

kivetiítés

Az Állatorvos-tudományi Kar hallgatói lapja 2010/1

Szent István Egyetem
Állatorvos-tudományi Könyvtár,
Levélár és Múzeum
1078 Budapest, István u. 2.
Adószám: 15329767-2-13

Megújulva: szerkesztői köszöntő

EQUUS NAPOK 2010

Külhoni kalandozások

Koli-oldalak

Kultúr

Eukanuba 

Megjelenik a Eukanuba támogatásával.

Tartalom

Szerkesztői köszöntő	3
A Eukanuba nyereményjátéka	4
A Eukanuba összekötőjének köszöntője	6
Aktuális – Equus-napok	7
HÖK Hírek	9
MÁVSZ – Hallgatói Napok Temesváron	10
Postafiók: Erasmus	14
Külhoni kalandozások – SIA!	18
TDK-kép – Ríport Fekete Tímeával	21
Kolí-oldalak	23
Benne:	
„Itt a farsang áll a bál”	
Portásaink	
Kolikörök	
Kolikonyha	
Adok-veszek – apróhirdetések a koliból	
Kultúr rovata	29
Ösvények hegyen-völgyön (túrákról szabadon)	33

Felelős kiadó: László Noémi, elnök SzIE-ÁOTK HÖK

Szerkesztők:

Albert Ervin
Karancsi Zita
Nagy Franciska
Wodala Mária

Drótpostacím:

kivetites.aotk@gmail.com

Megjelenik 600 példányban.

Köszöntő

Kemény fába vágjuk a fejszénket, amikor elhatároztuk, újra életet lehelünk a KIVETítés lapjaira. Nagy lendülettel, elszántsággal és egy zsáknyi ötlettel fogtuk hozzá. Az első mérföldkövet a kezében tartod, Kedves Olvasó!

Terveink hosszú távúak: egy olyan havonta megjelenő fórumot kívánunk teremteni, ahol mindenki megszólalhat, ahol jól kiegészítik egymást a hírek és a szórakoztató írások, a hallgatók és oktatók gondolatai. Egy olyan újságot szeretnénk a kezetekbe adni, amit szívesen olvastok, és amibe szívesen is publikáltok.

Ez úton köszönjük azt a temérdek bátorítást, javaslatot, jó tanácsot, intelmet, amit az előző szerkesztőktől közvetve vagy közvetlenül kaptunk! És köszönjük azok segítségét és támogatását, akik ezen első szám megjelenése körül bábáskodtak. Végül pedig köszönjük Nektek, Olvasóknak azt, hogy továbbra is keressetek és végigböngészitek az újságot! Reméljük teszitek mindezt olyan nagy szeretettel, amilyenel maga a KIVETítés készült!

Üdvözlettel:

- a Szerkesztők -

Tudta Ön, hogy...

a kutyák

immunrendszerének

65%-a az emésztőrendszerben található?



A EUKANUBÁNÁL HISSZÜK, HOGY A JÓ EGÉSZSÉG BELÜLRŐL FAKAD

Az emésztési folyamat elsődleges célja a táplálék megemésztése és a tápanyagok felszívása, de ugyanakkor az is, hogy egyensúlyt tartson a hasznos és a káros baktériumok között. Nem szabad megfeledkezni arról, hogy a bél egy rendkívül fontos része a kutyák immunrendszerének, ezáltal a belső ellenálló képesség kialakításának. Az egészséges és jól működő bél kulcsfontosságú kedvenceink egészségéhez, ugyanakkor azok a táplálék összetevők, melyek az emésztést támogatják, fokozzák a természetes ellenálló képesség kialakulását.

A EUKANUBA TÁPOKBAN MEGTALÁLHATÓ FOS PREBIOTIKUM SEGÍTI A TERMÉSZETES ELLENÁLLÓ KÉPESSÉG KIALAKULÁSÁT

A prebiotikumok, mint például a FOS, stimulálják a jó baktériumok szaporodását, a káros baktériumok rovására. A FOS segíti a megfelelő egyensúly felállítását, ezáltal erősíti az ellenálló képességet.

A hasznos baktériumok segítik a káros baktériumok egyensúlyban tartani

ELŐTTE



káros baktériumok

A Eukanuba tápokban található prebiotikum (FOS) növeli a hasznos baktériumok számát az optimális egészségéért

UTÁNA



hasznos baktériumok

A LEGTÖBB EUKANUBA TÁPBAN MÁR MEGTALÁLHATÓ A FOS PREBIOTIKUM!



Puppy

Adult

Mature & Senior

Fajtatápok

Sensitive Digestion

Senior 9+

Working & Endurance



Megújult a Eukanuba!
Új, visszazárható, erősebb csomagolás

www.eukanuba.hu

www.alpha-vet.hu

Tudta Ön, hogy...

a kutyák

immunrendszerének

65% emésztőrendszerben található?



KEDVES HALLGATÓ!

A Eukanuba szeretne meghívni egy Eukanuba reggelire a Kar büféjében 2010. április 9-én délelőtt. A Eukanuba reggeli átvételéhez nem kell más tenned, csak a mellékelt cikk elolvasása után az alábbi néhány kérdésre kell választ adnod.*

Amennyiben minden kérdésre helyesen válaszolsz, a 2010. évi Equus-napokon a kutyádnak vagy cicádnak az életkorának és testmagyságának megfelelő 1 db 3 kg-os kutya vagy macskatápot adunk ajándékba! Az ajándékot átveheted 2010. április 14-től az Egyetemi Patikában.

Név:

Évfolyam:

Milyen állatot tartasz? Kutya Macska

Milyen a fajtája?

Mennyi idő?

Mennyi a testsúlya?

1. A kutyák immunrendszerének hány százaléka található a bélben?

2. A prebiotikumokkal való etetés:

- Növeli a hasznos bélbaktérium számát
 Csökkenti a hasznos bélbaktérium számát

3. A prebiotikumokkal való etetés:

- Növeli a patogén és fakultatív patogén baktériumok számát
 Csökkenti a patogén és fakultatív patogén baktériumok számát

4. Melyik prebiotikum található a Eukanuba tápok nagy részében?

5. Prebiotikumok az alábbi Eukanuba tápokban találhatóak: (többet is bejelölhet)

- Puppy
 Adult
 Mature & Senior
 Fajtatápok
 Daily Care Sensitive Digestion
 Daily Care Senior 9+
 Working & Endurance

*A kvíz kitöltő első 100 hallgató kap ingyen Eukanuba reggelit.



Sziasztok!

Gondolom mindenkinek feltűnt, hogy ebben a tanévben még nem jelent meg a KIVEÍTÉS. Ez annak köszönhető, hogy a szerkesztőségben teljes változás történt, ezúton is szeretnék nekik mind a Eukanuba, mind a magam nevében sikeres működést kívánni, és gratulálni a bátorsághoz, amiért felvállalták ezt a komoly feladatot. A szerkesztőségnek nagy tervei vannak, és ezek megvalósításához szeretnék kérni a Ti segítségeteket is. Arról van szó, hogy minél jobban kivegye a teljes hallgatóság a részét az újság létrehozásában. Tehát érezzétek magatokénak a KIVETÍTÉST, és bátran írjatok!

Úgy gondolom, szintén mindenki tisztában van azzal, hogy nemsokára újra itt az Equus-napok. A sokéves gyakorlatnak megfelelően az Eukanuba ismét támogatja a rendezvényt, remélve, hogy ezzel is értetek tehetnek valamit.

A tavalyi rendezvényen megtartott Eukanuba-reggelin rengetegen vettetek részt, ennek nagyon örültek a szervezők, és természetesen a Eukanubánál is. Idén is lesz Eukanuba-reggeli, és az Equus-napok alatt sokszor fogtok találkozni Eukanubás hirdetésekkel is.

Amúgy is tavaszodik már, ezt úgy látom, mindenki érzi, egyre több kolléga választja már szünetekben a büfé helyett a parkot, és hallgatja trolik andalító zúgása mellett a madarak halk tavaszi énekét.

Bízom benne, hogy a tavaszi szünetben jól kipihentétek magatokat, mert az Equus-napok remélhetőleg igencsak lefáraszt majd benneteket! Én például madarászni voltam, szerintem ez az egyik legjobb móka ilyenkor kora tavasszal!

Az új szerkesztőknek sok sikert, kitartást, Nektek jó mulatást Equus-napokra, körülbelül ez minden amit a Eukanuba nevében kívánok nektek!

Kutasi Péter

Eukanuba-összekötő

Eukanuba

A Eukanuba állatorvosa: **dr. Berkényi Tamás** berkenyi.t@pg.com
Eukanuba Procter & Gamble CEEMA



Equus Napok 2010

Április 7. (szerda)

15:00-16:30 tanár diák röplabda
17:00-18:00 tanár diák kosárlabda (ÁSE Underdogs részvételével)
18:30-19:30 Egy órás előadás:
dr. Süth Miklós (Szakállamtitkár),
20:00 PUDING
Este Zorba

Április 8 (csütörtök)

12:00-től International-day a parkban, rossz idő esetén az Equus-klubban.
17:30 Puding (angolul)
19:00 Puding (németül)
20:30-kor Busz indul a kollégium elöl
21:00-23:00 Tanár - Diák vízilabda mérkőzés, utána sor és váltó verseny a medencében
Este EQUUS-NAPOK nyitóbuli az Equus-klubban

Április 9 (Péntek)

12:00-től Eukanuba reggeli
14:30 - 15:30 Tanár - Diák floorball az egyetem tornatermében (Fogadásokkal)
Kollégium:
16:30 - 17:30 Tanár - Diák fiú foci (Fogadásokkal)
17:30-Kiegyenlítő foci
19:30-21:00 Vetélkedő
Este Buli a kollégiumban

Április 10 (Szombat)

Tantási nap

Dél előtt az órák szünetében, 5 perces játékok. (Bos major keretein belül)
Egész délután fotózkodás a kollégiumban
15.00 - 17:00 Felvonulás az Egyetemről a Kollégiumba
17.00 BOS MAJOR VÁLASZTÁS
Este Buli a kollégiumban

Április 11 (vasárnap)

(Kollégium)

Filmklub
Stand up comedy
Chill out terem
Biblia kör: láthatatlan színház
19.00 Színlelde: ImproVízio

Programváltozás jogát fenntartjuk.
Szervezők: Jandó Tamás, Kertész Mihály, Vass Péter
06307009450
Csatlakozz hozzánk Twitteren és Facebookon!



