY ÖNZETLEN SEGÍTSÉGÉT!

kiVETítés

A SZENT ISTVÁN EGYETEM
ÁLLATORVOS-TUDOMÁNYI KARÁNAK
HALLGATÓI LAPJA

Megjelenik félévente 2 számmal, 500 példányban.

e-mail: kivetites@freemail.hu

Felelős kiadó:
Sipos Katalin, SZIE ÁOTK HÖK Elnök

Főszerkesztő:

Mark Hedberg

Főszerkesztő Emeritus:

Rév László Zoltán

Címlap:

Gosztola Edit

Tördelés, design:

Mark Hedberg

Márkus Bálint

Szerkesztők:

Kosnás Attila

Márkus Bálint

Munkatársak:

Bácsi Imre

Czinder Csaba

Faragó János

Hauberger Péter

Kókány Zsófia

Tímár Geng Anna

Vozár Ágnes

Fénykép:

Benyeda Zsófia

Hedberg Márk

Márkus Bálint

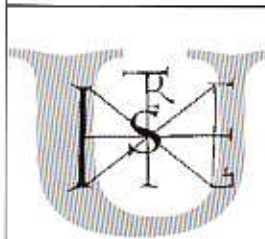
Vass Nóra

PR:

Pulai Nándor

Nyomdai munkák:
mondAt Nyomdaipari és Szolgáltató KFT

KIADJA AZ IAMS





Az Ideális Testsúly

A téma nagysága, összetettsége - az elhízás, okai, típusai, kockázatai, valamint a helyes fogyókúra irányelveinek és a diétának a megbeszélése - egy cikk méretét meghaladja, ezért két részben tárgyaljuk.

Rendkívül fontos, hogy a tulajdonos felismerje és elfogadja az állat elhízásának tényét, tisztában legyen az elhízás egészségügyi következményeivel, az elhízás veszélyeivel.

Nagyon fontos az is, hogy változtatásra elszánt legyen, a fogyókúra szükségességét elfogadja és ennek érdekében mindent meg is teygen.

Fontos az is, hogy a fogyás mértéke megfelelő ütemű legyen, ne legyen túl radikális, gyors (az állat életét veszélyezteti) de túlságosan lassú sem (a tulajdonos nem lát eredményt, abbahagyja). A testsúly 15-20 %-ának leadása 4-6 hónap alatt tekinthető kockázatmentesnek az állat számára.

Lényeges a kutya környezetében élő emberek viselkedési szokásainak megvizsgálása, szükség szerinti megváltoztatása, felvilágosítása, együttműködése: a jutalomfalatok, csokoládé, stb. a napi adagon felüli etetések beszüntetése és a napi adag szigorú betartása.

Növelni kell az állat napi mozgását, sétáltatását, de ennek idejét, intenzitását mindig az állat egészségi állapotának figyelembevételével kell meghatározni. Minimálisan a napi 1 órás mozgás célszerű.

A megfelelő diéta kiválasztása kulcsfontosságú. Nem az addig etetett táplálék mennyiségének csökkentéséről van szó. A táplálék összetevőit, összetételét, energiatartalmát, adagját kell megváltoztatni.

A napi adagnak továbbra is biztosítania kell megfelelő mennyiségben az állat számára létfontosságú tápanyagokat, fehérjéket, szénhidrátokat, zsírokat, köztük az esszenciális zsírsavakat, vitaminokat, ásványi anyagokat, mikro- és

makroelemeket, ugyanakkor alacsonyabb energiatartalmú, továbbá tartalmazza a zsírok mobilizációját, felhasználást fokozó összetevőket.

Az első részben szó volt az elhízás okairól, típusairól, kockázatairól, a diagnosztizálásról, továbbá a helyes és modern fogyókúra irányelveiről, most a helyes táplálék jellemzőinek ismertetése következik.

A fogyasztó tápok általában megemelt rosttartalmuk révén próbálják elérni a fogyást, ez a mára tovahaladott eljárás azonban a megemelt rosttartalom több szempontból is káros: fokozza a bélsár mennyiségét, rontja a táplálék ízét, elfogadását, más tápanyagok felszívódást, ugyanakkor a testösszetétel (izom/zsír arány) nem változik. Ezért a rosttartalom megnövelése a fogyókúrás táplálékban nem a megfelelő megoldás.

A diétetika (táplálkozástudomány) fejlődésének köszönhetően, az új kutatási eredmények felhasználásával ma már rendkívül kifinomult, az állat egészségét jobban figyelembevevő, a fogyást természetes módon segítő tápanyagok alkalmazhatók, az állat jóközérzetét is biztosító, izomtömegét nem elvesztő diéták készülnek, melyek segítik az állatok ideális testsúlyának elérését.

A fogyás szempontjából alapvető fontosságú a szénhidrátok és zsírok mennyisége és minősége a tápokban.

A szénhidrátok az emésztés során egyszerű cukrokká bomlanak, majd a véráramba jutva, vércukor formájában kerülnek felhasználásra. Ezt használja fel a szervezet a kellő mennyiségben, a szükségesnél nagyobb mennyiségben felvett és egyszerű cukorra átalakult szénhidrátokat pedig elraktározza. Ez nem csak akkor történik, ha túl sok szénhidrátot fogyaszt az állat, de akkor is, ha az elfogyasztott szénhidrátból túl gyorsan képződik cukor, bejutva a véráramba, hirtelen emelkedik a vércukor szintje. Ez szinten elraktározódik, elhízáshoz vezethet.

A különböző szénhidrátforrások különböző sebességgel bomlanak le. A rizsből gyorsabban képződik cukor, hirtelen, jobban megemeli a vércukorszintet mint pld. az árpa vagy cirok. A táplálék szénhidrátforrása tehát befolyásolja az étkezés utáni vércukorszintet, ami pedig elhízáshoz vezethet. A lassúbb vércukorszint emelkedést eredményező, ezért legkedvezőbb hatású szénhidrátok kutyák számára a kukorica, árpa, cirok, valamint kukorica és cirok macskáknak.

A fogyasztó tápok fontos összetevője a króm. Fontos szerepe van az inzulin működésében, ami a vércukorszintet szabályozza. A lebomló szénhidrátok a véráramba kerülnek. A vércukorszintet az inzulin szabályozza, irányítja a cukrok felhasználását. A táplálék króm-tartalma segít az elhízás megelőzésében.

A zsírok létfontosságúak a szervezet számára. Számos reakcióban vesznek részt, vitaminok, hormonok hatásához nélkülözhetetlenek, a sejtfal alkotórészei, továbbá energiát biztosítanak. Abban az esetben viszont, ha a szükségesnél nagyobb mennyiségben fogyasztja el az állat, akkor a túlzott energiabevitel elhízást eredményezhet. Ezért fontos a táplálék energiatartalmának pontos beállítása és a napi javasolt etetési adagok betartása.

A szervezet zsírsavcseréjére hat az L-karnitin, mely fokozza a szervezet zsírfelhasználását, ezáltal csökkenti a zsírraktárakat, a túlsúlyt.

Az ideális fogyókúrás táp tehát nem azt jelenti csupán, hogy az energiatartalma csökkentett, ezáltal a szükségesnél kevesebb energia bevitelével idéz elő fogyást, hanem az ideális testösszetétel (izom/zsír arány) kialakítását segíti. Ez pedig a zsírmennyiség csökkenését, az izomtömeg fenntartása mellett éri el.

Dr. Berkényi Tamás
IAMS állatorvos

A kiadvány az IAMS támogatásával készült



Riport egy solymászlánnyal

Biztos kevesen tudjátok, hogy Szócs Tímea szabadidejében solymászkozik. Néhányan lehet, hogy láttátok egy héjával a koliban elszuhanni. A vele zajlott beszélgetést olvashatjátok most:

Mióta solymászoksz, és mit jelent ez?

Mióta az eszemet tudom, vonzódtam a solymászathoz. De gyakorlatilag csak két éve solymászom. Ez azt jelenti szűkebb értelemben, hogy van egy hím héjám, amivel próbálok vadászni, vagy ha nem vadászunk, akkor repítem, és műzsákmányokat (galamb, tenyésztett fácán) adok neki. Egyébként meg a solymászat az egy nagyon széles körű fogalom. A definíciója: vadászmadár idomítása, vele való vadászat, a vele való foglalkozás. Ebbe tágabb értelemben beletartozik pl. a tenyésztés is, de a ragadozó madarak rehabilitációja is solymászati módszerekkel történik. Az, hogy van egy héjám, és repítem, az még nekem nem solymászat, mert aki már tényleg 30 éve solymászik és repített 10 féle madarat, az már solymász.

Hol tartod a héjádát?

Felváltva tartom. Most épp a kedvesemnél van Sopron mellett Harkán, de amikor itt vagyok Pesten, és szezon van, akkor a mesteremnél tartom Kerepesen. Oda járok ki, és akkor ott repítem.

Mit értesz az alatt, hogy szezon van?

A fiatal madarat azt már nyáron elvileg kézre lehet venni, már el lehet kezdeni nevelni, de nyáron elég meleg van, sokan ilyenkor még nem is foglalkoznak vele. A vadászszezon októberben kezdődik fácánra, és január 31-én ér véget. A mezei nyúl is hasonló intervallumban van (okt.1-dec. 31.). Ez az a szezon, amikor vadászni is tudsz vele. Mert hiába van madarad, nem vadászhatasz vele szeptemberben. Könnyű volt eleinknek, akik augusztusban-szeptemberben a fiatal, úgynevezett "sipi" fácánokon vadászták be fiatal madaraikat. Ez ma etikátlannak tűnik, de akkoriban ez volt az egyetlen módja. Amikor másodéves a madár, vedlik,

tehát a felnőttkori tollruháját cseréli. Ez egy elég hosszú folyamat, áprilistól tart szeptemberig, októberig. Ilyenkor nem is lehet kézre venni a madarat, pontosabban nem érdemes, mert esetleg eltörheti a növekvő tollakat. Mindenki máshogy repíti a madarát. Van, aki mondjuk leteszi tél közepén, aztán felveszi februárban, repíti vedlésig. Én tavaly úgy repítettem, hogy szeptembertől folyamatosan egészen május elejéig naponta. Maga a vadászat az egy nagyon nehéz dolog, mert egyrészt kell hozzá ugye egy vadászati engedély, vadászjegy, kamarai tagság, meg még sok egyéb, másrészt kell egy hely, ahol vadászhatasz. Vagy elmegy az ember a solymászok által szervezett közös vadászatokra, és ott a Magyar Solymász Egyesület pénzén (azaz a befizetett tagdíjából) vadászik, ott te szabadon részt vehetsz, ha tag vagy. Vagy pedig meghívott vadászként vadászol valahol, vagy ha olyan szerencsés vagy és annyi pénzed van, hogy tagja lehetsz egy vadásztársaságnak, akkor ott megteheted, mert tavaly szeptember óta elfogadott egyéni vadászati mód lett a solymászat.

Milyen feltételek kellene ahhoz, hogy solymászokdhass?

Elvileg le kell tenni magát a vadászvizsgát, utána le kell tenni egy solymászvizsgát. Ez áll egy elméleti részből, meg egy gyakorlati részből, ahol azt nézik, hogy tudsz-e bánni a madaraddal, hogyan kezeled, hogyan tartod. Ettől az évtől madártartási engedélynek másik feltétele, hogy legyen egy természetvédelmi vizsgád, amit én is most tettem le március végén. A madártartási engedélyt ezek alapján kell igényelni. Solymászni lehet egyesületi tagként, meg állampolgári jogon. Nem kell feltétlenül egyesületi tagnak lenni, de hasznos, és célszerű. Nekem is úgy lett madaram, hogy igényeltem az egyesülettől madarat, meggyűrűzve megküldték és arra kellett kérni a tartási engedélyt a megfelelő papirokkal mellékelve. A gyűrűzési díj fejében az ember már megkapja a héját, gyakorlatilag eszmei értéke van. A természetből szerzik be a

héjákat, ez engedélyezett, korlátozott számban ki van adva, hogy egy évben az egyesület hány madarat foghat be. A sólymokat, meg a sasokat persze csak tenyésztésből lehet beszerezni, ezek fokozottan védett madarak. Ezeknek az árai magasabbak, 40 ezer forinttól a csillagos édig. Külföldön meg pont fordítva van. A héját lehet nehezebben megszerezni, mesterségesen elég nehéz a tenyésztése. Nekik a héja a nagy vadászmadár és nem a sólyom, nálunk pont fordítva van.