Bayer HealthCare
Animal Health

Az elsősök kedvéért:

A **Bos Major**-jelöltek maguk szervezik meg kortes-hadjáratukat, melybe diáktársaik mellett nyugodtan bevonhatják valamely számukra szimpatikus tanszék dolgozóit is. A Bos Major-választáson az egy hetes kampányt követően rövid műsorral (ének, zene, tánc, színdarab) győzhetik meg a jelöltek a zsűrit arról, hogy ők a legalkalmasabbak a „legnagyobb marha” cím elnyerésére.

Pénteken, 12.00-tól a **Eukanuba-reggeli**n az első 100 érkező ingyen reggelit kap, majd ha helyesen tölt ki egy tesztet, akkor egy zsák kutya-/macskatápot vihet haza kedvencének a **Eukanuba** jóvoltából. A nyeremények április 14-től vehetők majd át az egyetemi patikában.

A nagy szombati **Felvonulás** rendőri díszkíséréttel, és dékáni felvezető hintóval zajlik az Egyetemről a Kollégiumig és igazán akkor jó, ha sokan vagyunk, jelmezt viselünk, és minél többen elhosszabbítják az állatukat is.

Az **International Day** keretében a külföldi és magyar diákok megismerkedhetnek egymás nemzeti ételleivel-italaival (ez utóbbi általában tartalmaz több-kevesebb alkoholt is...), valamint szurkolhatnak a rollerverseny két állandó résztvevőjének, Dr. Geric Baláznak és Dr. Bartha Tibornak, akik minden évben új kihívókra várnak.

A **Puding** pedig nem más, mint egy kötetlen esti beszélgetés Egyetemünk oktatóival, ahol megtudhatjuk, milyenek voltak gyerekként, majd egyetemistaként, mit csinálnak szabadidejükben, stb.

Kedves Diáktársaim!

Nagy örömmre szolgál, hogy újból szólhatok hozzátok a Kivétel lapjain! No nem azért, mert szeretek írni, hanem mert egy lelkes kis csapat felvállalta az újság írásának, szerkesztésének és kiadásának teendőit. Ezúton is szeretnék kitartást és sok sikert kívánni Nekik!

Néhány új hírrel szolgálhatok Nektek a 11.félévvel és a kollégiumi elhelyezéssel kapcsolatban.

Már egy ideje igen erőteljesen foglalkoztatott mindenkit a 11. félév gyakorlati képzésének tematikája, rendje. Örömmel mondhatom, pozitív választ kaptunk a kérdéseinkre! Az új félév során kötelező klinikai gyakorlatot nem csak a Kar klinikáin, hanem külsős és külföldi klinikákon, állatorvosi rendelőikben is el lehet majd végezni. Elkezdődött e helyek akkreditációs folyamata is, remélhetőleg elég rendelő tudja majd a követelményeket teljesíteni az országban. A külföldi helyekkel kapcsolatban a Kar elsősorban a mobilitási programokban résztvevő hallgatókat tudja támogatni, bővebb információval a későbbiekben a konkrét feltételek kidolgozása után szolgálhatunk.

Dr. Veresegyházy Tamás Dékán-helyettes Úr elmondta, hogy a Kar a 11. félév ideje alatt a szokásos módon tudja a tanulmányi ösztöndíjat és rendszeres szociális ösztöndíjat fizetni a hallgatóknak, mivel aktív jogviszonyuk az utolsó félévre bejelentkezett hallgatóknak megmarad.

És még egy jó hír ezzel kapcsolatban: valószínűleg a tavaszi félévben is lesz lehetőség a 11. félévet elvégezni, ami az ösztöndíjjal néhány hónapot vagy félévet külföldön tanuló hallgatóknak lehetővé teszi, hogy ne egy egész évet toljódjon az egyetem befejezése.

Felhívom minden érintett figyelmét, hogy a kollégiumi elhelyezésre vonatkozó szabályok megváltoznak, többek között a 11. félév bevezetése miatt is. Módosul a szempontrendszer, ami alapján a pályázatokat elbírálják, valamint a pályázati kérelmek beadási határideje (!). Kérek mindenkit, hogy nézzen utána a változásoknak, mert ezen a helyen nincs mód a részletezésre. Kiss László Igazgató Úr elmondta, hogy ha a mostani helyzet nem változik lényegesen, akkor a 11. félévre beiratkozott hallgatóknak valószínűleg maradéktalanul helyet tudnak biztosítani a plusz félév során.

Az idei Equus-napok ideje alatt tartunk egy Összhangtői Értekezletet, amelyre minden hallgatót sok szeretettel várunk! Szó lesz többek között az új hallgatói komplexum építéséről és természetesen lesz szavazás is, mert szavazni jó! :)

Vállalkozó szellemű és nem csak beszélő, hanem tenni akaró-tudó embereket keres a HÖK, ugyanis április végétől több ember végzősként abbahagyja munkáját e szervben. A biológus képzésről keresünk egy hallgatót, valamint a Hallgatói Önkormányzat elnöki posztjára is egyet. Aki kedvet érez ehhez a munkához, kérem keressen meg akár az évfolyamfelelősökön keresztül, akár személyesen is.

Jó szórakozást kívánok mindenkinek az Equus-napokon!

Üdvözlettel:

László Noémi

HÖK-elnök

MÁVSZ Hallgatói Napok Temesváron

SZÉKELY FARKAS

Március ötödikén, egy szeles és hideg péntek délutánon gyülekeztünk az Equus Club előtt. A már megszokott autók és a (party)busz, az oszlopos tagok és az először velünk tartók együtt dideregtünk jó kedvben és vártuk az indulást, hiszen ismét egy hallgatói rendezvényre indulunk, ezúttal Temesvárra. A délutáni indulás végül esti indulássá alakult, a szokásos „mindjártotvagyokképerc”, „álljunkmegateszkóban” „farkashozmégbeugrunk” és hasonló okok miatt de ez mit sem szegte kedvünket, hiszen évek óta nagy kedvvel és örömmel indulunk minden ilyen útra.

Az út mondhatni szokásos volt: magam a partybusz sofőrjeként jókat mulattam a társaság sztorijain, viccein, és a konvoj süvített Temesvár felé. Este 11 körül érkezünk meg Temesvárra, ahol a hétvége főszervezője, Sinka István már várt minket. A társaság elfoglalta a szállását és csatlakozott a vendéglőadó apartmanjában lévő hallgatókhoz és a már megérkezett előadókhöz, így már együtt enyhíthettük az út során oly kínzó szomjunkt.

Szombat reggel ténylegesen elkezdődött a hétvége, a reggeli utáni előadásokkal.

Az előadásokat mindig két nyelven tartották, az előadót egy tolmács folyamatosan fordította- így a román anyanyelvű hallgatók is bekapcsolódhattak az előadásokba.

Dr. Szelényi Zoltán kitűnő szaporodásbiológiai előadást tartott, ezt követte Dr. Könyves László beszélt a szarvasmarhatartás technológiai és állathigiéniai részleteiről. A délelőtti program átbeszélésére az ebéd mellett került sor. A napot végül Dr. Krajcsovics László szegedi lovas állatorvos



Az esti élőzenés mulatság a legtöbbszer szerint a klasszikus bulikat idézte, melyben a páros táncoktól a „szerelemvonaton” át mindenre volt lehetőség. Ezúton köszönjük a zenekarnak hogy minden kívánságot teljesítettek, szuper este volt!

Vasárnap folytatódtak az előadások: Dr. Gál János a hullók anatómiájáról tartott előadást, mely talán az egyetemeken egy

előadásával zártuk, melynek témája a lovak nemzetközi beazonosítása volt. Azt hiszem itt - magamból kiindulva- jó pár zavaros információ a helyére került, mint a színek, egyedi azonosító jelek bélyegek.

A vacsorát követő rövid pihenő után együtt gyülekeztünk az ebédlő alatti teremben. Itt lehetőség nyílt némi számolásra is, és jó volt látni ezt a közösséget így együtt, melyet összeköt a közös magyarságtudat, a barátság és a közös hivatás.

Itt 80-90 hallgató lehetett együtt, a Kárpát-medence szinte minden részéről. (Itt szeretném elmondani hogy nagyon örülök hogy Budapestről 27-en mentünk, bár már kezdem megszokni hogy minden újabb rendezvényvel rekordot döntünk☺.)

kevésbé hangsúlyozott téma, de itt mindent bepótolhattunk. Dr. Kovács Katalin fogászat előadása is kitűnő volt, és rámutatott arra, hogy a specializáció mennyire hangsúlyos a szakmánkban. Dr. Biksi Imre sertéségségügy előadása szintén nagy tetszést aratott, végül Dr. Wallner Gabriella egy feltörekvő és fontos területről, a homeopátiáról beszélt.

A hazaúton, a visszapillantóban alvó emberek jelezték: a hétvége minden tekintetben jól sikerült.



Ezúton köszönném meg a szervezőnek, Sinka Istvánnak a szervezést és az előadóknak a kitűnő előadásokat.

A Magyar Állatorvosok Világszervezete Hallgatói Tagozata mozgalmas hónapjait, éveit éli. Az elmúlt évek passzívabb részvétele után most ismét azt látom az itthoni karon, hogy ismét van lelkesedés, elszántság a hallgatókban. Hogy tényleges barátságok alakulhatnak ki erdélyi, vajdasági hallgatókkal, egyre többen megyünk a rendezvényekre, és 4 év szervezés után azt mondhatom hogy egyre és egyre többen vagyunk©

Bár tudom hogy az egyetem nehéz és sok az elfoglaltság, de évente 4-5 hétvégét rá tud szánni az ember, és közösséget, barátokat, kapcsolatokat, tudást és sok-sok jó bulit kap érte...

És hogy mi következik? Dr. Krajcsovics Laci barátunk szervezésében április 22-25. között hallgatói napokat rendezünk Algyőn, ami a tavalyi Algyői Napokból kiindulva szerintem kitűnő lesz, minden tekintetben. A programokat lentebb olvashatjátok.