Különbözik-e valamiben a héjával és a sólyommal történő vadászat?

Teljesen más a két madárral való vadászat, más stílus. A héja igazi sprinter, a madárvilág gepárdja. Hím héjával fácánra, és ahol engedélyezett, fogolyra vadászunk, emlősök közül pedig üregi nyúlra. Tojó héjával szinte mindenre lehet vadászni, olyan, mint a sörétes puska: fácánra, üregi és mezei nyúlra egyaránt bevadászható. Sokszor a kóbor macskát is elkapják, de ismerek tojó héját, amelyik fiatal őzsutát fogott. Persze, ehhez az ember segítsége kell a vadat leteríteni, a természetben a héja a felnőtt mezei nyulat sem tudja már megtartani. A vadászat röviden a következőképpen zajlik: a felrebbenő vad után enged a madarat az öklödről. Tehát vagy hajtasz, töröd a bozótost, vagy, ami a jobbik eset, hogy van egy kutyád, aki megállja neked a rejtőző vadat. Ekkor ugyanúgy fel kell rebbenteni a vadat, de van idő, hogy a madarad számára kedvező pozícióba helyezkedj. A héjával való solymászat előnye, hogy olcsóbb. Jó, ha van az embernek egy adó-vevője. Egy adó, amit a madárra rak, és van egy vevő, amit magánál tart. Nekem nincs se adóm, se vevőm. Így nem alakult ki bennem az, hogy ha elvesztem szem elől a madaramat, akkor rögtön előkapjam a vevőt. Hanem elkezdem keresni, ősztönből megérzésekkel, nézem, hogy a szarka hol csörög, a szajkó hol kiabál. Megyek, fülelek, az ember füle hihetetlenül rááll a csörgőre. Úgyhogy a madárkeresés is egy érdekes dolog. Mert néha azért csak eltűnnek a madarak. Az a legrosszabb, ha fogott valamit, és valahol lapul a



zsákmányon, ilyenkor nem csörög a csörgő. Szóval olcsóbb, meg a héja nem megy el olyan távolságra. Ha eltűnik, akkor 2-3 km-es körben megtalálod. A sólyom fölköröz a levegőbe, eltűnik akár 50-100 km-re is. Ide már tényleg kell egy adó-vevő. A sólyommal való solymászatnak két formája van. Az egyik az a körözésből történő, vagy anwart forma, ami azt jelenti, hogy mész a sólyommal és egy kutyával. Mikor a kutya állja a vadat, a solymász felengedi a sólymot, az felköröz, beáll a solymász feje felé és köröz, várja, hogy rebbenjen a vad. A solymász kitapossa a fácánt, kiált egyet a sólymának. A sólyom összecsapja a szárnyait, zuhan lefele, ha jó, akkor még rá is zuhanás közben, és lerúgja a fácánt a levegőben. A másik formája a sólyommal való solymászkodásnak az ökölről való solymászat, amit kevesen művelnek. Itt mutatkozik meg igazán a különbség a sólyom és a héja között: a sólyomnak kell legalább 100-200 méter, hogy elérje maximális sebességét. Lassabban gyorsul, mint a héja, de az üldözés több kilométeren át folyik. Ez a klasszikus solymászat, amit eleink is műveltek. Lóhátról, ökölről indítják a sólymot, amikor meglátják a vadat. Általában varjúra, esetleg szarkára, gémekre, kócsagokra vadásznak így. Ehhez kell egy ló, hogy a solymász vágasson utána, ne tévessze szem elől. Ezt ugye a mai világban nem lehet megtenni, szántókon, utakon át...nem is tudom csinálják-e még. Ehhez képest a héja kis dimenzióban mozog, és nem kell hozzá

különleges felszerelés.

Mennyire eredményesek a vadászatok?

Ez egy jó kérdés, mert mindenki azt hiszi, hogy csak fogjuk a madarat, kimegyünk, és tele tarisznyával jövünk haza. Ha ez lenne a cél, akkor inkább egy sörétes puskát vennénk. Egy szirti sasos vadászaton számoltam átlagot, 10 eresztésből kb. kétszer tudott mezei nyulat fogni a sas. Persze ez csak egy átlag, madarak között is vannak különbségek. Én annak is örülök, ha azt látom, hogy a madaram keményen hajtott, kilométeres üldözést vállal be, még ha végül nem is járt sikerrel. Gondold el, a fácán is élni akar. És nem adja könnyen magát. Beveti magát pl. a sűrű kőkénybe, ahová a héja már nem tudja követni. De ha meg is fogja, akkor is küzd, és egy öreg kakas le is rúghatja magáról a héját. Azért is előnyös ez a vadászati mód, mert nincs sebzés, vagy megfogja, vagy nem.

A hétköznapjaidba hogyan illeszkedik bele a solymászat?

Utólag kicsit szerencsésnek érzem magam azért, hogy csúsztam egy évet, így volt sok időm, amikor nem nagyon volt mit kezdeni magammal. Ekkor délutánonként kimentem Kerepesre, felvettem kézre a madarat, kimentem a területre. A madarat átszerszámazom, adok neki egy kis falatot kesztyűn, és akkor elindulok vele. Ott nem vadászom, ott csak repittek, és akkor viszek magammal egy galambot, vagy nevelt fácánt rakunk ki neki, hogy azért mégis vadásszon, ha nem is élesben. A szabály az, hogy a végén mindig meg kell jutalmazni a madarat. A solymászatnál - mint más állatoknál - is úgy van, hogy igazán erőszakkal nem lehet elérni semmit. Arra kell törekedni, hogy egy kontaktust kialakítsál a madárral. Belsőleg legyen motiválva, hogy jól teljesítsen, ne pedig külső kényszer hatására.

Mennyire intelligensek a madarak?

Alapvetően a sólymokat mindenki sokkal intelligensebbnek tartja, mint a héjakat. A héja az egy külön, egy vadóc állat. Háziállatnak egyáltalán nem felel meg. Ha magas a kondíciója, tehát éppen nincs éhségérzete, vagy melegfront van, meleg van, akkor teljesen ki tud fordulni magából. Nem ismer meg, odamész hozzá, leugrik az

ülökéről, csak néz rád, kiabál, látszik rajta, hogy teljesen ki van vetkőzve magából, meg a szemében semmi felismerést nem látsz. Ez egyébként egy érdekes dolog volt számomra, hogy meddig lehet elmenni a madárral, tehát, hogy madarat milyen "kövéren" tudom reptetni. A sólymok tényleg nagyon intelligensek. Ha ragaszkodik az emberhez, akkor azt ki is mutatja. A héja nem mutatja ki. Az az érdekes, hogy a héja egy nagyon hideg, nagyon külön madár, de ha jól érzi magát, és érzed, hogy megvan a kontaktus, akkor azt lehet észlelni. Amit én sikeremnek tartok, hogy az első madarammal elértem azt, hogy bármilyen "kövéren" kézre tudom hívni. Pl. volt már olyan, hogy fogalmam sem volt, hogy hol a madaram, mert valahova elkujtorgott, kerestem már mindenféle, és egyszer csak megjelent a madaram a horizonton, egy kicsike pont volt. Leszállt mellém a fára, láttam, hogy tiszta víz, elment fürdeni, valahol egy pocolyába. Szétárta a szárnyát, szárítkozott, látszott rajta, hogy jól érzi magát, és hogy egyáltalán nem éhes. Aztán egy negyedóra múlva meggondolta magát és leszállt a kesztyűmre. Ezért nem igaz az, hogy éheztetéssel tanítjuk a madarat, mert a kontaktus a fontos. Még a felnőtt korban vadon fogott héjánál sem az éhségérzet dominál feltétlenül. Az első időkben az dominál, amikor megmutatod neki, hogy tőled kapja az ételmet, rá kell vezetni valahogy. De később ugyanolyan kondícióban fog repülni, ahogy befogtad.

Mi a jövő számodra ezen a téren?

Hát igen. Már nagyon szeretném, ha lenne valami pozitív változás. Mert hát kutyám sincs, e nélkül is nehéz, időm is kevés van. Szeretném, ha minden egy helyen lenne: a madár, a táplálékállatok. Többféle madarat szeretnék megismerni, nemcsak a héját, hanem a sólymokat is. Ez persze elég távlati dolog, sok feltétel kell ahhoz, hogy ez teljesüljön. Meg persze a tudás. Mert amit most tudok, az tulajdonképpen semmi. Régi solymászok, azok tényleg tudtak, tehát bármilyen madárral bármit megcsináltak. Meg a klasszikus lovas solymászat szerintem minden solymásznak a szíve vágya...

Hauberger Péter



Újra itt volt!

Újra itt volt az a pár nap, amely sok évközben szorgalmasan tanuló, és előadásra rendszeresen járó diák számára talán az utolsó lehetőséget jelentette a kikapcsolódásra még a vizsgaidőszak előtt. Ez a sok diák viszont az elmúlt években sajnos egyre kevesebb volt. Idén azonban az Equus-napok régi szelleme ismét feléledt. Ebben nagy szerepe lehetett annak, hogy a programok sora nem merült ki a kortesműsorok előadásában, és a sörivás helyett, vagy inkább mellett, mással is el tudta foglalni magát a nagyerdemű. Sok múltott rajtunk is, akik ott voltunk, s ha már ott voltunk jól is akartuk magunkat érezni, s ha ez sikerült az meg is látszott. Szerintem sikerült. Tanáraink is igazi part-



nerként viselkedtek, néha már meglepő is volt, hogy mennyire. Gondoljatok csak a vetélkedőre! Egy-egy produkció láttán, még a sokat látott kollégiumi öskövületek is - mint például én, - a külsős barátaink meg aztán főleg elcsodálkoztak, hogy nálunk az oktatók ilyenek is tudnak lenni. Az orvosin és a jogon - mondták ők - ez elképzelhetetlen. Ennél szebb dicsőret azt hiszem nem is illethetné a résztvevőket.



A tanár-diák meccseken is példamutató volt a részvétel mind a két oldalról, és a harmadikról, a szurkolók oldaláról is. Soha nem látott és hallott hangulat uralkodott a pályákon és a játékok színvonala néha már-már az eget verdeste. Ennek ellenére igazán izgalmas küzdelmet csak a focicsata hozott, ahol éppen csak a tanárok iránti mérhetetlen tisztelet akadályozta meg a srácokat a gólszerzésben. Legalább ekkora küzdelem jellemezte a kollégiumi házi versenyeket is, ahol ha például a szkander, vagy a ping-pong döntőkre gondolunk, megintcsak a remek teljesítmény és a szenzációs hangulat juthat eszünkbe. Ugyanez jellemezte a péntek esti bulit: remek teljesítmény a felejthetetlen Hobby Bandtól, és a mindig kiváló Outliertől, és szenzációs hangulat az



összes ott levő részéről. Milyen kár, hogy ez szombaton nem lehetett így. Kedves DJ barátaink ugyanis úgy gondolták, hogy a legfontosabb az ő közérzetük, és ez alapján keverték a "zenéket" is. Azért persze volt kb 20 ember, akinek ez is bejött. Közben viszont száz személy, e szándékosan szórakozásra szánt szemlén, szemét szomorúan szeszére szegezve szitkozódott székén, s szorgalmasan szívta szigarettyját.

A felvonulás sem volt mindennapi. Ritkán lát az ember Pest belvárosában ennyi állatot és persze embert. Külön dicsőret illeti azokat, akik saját érték-tárgyukat (Wartburg) is elhozták, kockáztatva annak épségét. S ha egy felvonulásnál a méret a lényeg, akkor erre nem lehet panasz.



Lehet viszont keseregni a kortesműsorok mennyiségén, bár nem érdemes, mert a minőség mindenben kárpótolt. Igen színvonalas produkciót láthattunk mind az elsősöktől, mind a külföldi hallgatóktól, melynek eredményeképpen most először vihették



haza utóbbiak a Bos Major sisakot, és persze a 48 doboz gabonaoldatot. A másik csapat egy kicsit csalódott volt. Semmi okuk rá! A műsor tényleg jó volt, és ...srácok! Négyyszer még biztos, de (ha van egy kis pechetek) talán még többször is próbálkozhattok. Reméljük meg is tesztitek, mindenesetre köszön-





jük, hogy "egyedül álló" műsorokkal megmentettétek a magyar hallgatók becsületét. A külföldiek viszont jöttek, parodizáltak, énekeltek, mennybevitték Jimmyt, és győztek. Elismerésünk. Élmény volt. Essen szó a kultúráról is. Épp úgy beleillett a táncház, a színház, és természetesen az elmaradhatatlan Puding is e vidám napok rendezvényeibe, mint a többi program. Jó volt látni azt a sok embert aki eljött, és bizonyára remekül érezte magát.

Zárásképpen: ha nem volt mindig

világos, hogy a szavak egymásutánjai mit is jelentenek, vagy miről szólnak, akkor az egyértelmű bizonyítéka annak, hogy TE nem vettél részt az Equus-napokon (vagy annak, hogy nem csak vizsgán tudok hülyeséget írni). Ha nem így van, akkor jövőre veled is ugyanekkor ugyanitt találkozunk. Ha viszont tényleg nem voltál itt, akkor rossz hírem van: UV már csak jövőre lesz. Akkor bepótolhatsz mindent. Hidd el ... megéri!

Imi bácsi



Az Equus napokról szervezői szempől



Eiket írni az Equus napokról szervezői szempől?!... Ennél hálátlanabb feladatot nem is kaphattam volna. Volt dolgunk, jó sok... de azt hiszem megérte.

Mi most a gyomorfekélyünket kezelgetjük... Ugyan minden műsor előtt azon izgultunk lesz-e egyáltalán ott valaki - kedves portásainkat azzal bosszantottuk, hogy állandóan a hangosbemondót használtuk - végül minden rendezvény teltházásra sikerült.

A "külső környezeti tényezők" sem rettentettek el titeket. Hiába volt orkán, a fiúk fociztak; szemerkélt az eső, köpködött a láma, rúgtak a lovak, mégis több mint kétszázan követték a hintót a "Stefánián".

Külön meglepetés volt, hogy külföldi hallgatóinknak adhattuk át a Bos Major koronát.

Végük csak szívós, "jól edzett" szervezeteteknek köszönhattuk, hogy bő egy hét után is egyesek fürdőnadrágot vettek, vízbe ugrottak és persze voltak olyanok is, akik - Imi bácsi vezetésével - szurkoltak.

Kicsit komolyabbra fordítva a szót: köszönettel tartozunk Támogatóinknak, az Egyetem Vezetésének, a Kollégiumnak, a DB-nek, a HÖK-nek, a Tesi Tanszéknek és Mindenkinek, aki segített és Mindenkinek, aki eljött.

Lili



Az FVM-ről Röviden, Interneten

Dr. Németh Imre
földművelésügyi és vidékfejlesztési miniszter

Dr. Szanyi Tibor
politikai államtitkár

Dr. Mészáros Gyula
közigazgatási államtitkár

Benedek Fülöp
kormánybiztos
(c. államtitkár)

Dr. Berczi Norbert
helyettes államtitkár

Dancs Gyula
helyettes államtitkár

Dr. Máhr András
helyettes államtitkár

Dr. Biacs Péter
helyettes államtitkár

Simon József
helyettes államtitkár

Állategészségügyi és Élelmiszer-ellenőrzési Főosztály

Dr. Bálint Tibor
főosztályvezető

Az Állategészségügyi és Élelmiszer-ellenőrzési Főosztály - melynek osztályai a Járványügyi Osztály, az Igazgatási és Engedélyezési Osztály, és az Élelmiszerellenőrzési Osztály - valamint az állategészségügyi és élelmiszerellenőrző intézményrendszer feladatai az alábbiakban foglalhatóak össze:

A főosztály a hatályos jogszabályok alapján végzi munkáját, a minisztérium belső szervezeti egységként az állategészségügyi szolgálat központi szerve, egyúttal pedig intézmény-felügyeleti feladatot is ellát. A fontosabb jogszabályok a következők: az állategészségügyről (1995. évi XCI.), az állatorvosi kamaráról (1995. évi XCIV.), az élelmiszerekről (1995. évi XC.) és a takarmányokról (1995. évi XCII.) szóló törvény, a végrehajtási rendeletekkel együtt. További feladatot ad az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény. Ugyancsak az Állategészségügyi és Élelmiszerellenőrzési Főosztály felelős a bortörvényben és végrehajtási rendeletében előírt ellenőrzési feladatok ellátásáért, az Országos Borminősítő Intézet felügyeletéért.

Az állategészségügyi szolgálat legfontosabb feladata az EU és a világ más

fejlett országai által is elfogadott, illetve megkövetelt ellenőrzési, vizsgálati és minősítési módszerek alkalmazása, az állatbetegségek elleni védekezés, a járványvédelem feltételeinek megteremtésében való közreműködés, az állami-hatósági, diagnosztikai, az állategészségügyi határ-ellenőrzési, élelmiszer-, takarmány-, oltóanyag-, bor- és zöldség-gyümölcs-ellenőrzési, valamint állatvédelmi hatósági feladatok ellátása.

Az állategészségügyi szolgálat alapfeladata az állatbetegségek megelőzése, a betegségek elleni védekezési, mentesítési programok szervezése és a végrehajtás ellenőrzése, az állatok és termékek forgalmának állategészségügyi bizonylatolása és ellenőrzése mind a hazai, mind a nemzetközi forgalomban. Feladata továbbá a jogszabályok előkészítése, az állatgyógyászati termékek előállításának, valamint forgalomba hozatalának engedélyezése és ellenőrzése, illetve az integrált állategészségügyi és élelmiszerhigiéniai ellenőrzés. Az állategészségügyi szolgálat engedélyezi az élelmiszer-előállító helyek működését, minősíti az állattartási technológiákat, ellenőrzi, hogy az állati eredetű élelmiszerek alkalmasak-e emberi fogyasztásra, illetve

ellenőrzi az importált és exportált élelmiszereket is.

Az Országos Állategészségügyi Intézet, az állategészségügyi és élelmiszerellenőrző állomás, illetőleg a hatósági állatorvos szakhatóságként közreműködik a veszélyes ebekkel kapcsolatos hatósági eljárásban, továbbá működteti a veszélyes ebek jelölési rendszerét is.

A takarmányozás legmagasabb szintű jogi szabályozását a takarmánytörvény adja. A törvény és végrehajtási rendelete szabályozza a takarmányok előállításának, importjának, forgalomba hozatalának és felhasználásának jogi és szakmai feltételeit. A nemzetközi állategészségügyi egyezmények szakmai előkészítése szintén az FVM Állategészségügyi és Élelmiszerellenőrzési Főosztályának feladata. Az Állatgyógyászati Oltóanyag Gyógyszer- és Takarmányellenőrző Intézet feladata a törzskönyvi dokumentációk szakmai véleményezése, az előállítók és a készítmények ellenőrzésében való részvétel, valamint a takarmányok minőségi ellenőrzése.

Az Országos Borminősítő Intézet révén a főosztály érintett a hatósági borellenőrzésben is.

Április 17-én az FVM vendége voltam egy szerkesztőségi megbeszélésre. Jelen voltak munkatársak Budapestről, Debrecenből, Gyöngyösről, s Szegedről. Az FV Miniszter, Dr. Németh Imre, jelen volt és elbeszélgetett az FVM s terveikről. Ezzel kapcsolatosan figyelmünkbe ajánlotta az FVM honlapját, <http://www.fvm.hu>, és az Agroinform.hu portált.

Hedberg Márk



SPORTROVAT



Hol lehet a célegyenes? Látlak-e még valahol? Ez a dallam motoszkált a fejemben

miközben gigászi küzdelmet vívott hatalmas testem az előírt 4000 méter teljesítése közben. Újra itt vagyunk, újra megküzdünk a tájjal, a többi futóval, önmagunkkal. Főleg önmagunkkal. És újra rá kell jönnöm, hogy nem a m. quadriceps, de nem is a n. femoralis teszi lehetővé hogy teljesítsd a távot. Hanem az agy. Ezért vagyok itt, már harmadik éve vágok neki ezeknek a métereknek, amik úgy hiányoznak nekem, mint lufi árusnak a nyílzápor. De a futásnak is megvan a maga szépsége: a vége.

Miről is szoltam eddig? A szarvasüzök nevezetű váltófutásról. Magyarország összes egyeteme képviselteti magát ezen a nagy hírű vagy hírhedt versenyen. Több dolog teszi vonzóvá ezt az összeröffenést. Első sorban említeném a futást (?), de sokan gyülekeznek azért, hogy találkozzanak a felsőoktatás más területein művelődő társaikkal és dumáljanak egy jót. Nem utolsó sorban említeném a miskolci egyetemváros területén található fergeteges bulit. Vagy csak a balhé kedvéért, lásd a Pöcsmadarak. Ők a feszültség keltésének ügyeletes nagymesterei.

A táv tekintélyes: Eger és Miskolc közötti távolságot kell végigloholni, vérmérséklet szerint. A táj csodálatos, egy szóval lehet jellemezni: Bük.

Még egy megrögzött alföldparti, síkvidékrajongó paraszt mint én is azt állítom, hogy mesés helyeken vezet keresztül utunk. A távot 11 szakaszra osztották a szadista szervezők, ezt 12

embernek kell teljesíteni. Mindenki meglelheti közöttük a saját teljesítményének megfelelőt. Még azt is megszabják, hogy egy-egy szakaszi fiú vagy leány futhat-e. Miután mindenki kiválasztja a számára kívánatos részt a távnak mindig megállapítom, hogy a legrövidebb táv is túl hosszú nekem.

Ez nem probléma addig, amíg az egyetemi csapataink közül a gyengélkedők közé vagy beosztva. Ott azt hiszem nem olyan erős a teljesítési kényszer. Mert-nagyon taktikusan-két csapat is szokott indulni tőlünk. Az egyikben a valódi sportemberek gyilkolják magukat, idén Kib***ott lódoctorok néven indultak. A másik a gyíkok csapata, ők Féreghajtók néven váltak ismertté.



Péntektől vasárnap hajnalig tartó elfoglaltság ez a kis megmértetés. Érkezés Egerbe, mondanom sem kell hogy egyből lecsapunk a Szépasszonyvölgyre. Ez biztosítja számunkra, hogy olyan rossz általános állapotban fussunk szombaton, mint a csuda. Pénteken a legizgalmasabb történés a csapatok megérkezése a kocsmákból, pincékből, éjjel-nappali boltokból. Percenként érkezik egy ember aki bátorra itta magát és meg van győződve, hogy tud énekelni. Ez azért lehet zavaró, mert mindnyájan az egeri sportcsarnokban alszunk együtt, egy légtérben. Csodás volt az idei év: senki



nem hányt le a csapatunkat. Miután lenyugszik az utolsó dalos pacsirta is, akkor jön az ébresztő. Ezek után ki akar futni?

Kiszállítanak a pontra, ahol váltani fogod a társad és elkezdődhet a bemelegítés. Ez mindenkinek mást jelent. Én a sör-cigare esküszöm, de tavaly a boros kóla is bejött. Mások futnak vagy krémmel kenik a testüket. Ezután jön a test nyúzása: a futás, erről nem tudok egyebet elmondani. Ez egy szükséges rossz. Utána tisztálkodás, táplálékosztás és a sebek kezelése.

Majd eredmény (vagy inkább eredménytelenség) hirdetés. Lassan beindul az E/2 (eper kettő). Ez az egyetem egyik épülete, ahol lehet zenés-táncos-eszméletvesztéseket szervezni. Össznépi mulatság keretében lehet ismerkedni (!), illetve megbeszélni hogy tavaly óta mennyit romlott a teljesítményünk. És lehet legális tudat módosítókat fogyasztani, amíg csak





birod. Bár idén kicsit morózusnak tünnek a biztonsági szolgálat emberei. De azért maradhat az ember reggelig, ha nem indul a vonata vagy nem alszik el a hangfalon. A hazautazás szabadon választott és szörnyű lehet ásványvíz nélkül.