Ha a Hallgatói tagozattal, Algyővel vagy bármivel kapcsolatban kérdéseitek, jelentkeznétek, keressetek nyugodtan a [szekely.farkas@gmail.com-on](mailto:szekely.farkas@gmail.com) vagy a 06-20 828 09 16os számon!

Üdvözlettel,
Székely Farkas (V. évf.)
 MÁVSZ Hallgatói Tagozat, elnök



Hallgatói nap (MÁVSZ) 2010. 04. 22-25.
 Bőrgyógyászat, Endokrinológia
Program

2010. 04. 22. (Csütörtök)

8.00-9.30	Bíró Hunor (CEVA-Phylaxia Rt) Nagyüzemi sertéstelep probléma orientált ellátása	90 perc
9.45-11.15	Azonos tünetek mögött rejlő különböző kórokok Csuta Lajos Nagyüzemi marhatelep probléma orientált ellátása	90 perc
11.30-15.15	Szállás elfoglalása, regisztráció, ebéd	
15.15-16.15	Sótonyi Péter Lovas temetkezési szokások a Kárpát Medencében	60 perc
16.30-18.30	Hajnal Gyöngyi (Csodás Hagyatékunk / Magyarok Háza) Az esztendő köre és hétköznapi vonatkozásai	120 perc

2010.04.23 (Péntek)

9.00-9.30	Váradi Noémi (Virbac Animal Health) Lovak, kisállatok bőrbetegségeinek kezelésére használatos készítmények, hormonális kezelések	30 perc
9.45-11.45	Tarpataki Noémi Kutyák, macskák bőrgyógyászati diagnosztikája	120 perc
12.00-13.30	Balogh Nándor Bőrtünetekkel járó endokrin betegségek laboratóriumi diagnosztikája	90 perc
13.45-14.15	Ebédszünet	
14.15-15.45	Csébi Péter Sebek sebészeti ellátása, utókezelésük. Varrástechnikák	90 perc
16.00- 17.30	Fok Éva Lovak és kedvtelésből tartott állatok bőrén és bőrében élő paraziták	90 perc

2010. 04. 24. (Szombat)

10.00-11.30	Beregi Attila Kisrágcsálók bőrbetegségei és a gyógykezelés lehetséges módjai	90 perc
11.45-13.15	Fodor Kinga (Alpha-Vet Állatgyógyászati Kft.) Kültakaró és táplálás - a táplálékellátással kapcsolatos bőr- és szőrproblémák kialakulásának megelőzése, gyógyítása.	90 perc

13.30-14.15 Ebédszünet

14.15-15.45	Krajcsovics László Lovak bőrgyógyászati diagnosztikája	90 perc
--------------------	---	---------

2010. 04. 25. (Vasárnap)

9.00-11.00	Búza László Igazgatási hatáskörbe tartozó bőrbetegségek	120 perc
11.15-13.15	Ózsvári László Nagyüzemi telepeket érintő állatorvosi praxismenedzsment	120 perc
13.30	Ebéd, utazás A témákkal és az előadásokkal kapcsolatos változtatás jogát fenntartjuk	

Krajcsovics László

Sziasztok!

Nemrég értesültem a hírről, hogy a KIVETÍTÉS állatorvosi diáklap ismételten megjelenik, Erasmusos diákjaink külföldi életét bemutató cikksorozattal. Megpróbálok hasznos információkkal szolgálni a leendő ösztöndíjjal külföldön tanulni kívánó hallgatóknak, de beszámolom a külföldi ösztöndíjban nem gondolkodók számára is érdekes és tanulságos lehet.

A lovassportok és a lovas állatorvoslás érdekél. Tudtam, hogy Németországban ez a harmadik legnépszerűbb sport, ebből következtettem arra, hogy ha ilyen fontos szerepet játszik a lakosság életében a ló, akkor az ezt kiszolgáló szolgáltatások is nagyon fejlettek lehetnek, ami közé ugye az állatorvoslás is tartozik.

A tíz hónapos ösztöndíjam esősorban tanulmányi jellegű, és nem a gyakorlaton van a nagyobb hangsúly. Teljesítenem kell félévenként 15 kreditet, ami azt jelenti, hogy vizsgázok is. Nehéz volt a berlini Állatorvosi tanulmányi rendjének összehangolása a miénkkel. Kinn 8 félévig szinte csak előadásra járnak a diákok, közte van nekik is heti rendszerességgel gyakorlati nap, viszont a 9. és a 10. szemeszter csak gyakorlati képzés részét képezi az intézmény klinikáin, és egyetemen kívül dolgozó állatorvos mellett, valamint vágóhídon, húszüzemben. Az előző tanévben Berlinben tanuló Kenéz Ákos sokat segített a tantárgyak felvételénél. Ákos 3 fő tárgyat teljesített itt kinn, amiket hazaérkezése után itthon is sikerült elfogadtatnia. Ezért én is úgy döntöttem, hogy a szülészetet, állathigiénát és a szemészetet próbálom meg megcsinálni a budapesti követelményeknek megfelelően, de a berlini rendszer keretein belül. Valamint, egyéb kötelező és fakultatív tantárgyak előadásait is látogatom. A téli félév október közepén kezdődött, és február közepéig tartott az oktatás, most egy úgy nevezett tanítási szünet (Vorlesungsfreizeit) van húsvétig. Ebben az időszakban vizsgáznak a német diákok, aminek időpontjai nem szabadon választhatók, hanem egy beosztásnak megfelelően kell menni a vizsganapokra. Általában 2-3 vizsgánál



nincsen több egy félévben, és a kisebb tantárgyakból a számonkérést egy beadandó házi dolgozattal, esetbemutatóval oldják meg, osztályzat nélkül. A vizsgaidőszakot letudják 3 hét alatt, és a fennmaradó időben gyakorlat teljesítenek. A nyári félév húsvét után fog csak kezdődni és július közepéig tart. Az előadások látogatása nem kötelező, viszont a fakultatív tárgyakon a jelenlétet katalógussal ellenőrzik, és aktív részvételt várnak el, ugyanakkor a legtöbb esetben vizsga nélkül, esetleg egy beadandó házi dolgozattal zárul a kurzus.

Ez előző félévben nem volt egyszerű feladat, mert az 5. és a 7. félév előadásaira és a 9. félév szülészeti gyakorlataira kellett egyszerre járnom, másrészt sok-sok egyeztetés után tudtam megbeszélni a szülészeti vizsgámat. Szemészet és az állathigiénia esetében Ákos „kítaposta” már nekem az utat, ezeken a tanszékeken tudták, hogy milyen igazolásra, vizsgára van szükségem. A szülészeti Berlinben



államvizsga tantárgy, és a számonkérés belőle kicsit másképpen néz ki, mint otthon. (Sokkal kevesebb elméleti számonkérés, és több gyakorlat az istállóban.)

Az ötödév gyakorlatai az egyetem klinikáin rotációs rendszerben történnek. Mindenhol 2 hetet kell eltölteni. Eddig a szülészeti klinikán voltam, ahol szerencsére nagyon barátságos, 10 fős csoportba kerültem, könnyű volt a beilleszkedés, és ezáltal a nyelvi nehézségek ellenére is



sikerült a munkában tevékenyen részt vennem. Minden reggel vízzel kezdtünk, majd az aznapra esedékes betegek kezelését csináltuk meg. A fennmaradó időben pedig előre tervezett oktatási program alapján haladtunk a tananyag gyakorlati szempontjából lényeges ismeretek átismétlésével, frissítésével, gyakorlásával. Kétszer mentünk kiszállásra külső telepre, ahol méhgyulladás kezelését, diagnosztizálását gyakorolhattuk. A gyakorlat ideje alatt egy beosztás szerint kétszer kellett menni reggel a vizit előtt a kórházi betegek alapértékeit lemérni, kétszer pedig a klinika teheneinek fejésénél volt kötelező a részvétel. Egy gyakorlati ismeretek megszerzésében bővelkedő, nagyon jó hangulatú két hetet sikerült eredményes vizsgával befejeznem.

Az egyetem három külön részből áll. A központban vannak a régi épületei az állatorvosinak. Dahílemben található a Freie Universität központja, a város e kerületében van a többi kar épülete, a hatalmas menza; ahol óriási választékából, nagyon olcsón jól lehet lakni. Ezt nevezik egyetemi negyednek is. Én szempontomból a legfontosabb és legtöbbet látogatott rész Dűppelben található. Itt vannak a klinikák, valamint a harmad és a negyedévben oktatott tárgyak tanszékei, előadótermei. Építészeti nem túl szépek, a mi kis budapesti campusunk számomra sokkal tetszetősebb, tradicionálisabb.

Dűppelben lakok egy kollégiumban, körülbelül 15-20 perc gyaloglásra a klinikáktól. 190 euróba kerül egy hónapra a szobám, ahol egyedül lakok, a folyosón található vizesblokkot és konyhát a szinten lakó diákokkal közösen használjuk. Nem csak német, hanem nagyon sok európai, és Európán kívüli országokból érkező diák lakik itt, ami színesíti a kollégiumi életet, és lehetőséget teremt életre szóló kapcsolatok, barátságok kialakítására.

Rendkívül széles a sportolási lehetőségek választéka a Freie



Universitätén. A legtöbb edzésen, kurzuson térítésmentes a részvétel, de a lovaglásért például fizetni kell, és a helyek is elég hamar betelnek, szóval érdemes időben kiválasztani, hogy mi is érdekel minket. A Neptun rendszerhez hasonló számítógépes programjukat ZEDAT-nak hívják, de bevezetése az állatorvosin csak a következő évtől esedékes, nekem szóban kellett még felvenni a tantárgyaimat a tanulmányi osztályon. Ami számomra még újdonság volt, hogy van egy Blackboard nevű file megosztó rendszerük, ahol a vázlatokat már sok esetben az előadás előtt 2-3 nappal letölthettem. Nekem ez óriási segítség volt egy-egy tantárgynál, hogy az óra előtt már utána tudtam nézni az ismeretlen szakszavaknak. Szemészetből az előadások videó felvételeihez, a tananyaghoz kapcsolódó újságcikkekhez is hozzá tudtam férni.