Rengeteg emberrel sikerült idén is összefutnom, legtöbbszörüknek a nevét sem sikerült megjegyeznem, de minden évben ismerősként üdvözljük egymást.

Az "én" szakaszomnak alig változik a futóösszetétele;

harmatgyenge bulimókusok vagyunk egytől egyig és véresre röhögjük magunkat mindig. Ebben sokat segít a sprite-fröccs is. Ez sajnos meglátszik a teljesítményen. Én úgy érzem, hogy az István utcai csapatok emberei sokkal inkább összetartanak, mint ahogy általában szoktak az év többi részében.

És ez nagyon tetszik.

Amúgy teljesen jó ötletnek tartom ezt a versenyt, köszönet azoknak akik lehetővé teszik ezt számunkra. Itt gondolok a

Testnevelés Tanszékre, a kollégiumban lévő szervezőerőre. Reméljük jövőre is bemutathatja az ÁOTK a paralimpikon alakulatát.

Tehát ha érzel magadban minimális érdeklődést, akkor ne ülj le egy sarokba megvárni míg elmúlik. Légy bátor, kezdj el edzeni a következő, immár 14-ik megmérettetésre. Ennek több módja is van, mondanom sem kell...

Janika



Fürgerókalábak... (avagy Rókaúzők 2003)

Hogy mi az a Rókaúzők? Te még nem tudod? Akkor lemaradtál az év egyik legnagyobb bulijáról! Idén október első hétvégéjén pótolhatod, mert újra megrendezésre kerül ez az országos egyetemi - főiskolás futóverseny.

12 fős csapatok érkeznek az ország minden tájáról, 8 fiú, 4 lány felállásban. Lányok lehetnek többen, mert a szabályok szerint lány futhat fiúszakaszt, de ez fordítva nem működik... Ha esetleg nem lenne elég emberetek, a helyszínen mindig akad néhány szabadúszó (minőségi garanciát a szervezők nem vállalnak...), vagy megkaphatjátok a futó nélküli szakasz legrosszabb idejét.

Szombaton bemelegítésként futunk/

rohanunk/ ballagunk/ sétálunk/ slattyogunk/ cammogunk/ gyalogolunk (a megfelelő aláhúzendó...) egy jót a 12 szakaszra bontott Kaposvár-Pécs távon. A szakaszoknak már a nevük is sokatmondó, érdemes odafigyelni rájuk:

1. Róma meghódítása - 8, 8 km 2. Búzűző - 7, 5 km 3. Béna Béla - 8, 3 km 4. Temető - 6, 8 km 5. Aludj csak, én álmodom - 6, 1 km 6. Tehéncorda - 4, 7 km 7. Egyszer talán véget ér - 12, 5 km 8. Nulla -4, 4 km 9. Anonym - 8 km 10. B52 - 3, 8 km 11. Dolce Vita - 7, 2 km 12. Pécs meghódítása - 3, 5 km. Ezek után a kilométerekkel a lábunkban elfogyasztunk egy nagy tál spagettit és irány a buli! A Pécsi Egyetemi Klubban kerül sor az cred-

ményhirdetésre, ahol az első három helyezett csapat mellett díjazzuk a szakaszgyőzteseket, a legutolsó és a legjobb nevű csapatot is. Lesznek hastáncosok, aztán aki még bírja, tombolhat, táncolhat hajnalig.

És most egy kicsit a piszkos anyagiakról is. A nevezési díj csapatonként 14.000 Ft június 14-ig, utána pedig 17.000 Ft szeptember 20-ig. Ugye, nem is olyan sok?

Szóval, sok szeretettel várunk minden új és visszatérő csapatot idén is. Ha bővebb információt szeretnél kapni, vess egy pillantást honlapunkra: ktp.te.hu/roka/

Pécsi Veronika
a Rókaúzők főszerzője



Foci játékvezetői szemmel

Annak idején, amikor megtudtuk, hogy Horváth Éva csoporttársunk elkezdte a játékvezetői tanfolyamot, nagyon furcsa szemmel néztünk rá. De most már megszoktuk, hogy lány léteére nagypályás labdarúgó-játékvezető, illetve asszisztens (partjelző) lett. Neki tettem fel néhány kérdést:

Mióta vagy játékvezető?

Ez a harmadik éve. 104 meccsem volt eddig, ebből 3 női, az összes többi férfi meccs volt. Serdülő, ifi, megye III, megye II, megye I/B. Megye III-ban kezdtem, most már a megye II-es vezetőkeretben vagyok. Ez azt jelenti, hogy megye II-őt vezethetek, megye I/B-ben partjelezhetek. Januárban kerültem fel az országos keretbe, azaz női NB II-es meccset vezethetek, és partjelezhetek női NB I-es meccsen és junior meccsen.

Hogyan jött az ötlet?

Szeretem a focit, elég sok meccsre jártam. Olvastam az újságban, hogy van játékvezetői tanfolyam, itt fönt Pesten is. Elmentem, elvégeztem.

Mennyi ideg kellett tanulni?

Nem kellett sokat tanulni, két hónapig tartott. Heti egyszer három órási előadásokat kellett hallgatni játékvezetőktől, és vizsgázni kellett. Volt fizikai felmérés, 12 perces futás, 200m-es, 50m-es futások. Két írásbeli felmérés volt, egy szóbeli és egy vizsgameccs. A tanfolyamnak előfeltétele nem volt, csak egy sportorvosi igazolás kellett. A játékvezetőknél negyedévente vannak fizikai felmérések és elméleti tesztek.

Hogyan lehet feljebb kerülni a játékvezetők között?

Minél több meccset kell vezetni. Jól. Jól partjelezni. A Magyar Labdarúgó Szövetség Játékvezetői Bizottság tagjai a nagyobb meccsken ott vannak, és

osztályozzák a játékvezető és a partjelzők munkáját.

Állítottál-e már ki embert?

Igen, hármat is. Az egyik az egy "nagydarab, százhusz kilós, két méteres, kopasz állat" volt.

Emlékezetes meccsed van-e?

A legszebb pillanat akkor volt, amikor egy kis negyedpályás meccset vezettem 10 éveseknek. A kapusnak kikötődött a cipőfűzője. Hát egy 10 éves gyerek ott a kesztyűvel a kezén nem igazán tudja bekötni, és bekötöttem neki. És a nézők, a szülők megtapsoltak.

Hogyan fogadnak el a pályán?

Hát igen, egy nőnek nehezebb elfogadtatnia magát. Furcsállják a pályán, hogy nő vezeti a meccset. Ha ott vagy a pályán, akkor nem nőként vagy ott, meg férfiként, hanem játékvezetőként. Ha az leesik az embereknek, hogy te nem egy kis csaj vagy és csak ott futkosol, hanem te vagy a játékvezető, akkor komolyan tudnak venni, és simán levezetheted a meccset. Ha az ember nem magabiztos, akkor belkötnek, de ez a férfiakra is igaz. De ha jól vezeted, és biztos is vagy magadban, akkor könnyebben megy. Szigorúnak kell lenni, ott kell lenni, keménynek kell lenni, megértőnek kell lenni. Bánni kell tudni az emberekkel. Nehéz dolog, nem mondom, nem könnyű. Fussál is, ott legyél fizikailag, meg ott legyél agyilag is. És másodperceid sincsenek szinte a döntésre. Ráadásul az időjárás is megnehezíti néha a dolgot. Ha esik, ha fúj, ha nagyon meleg van, akkor is ott kell lenned.

Mennyi időbe telt, amíg belerázódtál?

Az első évben még nem volt sok meccsem. Mostanában viszont jó meccseket kapok, folyamatosan. Kb. egy másfél év kellett, hogy belerázódjak.



Milyen sűrűn vezetsz meccset?

Minden hétfvégén otthon. Pesten vizsgáztam, két idény után hazamentem. Úgyhogy most Baranya megyében működök, meg az országosban párhuzamosan. Hétfvégenként általában 3 meccsem van.

Mindennapjaidban mennyivel lettél határozottabb?

Szerintem biztos segít, alakítja az embert. Talán abban is, hogy hogy bánsz az emberekkel. De nem tudom, ennyire nem figyeltem meg magam (most bizonytalan vagyok...).

A meccseket most már más szemmel nézed?

Ó, teljesen. Játékvezetőként nem illik szidni a másikat. Eleve azért, mert összetartunk, meg azért, hogy ha te kint állsz, mint néző, az már teljesen más, mint mikor bent futsz. Te nem tudhatod, hogy ő ott akkor éppen mit látott. Lehet, hogy tényleg hülye volt, mert ott volt előtte a szabálytalanság, és nem fújta le, de lehet, hogy éppen takarva volt az esemény. Vagy nem azt látta. A partjelző is pl. épp nem oda néz, átsiklik valamin, nem látja. A nézőtérrel nem lehet véleményt mon-



dani, a TV előtt meg megint könnyű helyzetben vagyunk, mert ülünk a TV előtt és nézzük a 10 kamerát, amint mutatják az eseményeket. Szóval teljesen más.

Milyen a játékvezetők társasága?

Nagyon jó. Sok különböző ember van. Más a stílus, más a küszöb, amit megenged, vagy amit nem. Mindenki más a polgári életben, minden honnan vannak emberek. Pl. általános iskolai igazgató, szerelő, stb. De megértő társaság. Azt gondolom, hogy valamilyen

szintű tolerancia nagyon kell egy játékvezetőnek, pl. ne hallja meg a nézőket, hogy szidják őt, mert úgy is szidják őket. A szurkolók nem kímélik a női játékvezetőket sem a szidás terén. A nézők véleménye egyáltalán nem befolyásolhat. Ami számít az csak az, amit te döntesz. Dicsérni nem fog senki, csak legfeljebb az ellenőr, meg a két társad, meg mondjuk a győztes csapat. Ha viszont nem lennének játékvezetők, nem lennének szabályosak a meccsek. Szerintem megszáloltak a játékvezetők. Az ember azt gondolná, hogy épeszű ember nem

csinálja ezt. Szerintem, aki ezt nem csinálja, meg nem ilyen beállítottságú, az nem érti meg.

Mi a célod a jövőben?

Hát minél feljebb kerülni. Mert a lehetőség az meg van rá. Helyt állni, és feljebb kerülni. Fontos, hogy minél több ellenőrzésem legyen, jól szerepeljek a meccsen. Ameddig lehet, addig eljutni.

Hauberger Péter

Egyetemi Sportélet

2002/2003-as tanév tavaszi eredmények:

Kari bajnokságok:

- Vegyes kosárlabda, Kertészeti Kar, 2003. márc. 17.
2.hely
- Vegyes röplabda, ÁOTK, 2003. ápr. 12.
2. hely
- Teremfoci, Gödöllő, 2003. ápr. 30.
3. hely

Universitas Kosárlabda

- Nők: B liga, 2. hely
- Férfiak: B liga, 1. hely, jövőre az A ligában indulhatnak

Equus-napok sporteseményei:

- Ápr. 4.: Szkander bajnokság: 1.hely: Branyiczki Róbert
Nők: 1.hely: Takáts Eszter
- Darts bajnokság: 1.hely: Branyiczki Róbert
- Csocsó: Szabó Lajos, Fekete Sándor
- Asztalitenisz: férfiak: Pálinkás Csaba

nők: Reményi Blanka

Ápr. 6.: Foci bajnokság: győztes csapat: Csüntök FC (V. évfolyam)

Ápr. 7.: Tanár- Diák foci: 2 : 1

Ápr. 8.: Tanár- Diák kosárlabda: 47 : 99

Ápr. 9.: Tanár- Diák röplabda: 0 : 3

Ápr. 10.: Tanár- Diák vízilabda 18 : 6

Szarvasúzők: 2003. ápr. 11-13. Eger-Miskolc: csapataink a 38. és a 66. helyen végeztek.

MATT: 2003. máj. 2-4. Gyöngyös

Mivel harmadik alkalommal nyertünk, végleg elhoztuk a Vándorkupát.

1., 2., 4., 7., 20., 23. és 57. helyek.

Iskolák közötti verseny: 1.hely

Az eredményekről és a versenyekről bővebb információt a Testnevelési Tanszék és a kollégium hirdetőtábláin kaphatnak. Aki úgy gondolja, hogy kimaradt valami a felsorolásból, feltétlenül értesítsen (phauberg@univet.hu)!

Hauberger Péter

MATT



Mint azt az eredmények között olvashattátok, megint a mi csapatunk nyerte a MATT-ot (Magyar Agrárfelsőoktatási Túléló Túra), és így örökre mienk a vándorkupa. Ez, valamint a nyertes csapatok névsora megtekinthető a Könyvtárban, a katalógusok felett, a "bagoly" mellett. Az őszi MATT-ot valószínűleg (90%) mi szervezzük, és valószínűleg (90%) a Gerecsébe. Minden segítőerőt szívesen várunk, akár pontőrnek, akár az emlékpólok szitázásának elintézéséhez, vagy ha teherautósófor vagy (és van teherautód...), külön szeretettel várunk. Higgyétek el, jó buli! Ha szeretnél segíteni, akkor kérlek szólj bármely általad ismert "mattosnak", de leginkább Vozár Áginak (harminc, huszonhét-hatvanhat-száz, vagy vozaragikukachotmailpontcom) ! Ha nem tudsz semmit a MATT-ról, és félnék vagy elárulni tájékoztatlanságodat a témában, nézz szét a <http://matt.varez.hu> - n!

Márkus Bálint



Sziasztok!

Most már végérvényesen és visszavonhatatlanul itt a tavasz, nagy nehezen kizöldelltek a fák, csicseregnek a madárkák, süt a Napocska és megállíthatatlanul jön a... vizsgaidőszak. Sajnos. Mi pedig túl vagyunk az Equus Napokon, a Közgyűlésen, néhány ZH-n és a legtöbb fakultáción. Ezt a félévet is szokás szerint végigbuliztuk, ezzel sikerült az összes tanulásra vonatkozó fogadalmunkat megszegnünk. Új szerelmek szövödtek, és régiek mentek tönkre (pár nap múlva a fordítottja is megesett), és parázs ping-pong meccsek zajlódtak a földszinten. Már csak a Szállás legújabb száma hiányzik az útravalók közül, amikkel - remélhetőleg - átvészeli a " nehéz napokat " !

Attis

Közgyűlés, 2003. Április 22. Kedd

Álljanak itt csupáncsak a tények. Megtörtént. Sikeres volt. Eljött Dr. Solti László dékán úr, Dr. Semjén Gábor oktatási dékánhelyettes, Kiss László igazgató és Gál Albert gondnok úr. Először DB elnökünk, Fekete Laci tartotta meg féléves beszámolóját, melyben tételesen ismertette, hogy a DB kitűzött céljaiból eddig mennyit sikerült megvalósítani.. Ezután szavazásokra került sor, melyben a Közgyűlés elfogadta a DB javaslatát, hogy a fejlesztési alapról a tanulók, a nagyterem parkettája és a tűzrakó hely kerüljön felújításra. Ezután határozott egy diákokból álló fegyelmi bizottság felállításáról, amelynek feladatai később kerül kidolgozásra, majd igennel szavazott a kulturális díj 1500 Ft-ra emelésére. Ezután Olaszi Krisztián értékelte az idei Equus Napokat, kiemelve a pozitívumokat és a negatívumokat is. Majd Kiss László igazgató úr tájékoztatott minket a kollégium jelenlegi helyzetéről. Többek között kiemelte, hogy a szemétkérdést ezután még szigorúbban kezeli: aki második felszólításra sem teszi rendbe az erkélyét, az nem maradhat a kollégiumban. Az 5500 Ft-os kolidíjból továbbra is ezer Ft a fejlesztési hozzájárulás. A gépteremben az időkapcsolót leszerelték, ez persze nem jelenti azt, hogy éjjelkor ne kellene leadnotok a kulcsot a portán !!! A ping-pong meccsek szintén csak éjjelig játszhatók. Július 1. és 8. között mindenkinek ki kell költöznie,

nyáron senki nem maradhat itt! A beköltözés szeptember elsejétől lehetséges. A kollégiumi kérvények elbírálása augusztus 12.-én történik, mindenkinek írásban kérvényeznie kell a helyét! A kulturális díj befizetése szeptembertől folyószámlára történik, az igazoló csekk felmutatásával kapsz csak kulcsot a szobádhoz!

Végül az igazgató úr megemlítette, hogy a közösségi élet fellendülőben van a koliban, és a bulik is egyre kulturáltabban zajlódhatnak.

Ezután Dr. Solti László véleményezte a hallottakat. Kifejtette, hogy nincs különösebb probléma a kollégiummal, és az egyetem most a kisállatklinika felépítésére koncentrál. Azonban ne higgyük, hogy gazdaságosan működünk. Egy vállalkozói kollégiumban a lakóknak harmincezer Ft-ot kell fizetniük havonta (!) Kiemelte, hogy a fegyelmi bizottság hatáskörét feltétlenül tisztázni kell. Az egyetemi napokat egy hétvégére kellene besűriteni. Az őszi kollégiumi napok sikerét kérdésesnek vélte a dékán úr.

Majd Dr. Semjén Gábor tájékoztatott a nyilvántartási rendszer (Neptun) visszásságairól, a kreditrendszer veszélyeiről. Megemlítette, hogy vannak olyan hallgatók, akik szeptembertől már nem kezdhetnek új félévet, vagyis most mindenképpen le kell tenniük az abszolutóriumot.

Kosnás Attila Tamás

Terror a koleszban

(sivatagbanélatevelocsolkodnijöttemhehe)

A kedélyek megnyugtató végett közölnék, hogy nem volt csötörés a koleszban, belvíz sem tört föl, sőt radiátor-légtelenítés sem történt (vagy nem tudom), szimplán népi ritusok felelevenítésén fáradozott pár sokra hivatott elsős hallgató... Igen, megint az a banda.

Részletek az ügy kapcsán felvett jegyzőkönyvből:

Eseményrekonstrukció:

2003.04.21-én 22h körül H.A., N.Z., Gy.L. és T.Á. kollégiumi lakók H.A. világoskék "Szása" típusú házi szikvízkészítő berendezését felmarkolva, valamint ásványvizes palackokkal felfegyverkezve S.J. és M.M. szobája felé vették az irányt. Innen kb. 10 perc tanácskozás után indultak tovább. Ekkora már megtervezték a tárgyalt eseményt és S.J. kezében már megjelent egy, a későbbiekben kulcsszerepet játszó piros, vödörnek látszó tárgy, melyben kb. 30.000 300.000 liter csapvizet helyeztek el. Áldozataik zömében 18-23 éves lányok voltak. Erőszakos behatolásnak nyoma nem látszott.

Vallomás: Nem a vizes pólók és az azokon átsejő bimbók látványa inspirált minket. Mozgalmunk célja a magyar hagyományok megőrzése az unióban.

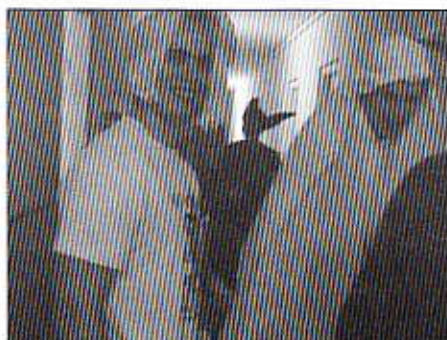
Ítélet: Panasz nem érkezett, a gyanúsítottakat 5cl hp elfogyasztására ítéltük, az ügyet lezártuk.

U1.: A mozgalomhoz bárki csatlakozhat 1 sör ellenében. A lányok képei megtekinthetők a www.vizespolos.lanyok.marekj.koli.hu címen.

Az elsős fiúk egy része



És volt egy rekordjó és farsangi kolibulink is! Emléxetek rá?



Szélmalomharc

Írd és mondd: a közgyűlés kezdetén többen fociztak a pályán, mint amennyien lefáradtak, hogy a MIN-KET érintő kérdésekről döntsünk. (A kik lejöttek, azoknak hálás köszönet, rájuk a lentebb leírtak nem vonatkoznak) No comment, itt akár be is fejezhetném a cikket. Ez már nekem is sok volt. Betetözése annak a szomorú folyamatnak, amely úgy két éve kezdődött. Elsőként még más volt a helyzet. 'Értékesebb, önmaga fennmaradásaért jobban küzdő, lelkesebb közösség lakott itt. És én azt hittem, ha majd "nagy" leszek, akkor milyen jó lesz ezért a közösségért időt és fáradságot nem kímélve munkálkodni. Naiv gondolat volt. Mert NEKED fontosabb, hogy megnézd a takonyshow-k következő részét, hogy elküldd a húszszázadik e-mailedet, vagy lődözz a gépteremben, vagy egyszerűen csak fetrengj a szobádban. Pont akkor. Még a tanulós kifogás is sántít, mert Te tudod a legjobban: nem ezen az egy órán múlik. Nem ettől az egy órától leszel az Evfolyam Göréje. És fogalmad sincs, mi volt a gyűlésen, hogy felemeltük 1500 Ft-ra a kulturális díjat, pedig lett volna más lehetőség is, de ezt szavazták meg, mert a demokrácia (ha ismered ezt a szót, és nem kevered valamilyen állatbetegséggel) így működik.

És arról sincs halvány lilád se, hogy azok a kevesek, akik azon dolgoznak, hogy Te itt szebb, jobb és tartalmasabb életet éljél, akik elintézik

Neked a géptermet, pingpongasztalt, klubszobát, bulikat szerveznek, hogy szórakozz, és mossák a szennyesed az igazgató úrnál, akinek teljesen jogosan kezd elege lenni Belőled, azok milyen áldozatokat hoznak Érted, fizetség és zokszó nélkül, pedig nekik is lenne éppen más dolguk...

Nem is folytatom. Úgysem érted. Csak amikor baj van, akkor jössz sirni, hogy ez kéne, meg az kéne, intézzük el, és hogy képzeljük mi, mert Te vagy az akinek minden jár, Te vagy az, akire nem vonatkoznak a szabályok, és kezdet kéne csókolnunk Neked, hogy egyáltalán szóba állsz velünk.

Es ezt a cikket is elintézed magadban egy kézlegyintéssel, vagy anyázással, anélkül, hogy mikrogrammnyit is átgondolnád, miről van szó benne. Nem, Te ilyen dolgokkal nem foglalkozol, távol állnak Tőled, mert Te csupán azért jöttél, hogy elvégezd ezt az egyetemet, és addig valahol laknod kell, és nem érdekelnek a körülötted élők. Mert Te ennyi vagy. És nehogy azt hidd, ha mást gondolsz Magadról, akkor már el is intézted a kérdést.

Éjjeli háromnegyed egy van. Ma megyek Üllőre. De ezt még le kellett írnom. Még a nevemet is idebiggyeszttem, ha netalántán elolvasod a Neked íródott újságot, hogy legyen kit kitérgetni a haverjaiddal: Kosnás Attila Tamás IV. évf. hallgató vagyok.

Attis

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ez úton szeretnénk köszönetünket kifejezni Dr Sótonyi Péternek, Dr Kotai István, és az Anatómiai és Szövetani Tanszéknek hogy rendelkezésünkre bocsátottak egy mikroszkópot, Dr Rusvai Miklósnak, és a Kórbonctani és Igazságügyi Állatorvostani Tanszék dolgozóinak a kollégiumi kórszövetani metszettár felújításáért, valamint Kiss László igazgató úrnak a közbenjárásért.

Kollégiumi Diákbizottság

A Szállás-elérhetőség
Közszemle@szemle.kolozsvar.com
Közszemle@szemle.kolozsvar.com
Közszemle@szemle.kolozsvar.com
Közszemle@szemle.kolozsvar.com
Közszemle@szemle.kolozsvar.com



"Mit csinál egy zoológus?"