Nyelvtanfolyamra is jártam, ami az Erasmusos diákoknak ingyenes. Én csak ajánlani tudom a részvételt, mert a nyelvtudásom sokat fejlődött az óráknak köszönhetően, sok ismerősre tettem szert, és a kurzus keretében jobban megismerhettem a várost, és az egyetemet is.

Berlin egyedülálló hangulatú város. Mindig történik valami, számtalan lehetősége van az embernek a kapcsolódásra. Tavaly november 9-én volt a berlini fal leomlásának 20. évfordulója. Ezzel kezdetét vette egy jubileumi ünnepeksorozat, aminek a részét képezi számos érdekes kulturális rendezvény, koncert, kiállítás, ingyenes múzeumlátogatás. Különösen pezsgő az éjszakai élet a volt szovjet szektor területén elhelyezkedő Kreuzberg kerületben, ahol számos étterem, szórakozóhely található. Szerintem Berlin előnye a többi Erasmussal választható német városhoz képest főleg itt mutatkozik meg. Véleményem szerint itt van a legtöbb lehetőség a szabadidő hasznos és érdekes eltöltéséhez, valamint egyetemén az oktatás, és a klinikákon folyó munka is jól megállja helyét, biztos és hasznosítható alapokat ad a további tanulmányaimhoz, a későbbi munkámhoz egyaránt.

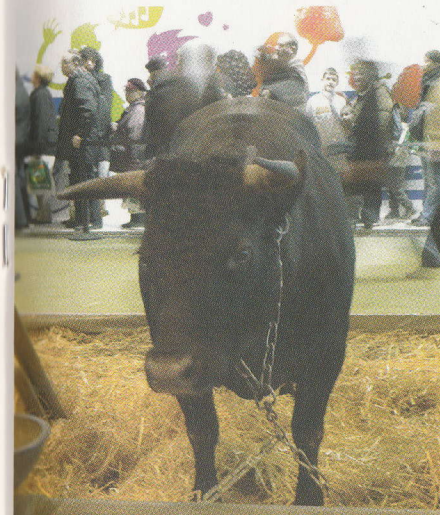
Berlin, 2010. március 20.

Tuska Pál





SIA! Nem, nem elírás, hanem rövidítés: Salon International d'Agriculture, ami annyit tesz, hogy Nemzetközi Agrárkiállítás. Ezt a rangos francia eseményt 1964 óta minden tavasszal megrendezik Párizsban, s az évek során Franciaország legnevesebb földműveléssel kapcsolatos szakkiallításává nőtte ki magát. Idén február 27-étől március 7-ig tartott a rendezvény, eközben bemutatták a nagyközönségnek Franciaország legfontosabb állatfajtaikat, állati termékeit, ismertették a legújabb termeléssel kapcsolatos eszközöket, gépeket, állatbemutatókat csodálhatott meg a nagydíjazott, de volt ott még egy külön pavilon a mezőgazdaságot támogató pénzügyi intézeteknek és az agrármédiának is. Nem beszélve a különféle hazai és külföldi ételkülönlegességeket felvonultató „lacikonyha”-épületről.



Na és végül, de nem utolsósorban ekkor került megrendezésre az Ifjúsági Küllembírálati Verseny is, amelyen volt szerencsém részt venni. Ennek során a résztvevők két, már előzőleg elbírált marhafajtát, egy tejelőt és egy húshasznút pontoznak (esetemben Holstein frízt és Charolais-t), és az nyer, akinek az értékelése legjobban hasonlít a hivatásos bírálóéra. S hogy hogyan csöppentem én ebbe bele? Hát úgy, mondhatnám, hogy jó időben voltam jó helyen. Valójában az történt, hogy visszamondta az egyik résztvevő a versenyt, és helyette indultam. Ehhez hozzátartozott persze az is, hogy kissé kapkodva kellett felkészülnöm a megmérettetésre, hiszen január közepén derült ki, hogy indulok. Szerencsére rengeteg segítséget kaptam Szabára tanár úrtól, aki számos marhabírálati kapcsolatos szakkönyvet bocsátott a rendelkezésemre, illetve elvitt magával Gödöllőre is, ahol „élesben” próbálhattam meg a küllemi bírálatot. Nem én voltam azonban az egyetlen magyar versenyző, ugyanis Fleisch Marci is jött bírálni, illetve rendeztek még az agrárkiállítás keretében egy ifjúsági borkóstoló versenyt is, amire két keszthelyi lány jelentkezett, erről azonban nem tudok nyilatkozni, mert se a borokhoz nem értek, se nem voltam ott a versenyükön. (Sajnos.) A két ifjúsági verseny március 1-4-e között zajlott, elsején repültünk Párizsba, aznap nem volt még semmi, úgyhogy a szállás elfoglalása után délután körülnéztünk a belvárosban. Este megkaptuk a belépőjegyünket a kiállításra, illetve néhány szükséges tudnivalóval is elláttak bennünket, utána azonban korán

"Ha a nyúlnak csak az antibiotikus dobozt megmutatod, már megváltozik a bélfloájá." Dr. Biksi Imre

nyugovóra tértünk, hiszen a bírálati verseny másnap reggel került megrendezésre. Maga a verseny nem volt túl érdekes, kicsit kaotikusra sikerült, mert több tejhasznú és húsmarhaból választhattak a versenyzők, és az összes fajtát egyszerre vezették fel a ringbe, így mindenki egyszerre rohamozta meg szegény megszeppent jószágokat a mérőbotjával meg a pontozólapjával. Ennek ellenére (vagy éppen ezért) jó sok időnk volt bírálni, sőt, igazából néhány szempontot meg is vitattunk, nem vettük olyan komolyan a versenyt a franciák, hogy ránk szóljanak. A pontozás után aztán leadtuk a bírálólapjainkat, és nyakunkba vettük a kiállítást. Hihetetlen volt, hogy ennyi állatot (csak marhaból volt legalább 30 fajta, fajtánként átlag 4-5 egyeddel kiállítva) úgy elhelyeztek, hogy embernek-állatnak volt elég helye, és mégis közelről meg lehetett nézni őket. Minden épületben (összesen ötben kapott helyet a kiállítás) volt egy homokkal felszórt karám, ahol lovasbemutatók illetve fajtaismertetések zajlottak. Ez utóbbiak során az adott fajta néhány egyedét körbevezették a ringben, miközben mikrofonba bementék, illetve kivetítőkön jelenítették meg a fajta tulajdonságait (pl. tejhozam, súlygyarapodás, stb.). A különböző fajták standjainál sajt- és tejkóstolókkal várták az érdeklődőket, a legkisebbeknek pedig játékos vetélkedőket rendeztek a szervezők. Annyi volt a látnivaló, hogy szinte végig sem bírtuk nézni. Este azután nemzetközi vacsorát csapott a sok ifjú versenyző, mindenki hozott valami ízelítőt saját nemzeti ételeiből. Másnap nekünk nem volt dolgunk, ezért aztán keresztül-kasul bejártuk a várost, amit most nem részletezek, bár Párizs megér egy misét, ugyebár. Este volt az eredményhirdetés, és örömmel jelenthetem, hogy a mintegy 40 induló közül a 12. illetve 14. helyen végeztünk. Kaptunk nemzetiszín-szegélyes oklevelet is, szép.

Végül aztán elérkezett a hazaút is, ami fárasztó volt ugyan (kb. fél hétkor már a reptéren voltunk), de azt kell hogy mondjam, ez az élmény minden fáradságot megért, és remélem, hogy még sokáig tudunk versenyzőket indítani innen, az Állatorvosiról, mert ez egy olyan hely, amit látni kell. Szerintem.

Mairi

Absztrakt >



TDK – kép

Rovatunkban az idei TDK-n résztvevő hallgatók munkáit kívánjuk bemutatni Nektek! Az absztrakttal kutatás szakmai kimenetelére, míg a riporttal a kutatók személyes tapasztalataira igyekszünk rávilágítani.

A nátrium-butirát hatása CYP450 enzimek génexpressziójára csirkéből izolált primer májsejteken

Fekete Tímea V. évfolyam

Nem a győzelem motivált - vallja sikeréről Fekete Tímea a 2009.-es TDK győztes. Erősnek és kiegyensúlyozottnak véli a mezőnyt és minden álszerénykedés nélkül említi, hogy a zsűrinek nagyon nehéz dolga volt a jól felkészült hallgatók munkáiból kiválasztani a győzteseket, nem tagadva, hogy sok feladat, munka, odafigyelés kellett a kialakuló eredményhez. Az elért sikerhez vezető rögös útról beszélgettem vele.

Az antibiotikumokat egyes állatfajoknál, így baromfifajoknál is gyógykezelés, valamint hozamfokozás céljából használják, ami jelentősen hozzájárul az antibiotikum-rezisztencia terjedéséhez. A társadalmi elvárások és az európai hatóságok rendeleteinek következtében az antibiotikumok hozamfokozás céljára történő alkalmazását az Európai Unióban betiltották, és ezért helyüket egyéb alternatív hozamfokozó hatású szerek vették át.

Az antibiotikum-tartalmú hozamfokozók lehetséges alternatívái lehetnek - többek között - az illó zsírsavak, így a vajsav, illetve sói, a butirátok. A vajsav a baktériumokba jutva disszociál, amely gátolja kijutását a sejtből, így abban felhalmozódva baktericid hatást fejt ki. Számos kísérlet igazolta a baromfitakarmányhoz kevert butirát hozamfokozó hatását.

A takarmányban alkalmazott butirát felszívódva azonban megváltoztathatja a szövetekben zajló metabolikus folyamatokat, mivel hiszton-deacetyláz gátló aktivitással rendelkezik. Ezáltal befolyásolhatja egyes enzimek expresszióját, így a máj citokróm enzimekét is. Kísérleteink célja ezért az volt, hogy in vitro körülmények között, csirkéből izolált májsejtek primer tenyésztésén megvizsgáljuk, milyen hatást gyakorol a butirát egyes CYP450 enzimek expressziójára.

A csirke májsejteket három lépésből álló perfúzióval nyertük, majd centrifugálással történő mosást követően a sejteket tápfolyadékban szuszpendáltuk. Ezt követően kollagénnel bevont tenyésztő-edényekben, a 24 órán át előinkubált sejteket nátrium-n-butirát különböző koncentrációival további 24 órán keresztül kezeltük. A kezelési idő eltelte után, a sejtekből kivontuk az RNS-t, majd az így nyert mintákból az adott citokróm alcsoportok expresszióját kvantitatív real-time PCR módszer segítségével határoztuk meg.

A kísérleti eredmények alapján feltételezzük, hogy a butirát folyamatos adása in vivo is befolyásolhatja a máj citokróm enzimeinek expresszióját, ezáltal hatást gyakorolhat mind az endogén szubsztrátok, mind a xenobiotikumok metabolizmusára.



Az eredményes munkához az első fontos lépés a sikeres téma-választás. Nálad, hogy született meg ez a döntés?

Elsősorban szakdolgozat témát kerestem. Mindig is érdekesnek találtam a gyógyszeriant, szívesen is tanultam. Így tavaly tavasszal sikerült a témámat kiválasztanom. Csikó tanár úr javasolta, hogy ez egy érdekes kutatás lenne, ha van kedvem laborban dolgozni. Ezúton is szeretném megköszönni mind a kezdeti, mind a folyamatos segítséget, támogatást a Prof. Dr. Gálfi Péter tanszékvezető úrnak, témavezetőimnek; Dr. Csikó Györgynek, Dr. Szekér Krisztinának, Dr. Jerzsele Ákosnak, és az egész Gyógyszerantani és Méregtani tanszéknek.

Hogy jutottál el a kezdeti labormunkától a TDK-dolgozatig?

A labormunkával kapcsolatban az a véleményem alakult ki, hogy precíz, pontos munkavégzést igényel, kizárja a kapkodást és nyugodt környezetben zajlik. Nagyon sok segítséget kaptam a tanszéki munkatársaktól, amit ezúton is megköszönök. Az eredmények mindig változatosabb és újabb feladatokat vontak maguk után. Az elért eredmények miatt a Tanszékvezető Úr javaslatára a témát elindítottuk a TDK-n.

Miben változott a felkészülés miután a konferenciára készültél?

Az biztos, hogy kicsit feszesebbre kellett fognom a tempót, mert egyre jobban közelített a dátum. De őszintén megvallva, nem a győzelemért csináltam. Jó volt az elkezdett munkát egyre későbbi keretben látni, és saját magammal szembeni megmérettetés is vonzott.

Világ életemben tartottam attól, hogyan reagálnék, ha nagy tömeg előtt kéne „szerepelnem”. A prezentáció napján aztán láttam, hogy mindenkiben van egy kis druk, ennek ellenére sok meggyőző előadást hallhattunk. Ezért is érzem úgy, hogy a végső eredmény kialakulásához számtalan külső és belső tényező hozzájárult.

Utólag, hogy érzed az előadás izgalmait mellett mi volt a legérdekesebb a kutatásban számodra?

Nos, amikor konkrét eredményeket kaptunk az mindig ösztönző volt a további munkára nézve, de szerencsére általában azt az eredményt kaptuk, amire számítottunk. Mégis a számomra leginkább ösztönző az volt, hogy éreztem a téma gyakorlati hasznát, s hogy humán vonatkozása is van. Továbbá gyógyszeriant mellett a kutatás több tudományterület határára mozog, jócskán van benn takarmányozás, élettan és persze rengeteg biokémia. Amellett, hogy sokat tanul valamit az ember, az eredmények gyakorlati vonatkozásait is meglátja.

Mi lesz a munka további sorsa, hogyan tovább? Gondoltál-e rá, hogy a labormunkánál maradj a későbbiekben is?

Jövő tavasszal OTDK-n szeretnék megjelenni a témámmal, addig még természetesen vannak aktuális feladatok, amit meg kell oldani. A jövőben pedig lehetségesnek tartom, hogy a praxis mellett labormunkát is végzek majd.

Jó készülést, további sok sikert kívánunk! Gratulálók a KIVÉTÉS olvasói és szerkesztői nevében is!

Koli - oldatal szerkeszti: ZAZU

„Itt a farsang, áll a bál”

Pontosabban már vége, de aki részt vett rajta, az jót mulatott. Február végén a kolinkban, a DB-nek és a lelkes segítőknek köszönhetően, ismét megrendezésre került a farsangi buli. Volt ott móka, kacagás, és ötletesebbnél ötletesebb jelmezek. Igaz az este nehezen indult, valószínű mindenki a jelmezét bütykölte még... de annál jobb lett a hangulat. A zenéért Dj Chad felelt, aki rendületlenül keverte a számokat egészen hajnalig. Csak akkor tartott egy kis szünetet, amikor a jelmezverseny eredményhirdetése volt. Igen, volt jelmezverseny is, a DB-nk ilyenről is gondoskodott. Bár a „küzdelem” nem volt könnyű, talán még a téli olimpiával is vetekedett, mivel rengeteg találó maskara született. Voltak hagyományos ötletek, mint például Piroska, nyuszi, kandúr, vámpír, boszorkányok, katicabogár, méhecske, pillangó, pók, kalóz, katona, tündér, és még sorolhatnánk, de egytől egyig egyedi módon sikerült megtervezni és kialakítani a ruhákat. A filmek és sorozatok szereplői se maradtak ki, aki lent volt, láthatta Zorrót, Xenát, Jokert, Harry Pottert, és a Pindúr Pandúrokat is. Persze ezek mellett még találkozhattunk kanyaróssal, fával, a KISS énekesével, mutogatós bácsival, sőt még egy petesejt is felbukkant, akit a spermák kergettek. Nem sokkal előzték meg őket a győztesek, de hát valakinek nyernie is kellett. A harmadik helyen egy menyasszony végzett, akit Teleki Attila alakított. Öltözékét egy köpeny alkotta, melynek csipkéi és fátyla egy függönyből készült. Benda Dávid, aki papucsnak öltözött, igen szó szerint papucsnak, szintén dobogós lett. Bár nem tudom, létezik-e akkora láb, ami abba beleillik, de az a méret a második helynek elég volt. Az idei győztesünk pedig, a Pandora bolygó egyik bennszülött lakója, egy Na'vi lett, akit Bede Anca testesített meg. Mire nem képes egy „kis” kék tempera! A különdíjat pedig a legnagyobb party-arcok, a parkett ördögei, a Discopatányok vitték el. A díjkiosztó után a buli tovább folytatódott egészen hajnalig. Bár sokak jelmezeit lecserélve táncoltak tovább, ami persze érthető, hiszen olyan forró hangulatban a meleg maskara nem túl előnyös, mégis elmondható, hogy mindenki kitett magáért az este folyamán. Aki esetleg lemaradt, vagy nem tudott részt venni, az ne keseredjen, mert jövőre is lesz farsang, ahol újra szabadjára lehet engedni a fantáziát és felszabadultan lehet beöltözve bulizni hajnalig!



Portásaink

Minden nap látjuk őket, mégis keveset tudunk róluk, pedig ők is fontos részei a kollégiumi éveinknek. Ezt a rovatot azért hoztuk létre, hogy kicsit jobban megismerjük portásainkat.

Az első elbeszélgetés Kovács Jánossal történt.

Mióta dolgozik itt, és hogyan került ide?

-1992. május 15-én volt az első munkanapom a Marek József Kollégiumban. Mielőtt ide kerültem Ráckevén dolgoztam lakatosként, de a TSz-ek megszűnése után Budapestre jöttem egy kazánfűtői tanfolyamot elvégezni. A Vendel utcában lévő Szakmunkás Továbbképző Intézetben folyt a tanítás, ahol az egyik órán Vogl Antal (Tóni bácsi, a koki akkori gondnoka) portás-fűtői állást hirdetett meg. Eljöttem az állásinterjúra és meg is kaptam, azóta itt vagyok.

Mennyire szereti ezt a munkát? Milyen feladatoknak kell eleget tenni?

-Tetszik, és szeretek fiatalok között lenni. A feladataink közé tartozik a ki- és bejelentkezések regisztrálása, a díjbeszedés a külsős és külföldi hallgatóktól és az ezzel járó számlázások, a hibajelentések felvétele és továbbítása a karbantartónak. Mindemellett igyekszünk eleget tenni a diákok kéréseinek, mint például a mosószoza, a konditerem, a kis tévéterem, és a gépterem kulcsának biztosítása, a levelek, csomagok átadása, stb.

Milyen viszonyban van a hallgatókkal? Mi a véleménye a külföldiekről?

-Igyekszem jó kapcsolatot teremteni mindenkivel, és ahogy az előbb is mondtam jó érzés hallgatók között lenni. Nem vagyok haragban senkivel, de ha vitába is kerülök valakivel, azt igyekszem megoldani. A külföldiekkel is megvagyok, bár némelyikük kicsit komolytalanabb és hangosabb, azért ki lehet velük is jönni.

Hol lakik, és hogyan jut el a kolihoz?

Ráckevéről járok be tömegközlekedéssel minden negyedik napon. Itt 24 órás szolgálatot kell elvégezni, aztán ugyanúgy, ahogy jöttem HÉV-vel és Volánbusszal megyek haza.

Meséljen a családjáról!

- 1977-ben nősültem meg, két fiú (János és Tamás) édesapja vagyok, és négy unokám van. Jánosnak a lányai a 6 éves Kamilla és a 3,5 éves Nikoletta, Tamásnak a lányai pedig az 5 éves Rebeka és a 1,5 éves Dóra. Emellett büszkén mondom, hogy ha minden igaz, májusra már meg is születik az ötödik unokám, aki várhatóan fiú lesz. Nagyon szeretem a családom, mindennél fontosabbak számomra és igyekszem is a lehető legtöbb időt eltölteni velük.

Milyen kikapcsolódási, sportolási szokásai vannak?

- A horgászás a kedvenc időtöltésem, ha tehetem, mindig kimegyek a Ráckevői Soroksári Duna-ágra. A rekordom eddig egy 15,2 kg-os harcsa volt. Amúgy szeretek kertészkedni,

"A feketeáfonya ha piros akkor zöld." dr Horváth Zsuzsánna

tévézni, olvasni, főleg a történelmi könyveket kedvelem. Erdélyi származású vagyok és mivel abban az időben nem lehetett ilyeneket olvasni, ezért most kiélelem magam. Persze a legjobb, amikor az unokáimmal vagyok, és velük játszok, korcsolyázok.

Szereti-e az állatokat? Van-e valamilyen otthon?