- Eszik, iszik, alszik, mint bárki más.
- De mivel foglalkozik?
- Azzal, amivel a biológusok is.
- De...
- Nincs de. Lássuk be, hogy vannak szakmák, amelyekről vajmi kevés fogalma van az embereknek. Mint zoológus, gyakran érzem, hogy a mienk is ezek közé tartozik. Nehéz lenne felsorolni mindent, amit ezzel a végzettséggel művelni lehet, de néhány fontosabbat (ami szakmába is vág :-)) megpróbálok. A zoológus lehet kutató. Ilyen esetben a kutatási témája meglehetősen széles skálán mozoghat. A vírusoktól, neurobiológiától kezdve egészen a cinkék költésbiológiáján keresztül a farkasok visszatelepedéséig, bármi. Ha szerencsés, akkor a PhD elvégzése előtt, közben, de inkább után egy egyetem vagy egyéb állami intézmény kutatócsoportjában tevékenykedhet élete végéig. (Természetesen külföldön is elhelyezkedhet, ha nagyon akar.) Ha rendszerint adja a fejét, akkor könnyen a

Természettudományi Múzeumban találhatja magát és jó esetben újabb fajok leírásán, expedíciók megszervezésén vagy valamilyen gyűjteményi munka, esetleg kutatás sűrűjében dolgozhat. A szerencsés zoológusok nemzeti parkokban is felbukkanhatnak, elsősorban zoológiai és ökológiai felügyelőként. Az ő munkájuk jobbára irodai munka, sok engedélyeztetéssel, levelezéssel, pályázatírással, természetvédelmi programok megszervezésével. Aki ambíciózus és "felsőbb körökben" szeretne tenni valamit a magyar természetvédelemért, kutatásokért, jogalkotásért, az a hivatalokban fog kikötni. Pl.: Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium Természetvédelmi Hivatal. Ha se az állami tisztiségek, se a(z elvont) kutatások nem vonzzák a zoológust, akkor bizony előbb-utóbb egy nonprofit szervezetnél köt ki. Pl.: MME, WWF, Greenpeace, egyesületek, alapítványok. Mielőtt még elfelejteném! Zoológusként lehet

dolgozni állatkertben, vadasparkban is. Ilyenkor ismereteivel és munkájával a különféle fogvatartott állatok jobb életkörülményeinek kialakításán fáradozik. Tudom mindenhol "ha", "lehet", "-hat/-het" -et írtam, de ezek nemcsak lehetőségek, hanem igenis munkakörök, amiket zoológusok is betöltenek. A mi egyetemünkön végzett zoológusok egy része, akárcsak a máshol végzett biológusok egy része, nem a szakmájában helyezkedik el. Ennek oka sokszor a jobb kereseti lehetőség, vagy egyszerűen az illető rájött, hogy elege van a biológiából. A maradék viszont, és ők vallják magukat zoológusnak (!), igenis ökológiai felügyelő, lepkekutató, saskutató, mikrobiológus, állami tisztviselő a minisztériumban, vagy "Valaki" az Állategészségügyi Intézetben, a múzeumban, a Természetvédelmi Hivatalban.
- És mondd Apu! Mit csinál egy zoológus?

Vozár Ágnes

Ki támogatna egy expedíciót?

"Bajkál 2003 tudományos kutató és gyűjtőexpedíció". Ez a pontos neve, annak a lelkes vállalkozásnak, amit zoológusok és állatorvosanhallgatók kezdeményeztek tavaly ősszel.

A szervezés a Messzelató Természetvédelmi Egyesületen keresztül történik, de ennek tagjai szintén itteni hallgatók vagy már végzett diákok.

A céljaink közt elsősorban egyszerűbb kutatások szerepelnek, mint például a parlagi sas fészkekből tollminta gyűjtés egy DNS vizsgálathoz. Egy kihalófélben lévő növényfaj állományának felmérése és visszatelepítésének folytatása. Valamint denevérekről és madarakról paraziták gyűjtése. Ezenkívül szeretnénk apróbb állatokat gyűjteni a

Természettudományi Múzeum szakemberei számára és a képanyagot elkészíteni egy többnyelvű ökoturisztikai kiadványhoz, ami a Bajkál-tóról szólna.

Tervezett időpontja: július 29.- szeptember 7. Előre láthatólag az egy főre eső költségek 250 ezer forintnál magasabbak. Résztvevők: Bakos Beáta, Fekete László, Hegyi Alexandra, Kolencsik Attila, Kovács Rezső, Liptovszky Máttyás, Szigeti István, Tóth Csaba, Vozár Ágnes.

Lehet hogy ismerősen hangzik a Bajkál szó, hiszen már 2 éve néhányunknak sikerült kijutnia Szibériába, a Föld legőregebb, legmélyebb és talán egyik legérdekesebb távához.

Idén ismét megkíséreljük a kiutazást és most nemcsak a kinti nemzeti

parkok munkájába szeretnénk betekintést nyerni, hanem saját elképzeléseinket is megvalósítani.

Viszont eddig egyetlen hatalmas probléma merült fel, mégpedig a pénzhiány. Anyagilag sem az egyesület, sem a résztvevők összes tagja nem áll úgy, hogy a 250 ezer forintot könnyedén előteremtse. Ezért, ha valaki szívesen segítene nekünk, vagy tudja kitől lehetne segítséget kérni, akkor jelezze nekünk. Köszönjük!

Részletesebb infók: <http://messzelato.dev3.com/>

e-mail: messzelato@dev3.com, vagy vozaragi@hotmail.com

Vozár Ágnes



VIZSGAIDŐSZAK-BETEGRSÉG

Előfordulás

Az emberi faj (*Homo sapiens*) szinte kizárólag azon egyedek betegszenek meg, amelyek felsőoktatási intézményben tanulnak, ezért nem találkozhatunk a betegséggel 17 éves életkor alatt. Különösen gyakori és súlyos tünetekkel jár a kórkép az orvosi és jogi egyetemek hallgatóinál.

Kóroktan és kórfejlődés

A betegség kialakulását a felsőoktatási intézményekben rendszeresített ún. "vizsgaidőszak" váltja ki, ebből adódóan leggyakrabban december-január(-február) és május-június időszakokban számíthatunk a megjelenésére. A vizsgaidőszak-betegség felhevén, progrediáló lefolyású. Kismértékű hullámszás időnként megfigyelhető, a "sikeres vizsgák" ugyanis átmeneti javulást okozhatnak, az ún. "sikertelen vizsgák" azonban súlyosbítják a tüneteket, és elhúzódóbbá is tehetik a betegség lefolyását.

Tünetek

A tünetek igen változatosak lehetnek,

de általában az idegrendszeri tünetek dominálnak, mint például a fokozott ingerlékenység, agresszió, alvásképtelenség, hisztériás rohamok, sírógöröcsök (főleg a nőivarú egyedekben - tisztelet a kivételnek), vagy éppen tom-pultság, bágyadság, fáradékonyság, kóros aluszékonyság, illetve ezen tünetek, tünetcsoportok váltakozása vagy keveredése. Jellemző továbbá a személyi higiénia elhanyagolása, a hirtelen kialakuló érdeklődés korábban érdektelennek tartott dolgok iránt (pl. főzés, takarítás, újságolvasás stb.) és az elhízás, illetve egyes esetekben éppen ellenkezőleg, a kóros lesoványodás. Számos esetben leírtak még libidósökkenést, hányást, hasmenést vagy éppen bélsárrekedést, étvágytalanságot vagy túlzott, kóros étvágyat és az alkoholfogyasztás megnövekedését a "vizsgák" - mind a sikeres, mind a sikertelen - után. A beteg egyedek nehezen készíthetők mozgásra, társaiktól elhúzódnak, szociálisan elszigetelődnek.

Az egészségtelen táplálkozás és életmód a folyamatos stresszel együtt erősen immunszuppresszív hatású, ezért az eddig leírt általánosan előforduló elváltozásokhoz további igen vál-

tozatos tünetek illetve más betegségek is társulhatnak, például láz, fejfájás, hajhullás, a bőrön aknék (pattanások) megjelenése, illetve különböző fogbetegségek, felső légúti elváltozások, emésztőszervi problémák stb.

Kórjelzés

A betegség diagnosztizálása az előfordulás és a változatos tünetek ellenére kialakuló jellegzetes összkép alapján nem okozhat nehézséget.

Gyógykezelés és kórjólát

Gyógyszeres kezeléssel nem befolyásolható, bár jelenleg is folynak kísérletek különböző nyugtatószerekkel és élénkítő hatású szerekkel is, megbízható, megismételhető eredményeket azonban ezidáig még nem publikáltak. Teljes gyógyulás kizárólag a kórok megszüntetésével érhető el, de egyes esetekben előfordulhatnak maradandó elváltozások, recidívák kialakulására pedig szinte minden esetben számítani lehet.

T-G A

Néptánc



Április 12-13-án került megrendezésre Gödöllőn a XIII. Agrárközművelődési Napok (AKN), amelyen Karunkat a Butykos Néptáncgyűttes képviselte, méghozzá sikeresen, ugyanis az AKN különdíját nekünk ítélték oda. Ebben a sikerben oroszlanrésze volt tanárainknak, Taba Csabának és kedves feleségének, Fejér Erikának, akik képesek voltak minket próbáról próbára idegösszeomlás nélkül elviselni, és ezúton is szeretném munkájukat az egész táncsoport nevében megköszönni.

Egyben pedig minden, a néptánchoz kisebb-nagyobb lelkesedést érző egyén figyelmét felhívom arra, hogy próbák a következő tanévben is lesznek, és várunk mindenkit, aki ki akarja magát próbálni ilyen szerepben is!

Czinder Csaba



Folyik a magyar gyerekek butítása rovat



Magyarország

Lapszemle

Március 28. Délmagyarország

A hirtelen jött meleg megviselt egy igavonó szamarat Szentesen. A szürke jószág elájult a főtúcán, és egy időre megbénította a közlekedést. A csacsi úgynevezett pünkösdi betegséget kapott, ami hasonló az emberekre jellemző tavaszi fáradtsághoz. A kimerült szamarat végül a tűzoltók emelték fel egy autóra, és hazaszállították a gazdájához.



Made in Finland



Hé Te!!!

A kiVETítés éppen Téged keres!
Úgy hallottuk, hogy szeretsz és
tudsz rajzolni, írni, fényképezni,
és mindezt természetesen tár-

sadalmi munkába! Mire vársz?
Jelentkezz azonnal!
kivetites@freemail.hu

EXPAT VET



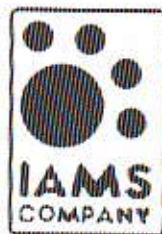
The Official Magazine of Student Vets
2003. April-May
Year 3, Number 2

Free!

Free!



Courage! Exams are Here!





EXPAT VET

Health

C
o
n
t
e
n
t
s

<i>The Ideal Weight</i>	3.
Staph Reports	
<i>News Bulletin: Tea</i>	4.
Equus Days Snapshot	6.
The Internet Corner	8.
Just Jokes	9.

THE SZENT ISTVÁN VETERINARY UNIVERSITY'S STUDENT MAGAZINE

e-mail: kivetites@freemail.hu

Responsible Publisher: Katalin Sípos, SZIE ÁOTK
HÖK Pres.

Editor in Chief: Mark Hedberg

Editor Emeritus: Laszlo Zoltan Rev

Cover Art: Melissa Huet

Photos: El Guapo

Printing House: mondAt Nyomdaipari és Szolgáltató Kft.

PUBLISHED BY IAMS

Dateline: What Was and What Will Be

The Equus Days have come and gone, and they were an outstanding success! Teachers and students from all three student bodies agreed that this was the best Equus Days we've had in years!

Good job, friends - it was fun. The International Days had a massive turnout, despite the fact that it rained. Details on page [AHEM].

Here's to next year!

A special detail about this year's Equus Days is that it was the first Equus Days with TWO Thursday Night Parties! Both were very well attended, and much beer was consumed. And there was much rejoicing.

Hopefully some of you had old copies of the Expat Vet - there was an article on Hangover Management in one of them...

Unfortunately, coming up at 3600 seconds per hour is the well known Spring Exam Season! Students all over the school are hiding the beer bottles, grabbing the coffee, and putting on some personal armor - it's time to get back to work.

It may be time to dust off your school books and study for a few days before the Big Day(s).

In preparation for this, this issue is the last Kivetites/Expat Vet until September. We at the magazine would like to wish you all a successful exam season, with lots of big numbers in your little black books.