- Igen, szeretem. A macskákat annyira nem kedvelem, de amúgy minden állatot szeretek. Kedvelem a lovat, a tehenet, ami gyerekkoromra emlékeztet, volt valamikor disznónk, nyulunk, de tartottunk baromfit is. Ma már csak tyúkjaink vannak és mellettük két kutyánk. Egy tacsókeverék, Komi és egy labradorkeverék, Flopi.

Üzen-e valamit a kolisoknak, olvasóknak?

Őrizzék meg a jókedvüket, a további pályafutásukhoz sok sikert kívánok, és ha egyszer kikerülnék innen, legyenek hasznára nemzetünknek!

Kolikörök

Zsonglörhör

Sziasztok!

Bemutatkoznánk, mielőtt valaki félreérti a rovat nevét, itt nem arról lesz szó, hogy hogyan kell, mondjuk lefutni a koki körüli távot, hanem meg szeretnénk mutatni azt, hogy a tanulás mellett milyen kikapcsolódási, szórakozási lehetőségek nyílnak szerény hajlékunkban.

Elsőként a zsonglörkhört szeretném veletek ismertetni. Biztos sokatokban először a labdázás merül fel, ám rengeteg más játék is ide tartozik, például a poi, amit sokan meteornak ismernek, az ördögbot, a diaboló, az egyszerű bot, az angyalszárny, ami a meteor egyik változata, és a legyező is. Ezek az eszközök már nagyon régóta, több ezer éve ismertek és használatosak voltak, de persze nem mindig álltak a szórakoztatás szolgálatában. Például a poi a keleti kultúra egyik harci eszköze volt, a botot szinte minden harcművészet használja, az ördögbotot pedig az ősi kínai operákban használták a tánceszközeként, de említést tesznek arról is, hogy a katonák harc előtt játszottak azért, hogy némi chi energiát nyerjenek. Mára azonban jócskán megváltozott a helyzet, ha nem is



"Tegyük fel hogy az ügyfelünk nem hazudik" dr. Hullár István

számít hivatalos sportnak, jó mozgási lehetőség. Sőt ma már a „tűzzel is játszanak” azok, akik elég ügyesnek érzik magukat. Ezért szerencsésnek is mondhatjuk magunkat, mivel itt is lehetőség nyílik megtanulni egy-két trükköt. Körülbelül három éve létezik ez a program, több, kevesebb érdeklődővel. Hivatalos tanító nincs, igazából egymást tanítják a diákok (hát igen, vannak társaink, akik rejtett képességekkel bírnak :). Ez persze nem azt jelenti, hogy aki semmit se tud, az nem mehet, épp ellenkezőleg, mindenkit szeretettel várnak! Az előbbivel azt akartam mondani, hogy van, aki a bothoz meg a poihoz ért és tanítja másoknak, de közbe olyantól tanul, aki mondjuk az ördögbotot, vagy a labdát tudja használni. A játékok nagy része házilag van elkészítve, teniszlabdából és zokniból. Ellenben a tűzzsonglőrködéshez használt eszközöknél jobb, ha a szabványt vesszük meg balesetelkerülés céljából. A foglalkozás kedd esténként szokott lenni fél tíztől tizenegyig a nagyteremben, de ha jó idő lesz, akkor az udvaron, akár több alkalommal is össze lehet gyűlni hetente. Amit lehet tanulni, az a meteor vagy poi használata, a botozás és a labdákkal való bánás.

És hogy miért is jó ez az egész? Először is egy aktív kikapcsolódási lehetőség, ahol jó zenére jó társaságban lehet eljátszani az időt. Másodszor jó mozgást és koordinációs képességet alakít ki, és végül, de nem utolsó sorban olyat lehet tanulni, ami nem mondható mindennapinak.

Ha kedvet kaptál és szeretnéd kipróbálni magad, vagy netán te is tudod valamelyik eszközt használni, és szívesen megtanítanád másoknak is, akkor gyere le és játssz a többiekkel!

A helyszín: Nagyterem

Az időpont: 21:30-23:00

A játékok: bot, poi, labda (és amit még hoztok)

Kolikonya

Tárkonyos raguleves

Fergelt Adrienn receptje

Hozzávalók: csirkemell filé,
póréhagyma, vöröshagyma, vaj, olaj,
répa, zöldség, zeller, krumpli, kelbimbó,
krumpli, zöldborsó, fokhagyma,
paradicsom, paprika, tárkony, só, bors,
majoranna, vegeta, tejföl (2 doboz)



Elkészítés:

■ **1.** A felaprított vöröshagymát üvegesre pirítjuk, kicsit sózzuk. Ezután hozzáadjuk a felkockázott csirkemellet, és a hagymával együtt pirítjuk. Rászórjuk a póréhagymát és borsozzuk, vegetázzuk, utána majorannával fűszerezzük.
Rádobjuk a vajat, majd a felkockázott répát, zöldséget és zellert. Kb. 5-10 perc múlva felöntjük a tervezett adagnak megfelelő dl vízzel.
■ **2.** Miután a zöldségfélék már majdnem megpuhultak, hozzáadjuk a krumplit. (Ezután sózunk, vegetázunk.)

■ **3.** Mikor a krumpli már majdnem kész, hozzáadjuk a fokhagymát, a paradicsomot, és a paprikát. Ezután megfűszerezzük tárkonyal.
Míg fő a leves előkészítjük a csipetkét. (1 tojáshoz adunk lisztet, sót és összegyúrjuk.)
Beletesszük a kelbimbót, és beleszagatjuk a csipetkét. Hozzáadjuk a zöldborsót és a végén behabarjuk tejföllel, első forrásig főzzük és kész.

Jó étvágyat!

Továbbra is sok szeretettel (és korgó gyomorral) várjuk a recepteket, vagy keressetek meg minket személyesen a koliban! Az elkészült ételt lefotózzuk, igény szerint megkóstoljuk :)
Mert enni jó!

"...amikor macska baja sincs annak a kutyának..." dr Majoros Gábor

Adok-Veszek *holi*

Eladó könyvek:

Dr Kutas Ferenc: A biokémia molekuláris alapjai –A génektől a fehérjéig (2. évfolyam)

Dr Békési László: Méhészet és méhegészségügy (3. évfolyam)

Dr Rafai Pál: Állatorvosi alkalmazott etológia (3. évfolyam)

Parazitológia könyvek

Érd: Bácsó Balázs 218-as szoba

Belgyógyászat és sebészet gyakorlatra eszközök vásárolhatók.
412-es szoba, tel: +36/30/326-0024

Ruhák átalakítása: 404-es szoba, keresd Anitát! mester_anita@hotmail.com

46-os köpeny eladó, érd: 320-as szoba Fejes Alexandránál f.alexandra@freemail.hu

Nyúlól eladó:

Alig használt, 80x50x60 cm-es saját kézzel gyártott.

Érd: Hornyik Róbertnél 315-ös szoba, tel: 30/527-5327

Egyedi készítésű, szerencsehozó és vizsgán átsegítő fülbevalók koleszos pénztárcához szabott áron eladók!

Érd: Csíri Mónika, 203-as szoba

A büfé mellett: Hétfő: 11-12

**Keressétek a gyűjtőládákat a
büfénél és a koliban!**

"De ha hoznak 10 ablakot és 20 ajtót, akkor csak 5 házat tudunk építeni, a maradék kiürül a vizelettel." Dr. Hullár István

KULTÚR rovata

N. FRANCI

Megújult kulturális oldalainkonezéntül több kisebb rovattal is találkozhattok. A Mögöttes, ami nem mellékes soraiban háttérinformációkat, kultúr-és stílustörténeti érdekességeket olvashattok. Természetesen nem maradnak el az aktuális programajánlók, így a HangSzinKép-ben egy-egy zenei, színházi, és képzőművészeti eseményből adunk ízelítőt. S persze a nagyobb rendezvényekről külön szólunk, hogy ne maradjatok le semmiről. Egyszóval jó szórakozást és minél színesebb szabadidőt kívánunk!

„HangSzinKép elemzés”

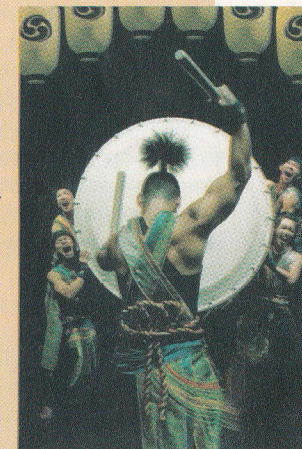
Japán virtus, magyar közönségnek

Japán művészet mára nemcsak a nagy szemű, miniszoknyás anime, és manga figurákkal vívja ki a világ elismerését. E hónapban teret hódítanak kis hazánk zenei életében az energikus ázsiai előadóművészek. Április 12-én az A38-on bemutatkozik nekünk a Soil & Pimp Session, akik igazi kemény pogódzsesszt játszanak. A hat távol-keleti fiatalember zenéjükben ötvözik a swinget, a punkot, és a funkot. Céljuk egy, hogy a cunamijazzként is emlegetett stílus elsöprő sikert arasson a világ minden pontján.

A szigetország másik küldöttei a Yamato ütőegyüttes 22.-25.-e között három koncertet is adnak a Budapesti Kongresszusi Központban. Új előadásuk a Maturi Fiesta címet viseli, és a tőlük megszokott lendületes zenei, -és színpadi formavilágot prezentálja. Az együttes egy tucatnyi profi taiko („japán dobos”) zenészből áll. A taiko, mint csoportos dobstílus egy viszonylag fiatal művészeti ág, nohai előzményi a japán zenében több száz éves múltra tekint vissza.

Aki még nem látta, azért...

A Baltazár Színház legújabb bemutatójára tipikusan illik ez a sokat ismételt reklám szlogen. A Kőválasz nem csupán egy kiemelkedő produkció a mai hazai alternatív színházból, nem egy jótékonyági műkedvelés a fogyatékkal élőkért. Hanem válasz ezeregy színpadi megoldásra, a tehetség miéértjére, és egyben bemutatja és igazolja a Baltazár örök létmódját, a fogyatékoságot, int az élet egy kitágított lehetőségét.