There's a new email list online now, for students of the Veterinary Faculty! Information, schedules changes, upcoming parties, or anything you want advertised can be put on this newsletter! If interested, please send an email to univet-news-subscribe@yahoogroups.com - (That's one dash between every word) and I can put you on the list!

A Few Things from Next Year's Schedule:

Start of the Semester

Freshman's Camp

Freshman's Ball

The Hungarian MATT race (Details in September!)

Equus Parties

More editions of the Expat Vet

Equus Parties

And a little bit of studying.

Happy Summer!
Mark Hedberg





The Ideal Weight - Feeding the Overweight Dog

This topic's size and complexity - obesity and its causes, types, risks, and management - had to be cut short due to space constraints. Here is the continuation of the last issue's article.

It's very important that the pet owner recognize and accept his animal's obesity, and become familiar with the condition's health risks and complications.

It's also important that the diet be at a stable, moderate pace. It shouldn't be too fast or radical (endangering the pet's life), but it shouldn't be too slow, either (the owner fails to see a result and abandons the diet). Reducing the weight by 15-20% over 4-6 months can be considered risk-free for the animal.

Changing the behavior of the people who interact with the dog is also a factor. They must be informed, educated, and cooperative with respect to the pet's diet. Treats, chocolates, and any extra food must be stopped and the animal's recommended caloric intake must be strictly maintained.

Increase the pet's daily exercise or walks, but make sure to keep the animal's physical condition in mind. A minimum of 1 hour per day is essential.

Selecting the proper diet is crucial to the success of a diet. It's not the reduction of the existing foodstuff that is important. Rather, the composition, energy content, and portions must be changed.

Beyond the basic caloric needs, we must also maintain the animal's requirements for proteins, carbohydrates, fats, essential fatty acids, vitamins, minerals, micro- and macroelements, all the while working to keep the energy supplied to a minimum. The food must also contain the substances needed to mobilize and use fat.

In the first part the subject was obesity's causes, risks, and diagnosis, as well as the modern diet's correct procedures. Now we discuss the properties and characteristics of acceptable feedstuffs.

The average diet food attempt to induce weight loss by supplying lots of fiber. This is detrimental from several points of view: it increases the amount of feces, decreases the food's taste, absorption, and doesn't change the body's muscle/fat ratio. So simply increasing a pet food's fiber content is not the answer.

Thanks to new advances in dietetics (the study of animal nutrition), we can now create refined diets sensitive to a pet's health. They contain compounds that naturally stimulate weight loss without reducing muscle mass. The animal reaches an acceptable weight without undue suffering.

The amount and quality of carbohydrates and fats in a diet is a basic consideration.

During digestion, carbohydrates are broken down into simple sugars and absorbed into the bloodstream. They are used in the form of blood sugar. The blood sugar is metabolized in the required amounts. Any excess is stored. This happens in two instances: when overlarge amounts of carbohydrates are ingested, and when the absorbed carbohydrates are converted to blood sugar too quickly. In this second case, the extra blood sugar is stored as fat, causing obesity.

The different carbohydrates are digested at different speeds. Carbohydrates from rice enter the bloodstream faster and elevate the blood sugar more suddenly than rye or sorghum, for example. So the carbohydrate source of a food has an effect on the post-feeding blood sugar, which affects the animal's weight. Blood

sugar levels that increase slowly are desirable, so carbohydrates from corn, rye, and sorghum are best for dogs, with corn and sorghum the best for cats.

An important ingredient in diet food is chromium. It has a vital role in insulin metabolism, which affects blood sugar. The digested carbohydrates get into the bloodstream, and it is insulin which controls and directs the usage of the resultant sugars. The chromium content of a food has an effect in preventing weight gain.

Fats are fundamentally important for a body's normal metabolism. They take part in many reactions, work with vitamins and hormones, make up cell membranes, and provide energy reserves. However, if too much fat is fed into any animal, the extra energy results in obesity. This is why it is important to precisely outline a pet's energy needs and control the food portions.

L-carnitine has an effect on fat metabolism - it increases usage of fat, and thus decreases the fat reserves and extra weight.

So an ideal diet pet food does not simply mean reducing the energy content and waiting for weight loss - it should assist in bringing about an ideal muscle/fat ratio in the pet. This is accomplished by simultaneously decreasing the fat mass and increasing the muscle mass.

Dr. Tamas Berkenyi
IAMS allatorvos

This publication was made possible with IAMS Europe's generous support



News Bulletin: Tea Boosts the Immune System?

PAUL RECER, AP Science Writer

WASHINGTON - An ordinary cup of tea may be a powerful infection fighter, a study suggests. Researchers report in the Proceedings of the National Academy of Sciences that they have found in tea a chemical that boosts the body's defense fivefold against disease.

They said the chemical primes immune system cells to attack bacteria, viruses and fungi and could, perhaps, be turned into a disease-fighting drug someday.

Dr. Jack F. Bukowski of Brigham and Women's Hospital in Boston and Harvard Medical School said Monday that he and his co-authors isolated the chemical in the laboratory and then proved with a group of volunteers that it did protect against germs.

We worked out the molecular aspects of this tea component in the test tube and then tested it on a small number of people to see if it actually worked in human beings," said Bukowski. The results, he said, gave clear proof that five cups of tea a day sharpened the body's defenses against disease.

Penny Kris-Etherton, a nutrition specialist at Pennsylvania State

University, said Bukowski's study adds to a growing body of evidence that tea is an effective disease fighter.

This is potentially a very significant finding," she said. "We're seeing multiple benefits from tea."

But she said the work needs to be confirmed in a much larger study, involving more people.

In the study, Bukowski and his co-authors isolated from ordinary black tea a substance called L-theanine. He said the substance is found as well in green and oolong tea, which also are processed from traditional tea tree leaves.

Bukowski said L-theanine is broken down in the liver to ethylamine, a molecule that primes the response of an immune blood cell called the gamma-delta T cell.

We know from other studies that these gamma-delta T cells in the blood are the first line of defense against many types of bacteria, viral, fungal and parasitic infections," he said. "They even have some anti-tumor activity."

The T cells prompt the secretion of interferon, a key part of the body's chemical defense against infection, Bukowski said. "We know from mouse studies that if you boost this part of

the immune system it can protect against infection," he said.

To further test the finding, the researchers had 11 volunteers drink five cups a day of tea, and 10 others drink coffee. Before the test began, they drew blood samples from all 21 test subjects.

After four weeks, they took more blood from the tea drinkers and then exposed that blood to the bacteria called E-coli. Bukowski said the immune cells in the specimens secreted five times more interferon than did blood cells from the same subjects before the weeks of tea drinking. Blood tests and bacteria challenges showed there was no change in the interferon levels of the coffee drinkers, he said.

Bukowski said it may be possible to further isolate and refine L-theanine from tea and use that as a drug to boost the infection defense of the body.

The health effects of tea have been extensively studied. It has been linked to lower heart disease and cancer risk through the action of flavonoids, a type of antioxidant. Other studies have linked tea to helping combat osteoporosis, the brittle bone disease, and to relieving some allergy symptoms.

Of historical note, tea is nearly 5,000 years old and was discovered, as legend has it, in 2737 b.c. by a Chinese emperor when some tea leaves accidentally blew into a pot of boiling water. In the 1600s tea became popular throughout Europe and the American colonies.

During this century, two major American contributions to the tea industry occurred. In 1904, iced tea was created at the World's Fair in St. Louis, and in 1908, Thomas Sullivan of New York developed the concept of tea in a bag.

Tea breaks down into three basic types: black, green and oolong. In

the U.S., over 90 percent of the tea consumed is black tea, which has been fully oxidized or fermented and yields a hearty-flavored, amber brew. Some of the popular black teas include English Breakfast (good breakfast choice since its hearty flavor mixes well with milk), Darjeeling (a blend of Himalayan teas with a flowery bouquet suited for lunch) and Orange Pekoe (a blend of Ceylon teas that is the most widely used of the tea blends).

Green tea skips the oxidizing step. It has a more delicate taste and is light green/golden in color. Green tea, a staple in the Orient, is gaining pop-

ularity in the U.S. due in part to recent scientific studies linking green tea drinking with reduced cancer risk.

Oolong tea, popular in China, is partly oxidized and is a cross between black and green tea in color and taste.

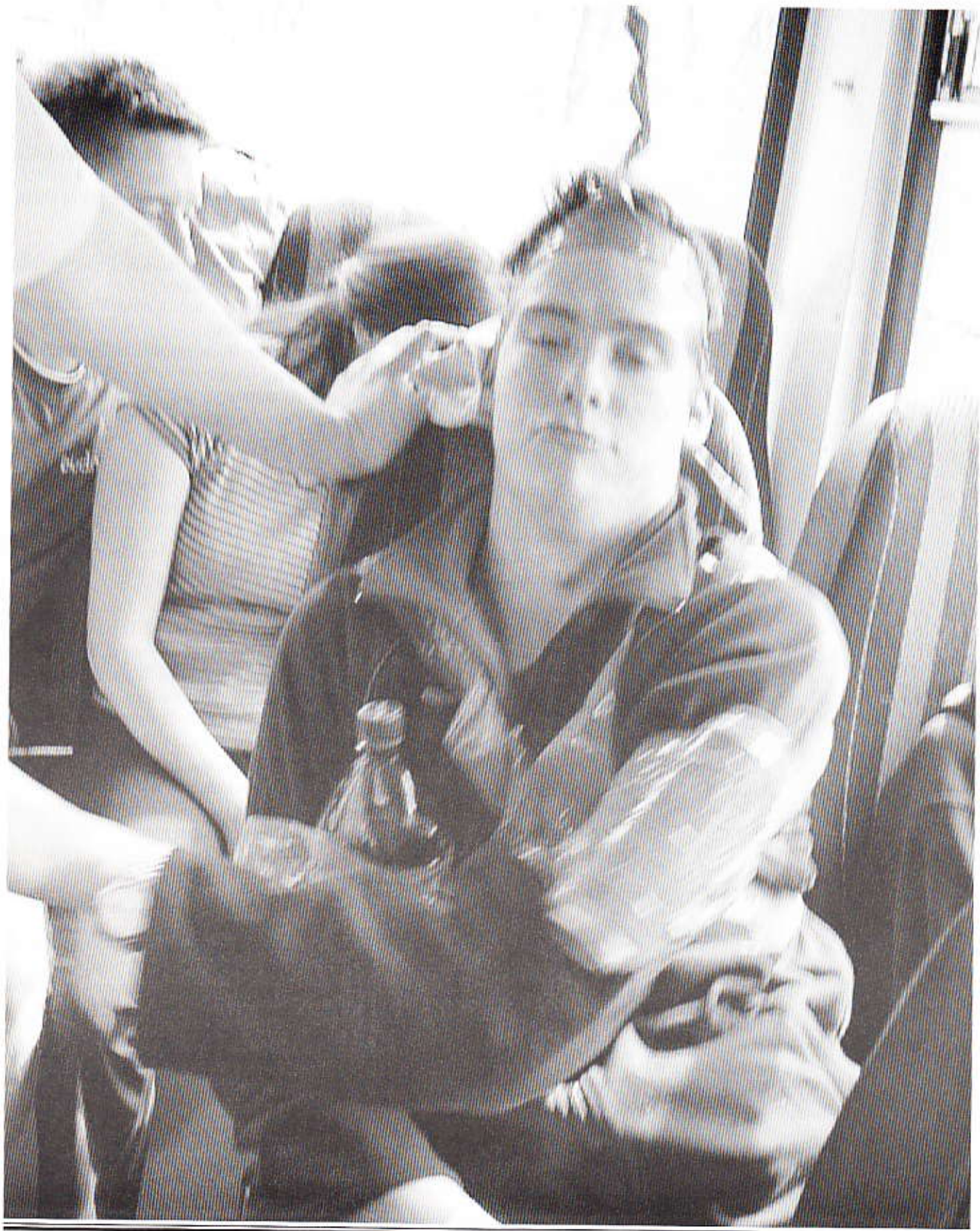
While flavored teas evolve from these three basic teas, herbal teas contain no true tea leaves. Herbal and "medicinal" teas are created from the flowers, berries, peels, seeds, leaves and roots of many different plants.