Ars poetikájuk lényegét, energiáikat várjuk mi is: „Felidézzük a szív hangját, néha gyengéd finomsággal, néha pedig ellenállhatatlan erővel. Azon pillanatokban, amikor a közönség szívdobogása a mi dobpergésünkre rezonál, megszületik a közös energia hulláma, mely új erővel és az életöröm lelkesedésével tölt el mindenkit, aki csak jelen van.



A darab egy család történetét meséli el 1944-től, a II. Világháborún át napjainkig. Azt a kérdést feszegeti, hogy a háború mennyire változtatja meg az ember értékrendjét, arról, hogy miért nem tudjuk a békét kellőképpen értékelni békeidőszakban. Miért kell ahhoz háború, hogy értékeljük a békét? Miért kell megbetegedni ahhoz, hogy az egészséget értékeljük?

S ha nem láttunk még Baltazár produkciót természetes, hogy eleinte felfokozott kíváncsisággal vagy épp kisebb távolságtartással várjuk a színészek megjelenését. Azonban a rendezői zsenialitás és a darab abszurditása

oly mértékben feledtetni velünk a tényt, hogy „beteg” színészeket láthatunk, hogy megjelenésükkor ez valóban fel sem tűnik. Talán csak az lesz más a megszokott színházi élménytől, hogy magunk is olyan önfeledtséggel, néha fájó őszinteséggel, és végtelen figyelemmel kísérik a művet, ahogy a színészek. A társulathoz csatlakozott vendégművészek Varga Klári, Kecskés Karina, Müller Péter Sziámi játékkal pedig végleg elmoszák a határokat. Elek Dóra rendezése sokszor filmszerű képeivel, s meglepetésszerűen kirajzolódó összefüggéseivel koronázza meg a produkciót. Az este végér már csak egy kérdésre nem kapunk választ. Hogy lehet, hogy egy ilyen szintű társulatnak nincs itthon saját épülete? S míg bízunk benne, hogy a hazai kultúrpolitika megoldást keres, láthatjuk őket e drabbal: A Bárka Színházban (pl.: április 17.), Klebersberg Kultúrúriában, s további fővárosi-és fesztiválszínpadokon.



Kislány a metróból

Nap mint nap a metrón utazva, várva a trolira a szemünk elé került egy fejfelé ábrázolt gyermek fej. Vagy inkább egy felnőtt vonásai kislány arcon ábrázolva? Mindenesre a rendkívül nyugtalanító képről csak nem tudtam leemelni a tekintetemet. S, hogy mennyire jól eltalált a hirdetés, azt bizonyítja az alkotó egész művészete. Glenn Brown minden alkotása a feje tetejére állított világot és művészetet célozza meg.

A művészettörténet ismert és kevésbé ismert alkotásait vagy a populáris kultúra képeit reprodukálja nagyméretű festményein. Megkérdőjelezi olyan művészek hitelességét és eredetiségét, mint Rembrandt vagy Dalí, mindezt sajátos képi világuk felhasználásával. Érinti a giccs, a science-fiction, de akár a poszt-modern művészetet is, természetesen kellő ironiával fűszerezve.

Még április 11-ig megtekinthetők a Turner-díjas angol művész képei a Ludwig Múzeumban.



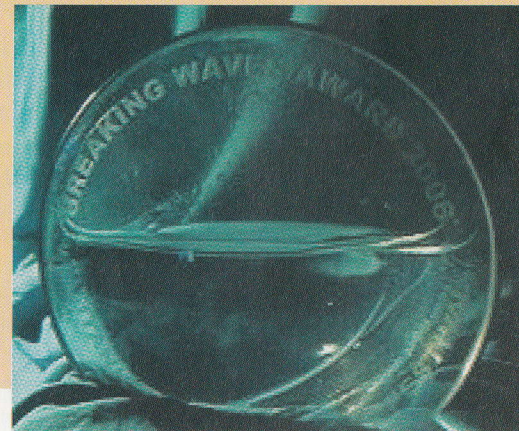
Újra a Dundán a Titanic!

Április 8-18. immár 17. alkalommal kerül megrendezésre hazánk legnagyobb nemzetközi filmes eseménye, a Titanic Filmfesztivál. A rendezvény nemcsak az alkotó nemzetek tekintetében sokoldalú (hiszen Chilétől Kínáig, Svédországon át az egész világról érkeznek alkotások), hanem a műfajok palettája is sokszínű. A történelmi dráma (Élet és halál városa- Kínából), a zenei szekció (Perzsa macskák-Iránból) mellett ismét találkozhatunk dokumentumfilmekkel (No Distance left To Run, amely a Blur együttes pályáját követi két évtizeden át). A sokak által kedvelt animációs világ idén újra önálló szekciót képvisel, mely keretében bemutatják többek között Svédországból a Metropiát, mely egy egész Európát behálózó összeesküvést "mesél el" nekünk a nem túl távoli jövőből. S mondhatni kötelező a megjelenés a Tim Burton rajongók számára! Hiszen a 9. című poszt-apokaliptikus történetet a bájosan tálat morbid humor nagy mestere jegyzi producerként.

A 2010-es év fordulatot hozott a magyar filmeket érintően is, mivel három hazai illetőségű művet is bemutatnak. Itt lesz a premierje a Lélektánc című filmnek, mely a a Bozsik Yvette Társulat, a Tánceánia Együttes és a Gördülő Táncsoport azonos című, mozgáskorlátozott, vak és ép táncosokat együtt szerepeltető előadásának felvétele. Hátori Gabriellával is találkozhatunk többek között a Budapest című magyar-brazil-portugál koprodukcióban. A történet főhőse egy riói bértollnok, akinek egy Budapesten töltött éjszaka egészen megváltoztatja életét, a világról alkotott képét. A forgatókönyv Chico Buarque azonos című regénye alapján készült, mely otthonában Brazíliában már elsöprő sikerre tett szert. A rendezői székben az inkább operatőrként ismert Walter Carvalho foglalt helyet, aki többek között az Oscar-jelölt Központi pályaudvar-t fényképezte.

A Hét perc a Mennysországból, mely egy bombatámadás túlélőjének testi, lelki felépülését mutatja be izraeli-magyar-francia közreműködéssel készült. Egyszóval e három alkotásnak külön szurkolhatunk, hogy elnyerje a 2006 óta évről-évre kiosztásra kerülő Hullámtörök-díjat. A szakmai zsűri az elismerést a leginkább újító szándékú, legmerészebb film alkotó rendezőnek ítéli oda.

S, hogy hol láthatjuk mindezt, és még többet? A megszokott helyszíneken: Uránia Nemzeti Filmszínház, Toldi Mozi, Kino, Örökmozgó Filmmúzeum. Érdemes lesz benézni!



Az Ocsar-díj átadást minden évben megelőzik a találgatások, követik a hosszas értékelések. Mindig találkozunk nagy meglepetésekkel, idén talán Sandra Bullock sikerével, aki egy nappal a díjátadó előtt még az Arany Málna legrosszabb színésznő díjával, büszkélkedhetett. Komoly csalódásokkal, mint ebben az évben Az egék ura hatszoros díj nélküli jelenlétével.

S természetesen megjelent a nagy bravúr is, mely nemcsak személyes siker hanem filmtörténeti jelentőségű esemény. Hiszen Kathryn Bigelow az első nő rendező, aki elnyerte valaha az 1929 óta megrendezésre kerülő gála legnemesebb díját. A bombák földjén rendezője csupán a negyedik hölgy, aki jelölve volt a címre. Lina Wertmüller (1976-Hétszépességű Pasqualino című filmjével), tizennyolc év múlva Jane Campion a Zongoraleckével ugyancsak üres kézzel távozott, akárcsak tíz évvel rá Francis Ford Coppola nyomdokaiba lépő lánya Sofia Coppola (2004-Az elveszett jelentés).

Pedig a hatvanas éveikhez közelítő, de bámulatosan fiatalos Bigelow karrierjét ismerve még nem volt ilyen előrejelölhető a siker. A hollywoodi világ kevésbé rózsaszín arcát mutatta 2002-ben az Atomcsapda című filmje bukása után. Sokan úgy jósták ezzel a sülyesztőbe kerül végleg, s pillanatok alatt elfelejtették korábbi sikereit, mint például a Keanu Reeves és Patrick Swayze főszereplésével forgatott Holtponot, amely jelentős elismerésre tett szert a '90-es évek elején.

Az anyagi támogatástól mellőzött filmjei közé sorakozik A bombák földjén is. (A film költségvetését személyes gondolatai is bonyolították, hiszen 2004-es válása az - az Avatar rendezőjétől, James Camerontól- szintén nem tett jót büdzséjének.) A minden ízében hiteles, izgalmas akciófilm egy egészen új aspektusból világít rá az amerikai iraki kontingens életére. Feladataikra, érzéseikre, féltelmeikre, vagy épp azok hiányára. A már-már agyon ismételt téma új, pezsgő stílust, lebilincselő arculatot kapott.

Bigelow sikere nemcsak történelmet írt, hanem méltó revansot vett, a bravúrokra, és dollármilliókra épülő amerikai filmiparon is. Melynek egyik emblemikus példája exférje nevéhez fűződik a minden idők legköltségesebb mozijával az Avattal. A sors fintora talán, hogy a Na'vik-at megálmódó és életrahívó csapat üresebb zsebbel tért haza, mint várták.....

A Muzsla hét ördöge

Tart már egy ideje a tavasz nevű rendezvény: amerre járok, nyers-zöld illatú rügyek mosolyognak vissza az ágak csúcsairól, hosszú szünet után újra hallani az erdei pintyeket és a Nap is gyakrabban szórja szét hamis aranyát a város utcái felett. Talán ezt összeszedni, talán csak a melegedő levegőt beszíni, és a bejglitől, pörköltétől nehéz téli álmatságot lerázni bújnak elő egyre többen vaccaikból. Mindegy is. A lényeg, hogy újra megpezdül, vagy a folyamat robbanásszerű voltát figyelembe véve inkább: megzizzen az élet a köztereken, parkokban és a turistaösvényeken egyaránt. A téli gumicsizma(!) - otthon-István utca 2. viszonylat párost az extrém sportosak körében a sportcipő, bakancs - túraösvény kombó váltja fel. Örvendetes módon a túrázás, ezen belül is a teljesítménytúrázás, egyre szélesebb rétegeket vonz évről évre.

Immár lassan négy éve, még boldogult gimnazista koromban, bennem is megszólalt a tavasz hívó szava. „Gyere és teljesítsd az ország egyik legnehezebb és egyben minden bizonnyal egyik legszebb teljesítménytúráját a Mátrában!” Ez volt a Mátrabérc 2006 túra.

Április 21.

A nagy együttgyaloglás napját megelőző este érkezünk összesen hatan a startpont szálláshelyére Sirokra, egy magasított mennyezetű, külön mosdóval és zuhanyzóval felszerelt, parkettázott tornaterembe. „A mátrabérces túrázó ne legyen igényes!”-jelszóval hajtottuk álomra a fejünket. Bár ennek a mondatnak a jelentőségét csak a túra végén értettem meg.

Április 22.

Még nedves volt a fű és mogorva a legtöbb sporttárs, mikor a hétórás rajttal nekivágtunk. A többiekén túrabakancsban túrazokni, amit a túranadrággal óvón kötött össze a kamásli (életemben talán akkor láttam olyat először), néhányuk kezében túrabot, illetve eső esetére túrazsákra esőköpeny. Az én farmeres, pamutzoknis, horgászmellényes, 'ruckzakkos' kompozícióra még a Nap se' sütött. Annál nagyobb volt viszont a lelkesedésem. Amíg rá nem jöttem, hogy még a Napnak is igaza van...

Megbeszélés szerint együtt haladtunk, hogy legalább az első néhány kilométert együtt fogyasszuk el, egyetértésben. 56 km az 56 km. „Aztán amúgy is szétszakad a mezőny, mint egy futóversenyen”- mondták a többiek és én csak



remélni mertem, hogy futni azért nem fogunk. Térképpel a kezemben latolgattam, vajh' mennyi idő múlva szürtyölhetem majd a célban a beígért málnaszörpöt. Nem-nem, ekkora gyaloglás után nincs fehérhabos keserűbambi. A szintidő 13 óra: időtlenül hosszú idő 56 km-re számolva. Pláne, hogy a lejtőkön lefelé lehet futni is...ha nagyon muszáj. Talán itt tarthattam, mikor az első jóindulatú arculcsapás ért. Én el sem tettem, mások épp akkor készítették elő a térképet, hátulján az ellenőrző pecsétek számára printelt amőbatáblával. No, erről beszéltem menni fog ez mint a karikacsapás: itt is az első ellenőrző pont! Az Oroszlánvár. Aha, várat azt nem, csak egy hajmeresztően meredek lejtővel megáldott (megvert?) hegyszerű kúpot láttam magam előtt tornyosulni. Az aljában pedig bazároztak a sporttársak. Ettek-ittak, nekivetkőztek, talán még kenték is magukat valamivel. Mit nekem!, ha jó tempót megyek, legalább nem lesz előttem csoportosulás.

...
És milyen boldog és mennyivel bölcsebb voltam a tetőn. A felfelé út, mint valami lassított felvétel, ráadásul teljesen eláztam és a bakancsaim is bemutatkoztak mindkét sarkamnak.

Ettől fogva nevet adtam minden vízszinteshez jól közelítő szakasznak, hogy ha egyszer kijutok innen, név szerint elmesélhessem mennyire jók voltak hozzám. Emellett persze eltagadnom nem lenne fair, mindazt, amit a gerincem tovakanyargó ösvények adtak. Megkérték az árát, de a párával finoman hintett, napfénnel óvatosan fűszerezett kilátás vászonra kívánczik. És bárhogy is gondoltam előtte, eljött az a pont, amikor bucira törtem a lábam, és az érzékeken túl, kezdtem elhagyni a meggyötört testem. Csak a hegyek, az erdő, csak a friss szél és a járás öröme. Frusztrációk, iskolai túlterhelés és mindennemű heveny szellemi horpadás hatékony gyógyszere.

Nem szabad ugyanakkor megfeledezni a testről sem. A csomagolt négy pusztaburgerből a táv felére igazságosan elfogyott kettő, három liter ásványvízből és teából szintúgy kettő. Az arányokat nem épp így képzeltem, de abból kell főzni, ami van. Az utolsó nagy pihenőnél, a Nyikom-nyeregnél már csak egy csapattárs kutyagolt mellettem, mai napig nem tudom kényelemből vagy szolidaritásból. A jelenléte minden esetre biztatott és óvatlanná tett. „Most jön az utolsó, a legjobb szakasz, a Muzsla.” Ez remek, gondoltam és egy, a célja felé közeledő hőlégballonos nagyvonalúságával kihajigáltam mindent a táskámból, ami az addig anyaföld felé, és a kétségbeesésbe húzott minden emelkedőn.

Nekivágtam, most már semmi nem állíthat meg: kitűzővel és málnaszörppel várnak a múzsák a Muzsla tetején, de legalábbis a célban, Szurdokpüspökiben. Hha! A pokol bugyraiból a mennyországok kapujáig vezető, hegyekkel tűzdelt út

végén járok hét ördögnyire. „Igen, a Muzslának hét ördöge van.” „Milye?” „Hét ördöge. Valahányszor felérsz egy csúcsra, mindig azt hiszed, az utolsó, a Muzsla. Nagyjából hétszer.” Hát, jó. Ha már csak a harmadik elkeseredett, rosszulléttel küzdő, csatakosra izzadt kaptatás után jutott eszembe ez a bölcselet, azért sem fogok bosszankodni. A lábamat már rég nem érzem, a gyomromat annál inkább. És már nem csupán keresetlen bölcseletek kívánczoltak volna ki belőlem. A Nap kegyetlenül tűzött, szél nem fújt, azaz tarhonyagörgető volt a meleg. Emberek, ha néha jöttek is, bosszantóan gyorsan távolodtak tova. Aztán egy újabb, nagyon is unszimpatikus emelkedő előtt megtört a jég. Mellettem álltak, és halkán, tisztelettudón azt mormolták: Muzsla. Belőlem a kétség minden szikrája elszállt - eljutok a célig. Vízem maradékát a fejemre locsoltam, és Sysiphus lendületével kezdem újra. Lépéstől lépésig tartott a küzdelem. A felénél megálltam, és komolyan megfordult a fejemben, hogy azok ott lent csak meg akartak tréfálni. Hogy nem is jó helyen járok. Mit keresek egyáltalán itt? Aztán az utolsó pár méteren feltűnt a távolban egy fehér vitorla ... helyett a pecsétosztók laokón csoportja. Ők is elcsigázottnak tűnnek, gondoltam kajánul, pedig nekik csak egyszer kellett meghágni ezt az ördögöt. Az utolsó keresetlen, ki nem mondott szavak energiáját egy pecsétkérésbe fektettem, aztán ledőltem a legközelebbi fa tövébe. Méregettek egy darabig. Végül feladtam a szemezést, és megkérdeztem, van-e vízük, mert ha nem, (nevetséges fenyegetés) fel kell adnom a túrát. A váratlan jóindulat végképp a földbe döngölt: „Nagyon sajnáljuk, de már szétosztottuk az utolsó kortyig.” Puff: se víz, se erkölcsi győzelem. Még vagy fél órát hevertem méla kábulatban, mire ismét erőt éreztem ahhoz, hogy talpra állhassak. Aztán, nagy ég, eszembe jutott az utolsó bölcselet aznapra: *húzatás*. Egészen a mai napi állítom, ez ért valamennyi közül a legtöbbet. Aktuálisan mindenképp. Két jóvágású és - legnagyobb megelégedésemre - nehézléptű fickó mögé húzódtam be. Egyéb dolgom nem volt hátra a még előttem álló 16 km során, mint a sarkukat figyelni. Bal-jobb, bal-jobb, bal-jobb.

Képzeletemben ismét felmerengtek a múzsák, ahogy az árnyas fák alatt fehér műanyagpoharakba óvatosan, minden ragadós cseppre gondosan ügyelve mérik a málnaszörpöt, két kacér ujjuk magasságáig, majd bele az ősőreg szikvizes tartályból szódát adagolnak. Csurig. És a fehér műanyagot lassan meglepik az apró páracseppek. Ezen a ponton én is csurig voltam, folyt rólam a víz és csak arra gondoltam, ha megérkezem, minimum hármat lenyelek az istenek italából.

Már Szurdokpüspökiben, a házak között ballagtam, amikor meglepett a szürkület. Még egy sarok, még kettő. Helyben vagyok. Szinte hihetetlen.

Homályosodó tekintettel vettem át az oklevelet és a... hol a kitűző? Az nincs. Annak, aki szintidőn túl érkezik, nem dukál. Hát jó, legalább a szörp.

Az iskola udvarán már mindenki ott volt a csapatomból. Leültettek, poharat hoztak, és ittam, mint még soha. A harmadiknál valóban úgy éreztem, ennek így kellett lennie. Árnyas fák alatt, barátokkal, a túra végén, a harmadik pohár után. Több nem is kell.

Végül a csapat öreg rókája egy jelvényt is a kezembe simított: „Véletlenül kettőt adtak. Megérdemled.”

Milyen toprongyos, milyen egyszerű a boldogság.

...

Üröm az örömben, hogy a padtól való felállás kinkeserves volt. A kb. húszpercnyi üldögélés alatt betonkeménységűre kötöttem, majd hogy a helyzet még megalázóbb legyen, egymás nyomorán sem tudva segíteni, valamennyien pingvin módjára sorjáztunk ki a vasútra, hogy elcsípjük a hatvani vonatot.

Összegezve elmondható, hogy még egy hétig képtelen voltam az emberhez méltó jármódok összességére, a bakancsomból kifejtett pamutzoknis lábam (gyengébb idegzetűek ugorjanak egy sort) veresen csatakos volt a felszakadt vérhólyagoktól. Ezzel együtt egy életre szóló túraélménnyel, az ezt bizonyító kitűzővel, csodás fényképekkel és jó pár alkalom szülte bölcsességgel lettem gazdagabb.

Csak ajánlani tudom tehát a Mátrabérc túrát minden kikapcsolódni vágyó sporttársnak!

Az idei Mátrabérc időpontja 2010.04.24. A túráról többet a matraberc.hu vagy a tt.tr.hu oldalon, a túranaptár menüpont alatt olvashattok.

Ervin