Researched by Mark Hedberg

"Louis Pasteur's theory of germs is ridiculous fiction." Pierre Pacht, Professor of Physiology at Toulouse, 1872



SEE YOU IN SEPTEMBER!





Equus Days Snapshots



The Equus Day Parade! Rescheduled twice and cancelled once, 2003 almost didn't get off the ground. But a few last minute miracles later, Krisztian Olaszky and his dedicated crew had pulled off what would turn out to be a very memorable Equus Parade!

To your left is the first two of ten horses that led the mass of students from the Bronze Bull to the Jozsef Marek Dormitories. They were followed by a carriage, a llama, and over a hundred students, some of them sober.

(I didn't know it, but a few minutes before the parade started, I was "volunteered" by Stig's Bos Major gang to impersonate a teacher...)



It wouldn't be a Parade without a picture in front of the Bronze Bull! Here's the First Year Bos Major Team, consisting of a mafioso, some beautiful women, a set of bodyguards, and a gang of Iraqis that showed up with a bunch of beer. The Iraqis were a sneaky bunch - I got to take their picture, but they got to use my flag for the parade.

(The flag is a funny story. I bought it in Venice. The staff for the flag came from the bushes next to the Istvan Utca gate. The Iraqis waved the flag, and then it took a few trips on a motorcycle! By the time I saw the flag again at the dormitory, it had taken quite a beating. But next year the Skull and Crossbones will feature a cranium of Equus caballus - just see if it doesn't!)



A second gang of maniacs (Hungarians, this time) wanted to bring horses, but the best they could do was a beat-up yellow Wartburg. A goat skull was taped to the hood, paint was applied liberally, and the whole thing was loaded with drunk students. And lo, the Bangbus was born!

The Bangbus with it's 50 horses brought up the rear of the parade. A blue Polski Fiat with 23 horses was sometimes at the front, and sometimes at the rear. A Lada with...oh, never mind. There was clearly a record number of horses involved in this year's parade.

(Some of the horses got tired, though...)



The Parade, escorted by numerous policemen, did not go anywhere near a police station. We didn't litter, spit, curse, or hire prostitutes. The "Iraqis" kept shouting things like "Free Iraq" every now and then, but hey, they were drunk. We made good time - just a few beer breaks.

(This is your big chance to see the glorious Editor-in-Chief of the Expat Vet! Come on, you didn't think you'd get away without at least one picture of me! After all, it's my magazine!)

So, I'm in the middle of the picture, right underneath the red "Wrong Way" sign. What do you mean, you can't see it? It's right there! What's that? It's a black and white picture? Oh...you're right. Rats.)

"The secret of creativity is knowing how to hide your sources." Albert Einstein.



Well, 50 of the Parade's Horses got tired - the Bangbus had to be towed the last half-mile of the parade. But with the help of the Lada and a few of the more energetic students, she made it through the gates of the Dormitory. The real horses made it all the way, on their own power.

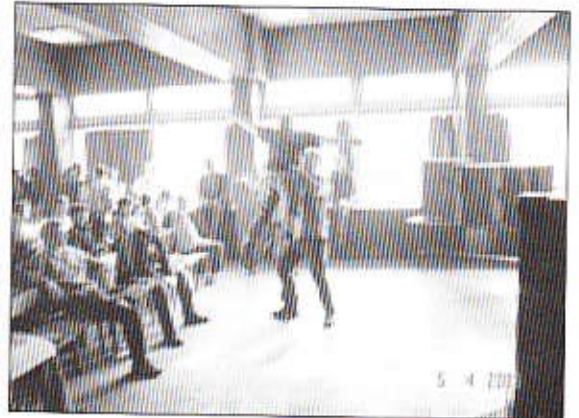
(Of course, to this day, the guys in the car insist that it was working fine, thank you very much. They just wanted to show off how strong they were by towing that thing almost a kilometer.

They proved something, all right - but I'm still not sure what.)



Before the Bos Major Campaign kicked off, we had some light entertainment. Last year's Freshman's Ball had a bunch of breakdancers doing their thing to some groovy music. This year the breakdancers were unavailable, so two Hungarians basically did weird things with fellow student Robert Branyinsky.

*(NO, not *that* kind of weird thing. Ordinary weird things, like lifting him, throwing him around, and performing Olympic Hammer Throwing, with HIM as the hammer. Luckily they didn't actually throw him - just swung him around. If they had, he would have crashed through six rows of chairs and two dozen students. Which he probably would have felt. But I don't know how much he drank beforehand.)*



And then the high point of the evening - the Bos Major campaign! Originally there were three teams - Hungarian 1st year, the Hungarian 3rd year, and the (primarily Norwegian) Foreigners' Team!

First up were the foreigners (us), as we followed a student through the big exams of her student career. One by one, Chemistry, Parasitology, and Surgery professors (I did chemistry) grilled the poor girl until the very end. She didn't know anything - but at the last exam, she was unable to identify an x-ray trauma! All seemed lost! But then, the famous Zambo Jimmy jumped on stage, and helped her to identify the wound as a gunshot to the head! Thank you, Jimmy!



The First Year Hungarians tried hard, but their Mafia/Iraqi/Exams skit, while popular, lacked the mass appeal of Zambo Jimmy. Here's "Jimmy" now, (otherwise known as Philip), standing in front of Professor "Farkas" (otherwise known as Patrick.)

The third year, after seeing how good we both were, chose to gracefully withdraw from the competition. And so, the University's first non-Hungarian Bos Major was crowned, and won two cases of beer!

Thank you, Jimmy!

(And we'll see you at next year's Bos Major, right?)



Mark Hedberg



THE INTERNET CORNER

OCEAN CRITTER A NEW SURGERY TOOL?

HALIFAX--A Canadian biomedical research company has developed a way to turn the remains of an ocean treat into goo that may be used to heal surgical incisions.

Chitogenics Ltd. of Halifax is hoping to tap into a multibillion-dollar business by turning shrimp shells into a clear surgical gel.

The company gets boxes of shrimp shells that would have been thrown in the dump. Using a patented process, the shells are ground into

white powder, which is then heated.

The residue is analyzed to ensure it contains no impurities before it becomes biodegradable globs that surgeons can apply using a tool similar to a caulking gun.

The gel can prevent the most common post-operative complication, surgical adhesions, said Chitogenics Ltd. chief chemist Susan Anderson.

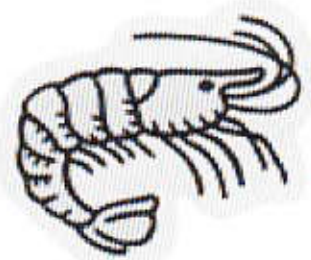
(Shrimp shells are broken down,

heated and turned into biodegradable gel)

Chitogenics vice-president Vickie Dimick said the product is being tested in clinical trials right now. It will be used in gynecological and abdominal surgery and eventually in cardiac surgery.

The company believes it can produce enough to be used in 30 million surgeries a year.

"The potential value is estimated to be \$3.5 billion worldwide," Dimick said.



A Few Words About Shrimp

There are thousands of varieties of shrimp. They can be divided into four major categories:

Warm Water (Tropical)

Cold Water

Freshwater

Sand Shrimp

The vast majority of shrimp are either Warm or Cold Water.

Shrimp are often identified by their color; this can often be misleading as a "brown shrimp" could be known technically as a pink

shrimp or a white shrimp. To make matters worse, many people call all but the tiniest of shrimp "prawns," when in fact prawns are an entirely *different* species from shrimp. The good news is that most of these shrimp vary little in taste. A brief breakdown by type is provided below.

Warm Water

- Gulf of Mexico White
- Gulf of Mexico Pink
- Gulf of Mexico Brown
- Chinese Whites
- Blue Shrimp
- West Coast White
- Black Tiger

Cold Water

- Northern Pink (a.k.a.: popcorn shrimp)
- Giant Spot (a.k.a.: prawns, Alaska spot)
- Rock Shrimp
- Freshwater
- Giant River Prawn (a.k.a.: Hawaiian Blue Prawn)

- Sand Shrimp
- One variety: crevette grise (French), brown shrimp(English), gray shrimp (USA), bay shrimp (San Francisco).

Bon Appetit!



Just Jokes

An English fan, a Scottish fan and an Irish fan were all in Saudi Arabia, sharing a smuggled crate of booze. All of a sudden the Saudi police rushed in and arrested them. The mere possession of alcohol is a severe offence in Saudi Arabia, so for the terrible crime of actually being caught consuming the booze, they were sentenced to death! (Editor's Note: Actually, the sentence is just expulsion from Saudi Arabia, but hey - it's a good joke!)

However, after many months and with the help of very good lawyers, they were able to successfully appeal their sentence down to life imprisonment. By a stroke of luck, it was a Saudi national holiday the day their trial finished, and the extremely benevolent Sheikh decided they could be released after receiving just 20 lashes each of the whip.

As they were preparing for their punishment, the Sheikh suddenly said, "It is my first wife's birthday today, and she has asked me to grant each of you one wish before your whipping."

The Scottish fan was first in line (he had drunk the least), so he thought about this for a while and then said, "Please tie a pillow to my back." This was done, but the pillow only lasted 10 lashes before the whip went through. The Scottish fan had to be carried away bleeding and crying with pain when the punishment was done.

The English fan was next up (he had almost finished an entire six pack by himself), and after watching the scene, said "Alright please fix two pillows on my back." But even two pillows could only take 15 lashes before the whip went through again, sending the English fan out crying.

The Irish fan was the last one up (he had finished off the crate), but before he could say anything, the Sheikh turned to him and said, "You support one of the greatest teams in the world, your supporters are some of the best and most loyal football fans in the world. For this, you may have two wishes!"

"Thank you, your Royal Highness," the Irish fan replies. "In recognition of your kindness, my first wish is that you give me not 20, but 100 lashes."

"Not only are you an honourable, handsome and powerful man, you are also very brave," the Sheikh says with an admiring look on his face. "If 100 lashes is what you desire, then so be it. And, your second wish....what is it to be?"

"Tie the English fan to my back."

An exact replica of a letter a daughter wrote to her parents from college:

Dear Mom and Dad,

It has now been three months since I left for college. I have been remiss in writing this and I am very sorry for my thoughtlessness in not having written before. I will bring you up to date now, but, before you read on, please sit down.

YOU ARE NOT TO READ ANY FURTHER UNLESS YOU ARE SITTING DOWN, OKAY?

Well then, I am getting along pretty well now. The skull fracture, and the concussion I got when I jumped out of the window of my dormitory when it caught fire shortly after my arrival, are pretty well healed now. Fortunately, the fire in the dormitory and my jump, were witnessed by an attendant at the gas station near the dorm. He was the one who called the fire department and the ambulance. He also visited me at the hospital, and since I had nowhere to live because of the burned out dormitory, he was kind enough to invite me to share his apartment with him and his three buddies. It's really a basement room, but it's kind of cute. He is a very fine boy and we have fallen deeply in love and are planning to be married. We haven't set the exact date yet, but it will be before my pregnancy begins to show. Yes, Mom and Dad, I am pregnant. I know how much you

are looking forward to being grandparents! I know you will welcome the baby and give it the love, devotion and tender care you gave me when I was a child.

The reason for the delay in our marriage is that my boyfriend has some minor infection which prevents us from passing our premarital blood tests, and I carelessly caught it from him. This will soon clear up with the penicillin injections I am having daily. I know you will welcome him into our family with open arms. He is kind and, although not well educated, he is ambitious. Although he is of a different race and religion than ours, I know your often expressed tolerance will not permit you to be bothered by the fact that his skin color is different than ours. I am sure you will love him as I do. His family background is good, too, for I am told that his father is an important weapons dealer in the village in Africa from which he came.

Now that I have brought you up to date, I want to tell you that there was no dormitory fire, I did not have a concussion or a skull fracture. I was not in the hospital, I am not pregnant and I am not engaged. I do not have syphilis and there is no man (of any color) in my life.

However, I got a 'D' in History and an 'F' in Science, and I wanted you to see those marks in the proper perspective.

Your Loving Daughter

Sally

Aoife Byrne

