



INGYENES!

## KIVETÍTÉS

A SZIE ÁOTK hallgatói lapja  
XIV.évfolyam, 2. szám, 2010. május

Szent István Egyetem  
Állatorvos-tudományi Könyvtár,  
Leveltár és Múzeum  
1078 Budapest, István u. 2.  
Adószám: 15329767-2-13

0.1048

Sport rovat: Marek FC

Ösvények hegyen-völgyön: MATT

TDK-kép: Riport Kudlik Gyöngyivel

KultÚr + : nyári programajánló

Az újság a Eukanuba támogatásával készült.

• Köszöntő	3
• Alföldi Állattenyésztési Napok	4
• Ösvények hegyen-völgyön: MATT	7
• TDK-kép: Kudlik Gyöngyi	9
• Postafiók: Erasmus	11
• Koli	
• Portásaink	13
• Salsa	14
• Kolikonyha	15
• Pályázatok	16
• Sport – Marek FC	19
• KultÚr	21
• KultÚr +	23
• Mögöttes, ami nem mellékes	26
• Alapítvány – Lómenhely Órbottyánban	27
• Ballagás-montázs	30
• Játék	32
• Ez+az	34
• Külhoni kalandozások	35

**Felelős szerkesztő:** László Noémi, SZIE ÁOTK HÖK-elnök

**Szakmai tanácsadó:** dr. Szalay Ferenc

**Szerkesztők:**

Albert Ervin  
Karancsi Zita  
Nagy Franciska  
Wodala Mária

**Címlapfotó:** Lázár Bence

**E-mail:** kivetites.aotk@gmail.com

Megjelenik a Eukanuba támogatásával, 400 példányban.

Sziasztok!

Szeretettel üdvözlök újra mindenkit a Eukanuba nevében!

Először is szeretnék gratulálni a kiVETítés minden szerkesztőjének, szerintem nagyon jól sikerült az újság! Csak így tovább, srácok!

Ezután meg kell köszönnöm az Equus-napok szervezőinek, hogy lehetőséget adtak az egyetemi napok keretein belül a Eukanuba-reggeli lebonyolítására. A reggeli idén is ragyogóan sikerült, és a kissé szokatlan időpont ellenére valamennyi szendvicset pillanatok alatt elkaptak. Köszönjük, hogy ott voltatok idén is, újra bizonyítva ezzel a Eukanuba-reggeli népszerűségét!

Remélem, aki itt maradt az Equus-napokon, az összességében nagyon jól érezte magát, és mindenkit örömmel tölt el a tény, hogy az Equus-kupa idén a diákoké lett! Köszönet ezért minden sportos hallgatótársunknak, a meccseken megjelent szurkolóknak, és természetesen tanárainknak is köszönjük a részvételt! Azt bátran elmondhatom, hogy én személy szerint végig nagyon jól éreztem magam, az pedig, hogy szombaton öt Bos Major jelölt műsorát is láthattam, külön örömmel tölt el! Nagyon jó lenne, ha jövőre sem vesztenétek el ezt a kitörő lelkesedést!

A továbbiakban kívánom minden kollégistának, hogy oldódjon meg minden problémája az új, hiper-szuper internettel; itt mellékesen megjegyezném, hogy én is a gépteremben vagyok kénytelen jelenleg gubbasztani; de ha lehet, két szomszéd szobában azért ne chateljetekek már egymással, ez tényleg elkeserítő lenne... És már hallottam ilyesmit. Szóval, ennek a lényege az lenne, hogy bár van netünk, azért éljünk már társasági életet ezentúl is!

Mindenkinek nagyon kellemes vizsgaidőszakot, gyakorlatokat kívánok, a Eukanubával reményeink szerint legközelebb nyáron, a Gólyatábor alkalmával találkozhattok!

Szép nyarat mindenkinek!

*Kutasi Péter*

*Eukanuba-összekötő*

**Eukanuba** 

*A Eukanuba állatorvosa: dr. Berkényi Tamás berkenyi.t@pg.com*

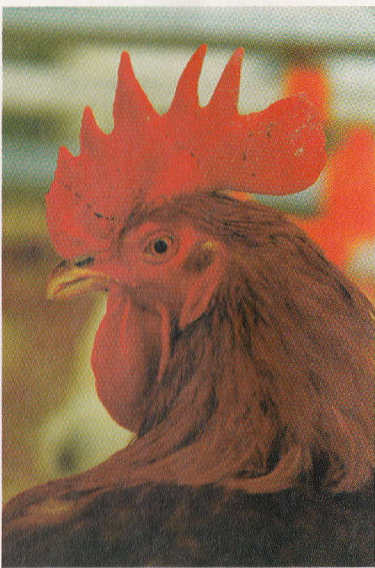
*Eukanuba Procter & Gamble CEEMA*

## Pár szó XVII. Alföldi Állattenyésztési és Mezőgazda Napokról



Az idei Állattenyésztési Napokat április 23-25 között rendezték meg Hódmezővásárhelyen. A kiállítás jó hangulatú volt, szépek voltak az állatok, a gépek, még az emberek is, a közönség – úgy vettem észre – jól szórakozott. Volt a gyerekeknek vetélkedő meg állatsimogató, volt ingyenes, látványos versenyek, bemutatók meg show-bírálatok (kenyér és cirkusz), de nemcsak erről akarok írni.

Hanem arról is, hogy milyen az, amikor megrendezik a(z egyik) legnagyobb hazai szakkiállítást a Hód-Mezőgazda Zrt. kiállítási centrumában (47-es főút, 195. km). Remélem ebből mindenkinek világos, hogy hol is van ez, mert a honlapon (vagy bárhol máshol az internetes keresésben) hiába kutatunk további útbaigazításért. Persze sejtettem én, hogy nem lesz egyszerű megközelíteni a „zójjektumot” kocsi nélkül, de azt álomban sem gondoltam volna, hogy a helyszínrre érkezésnél csak a hazajutás lesz bonyolultabb... No, de ne szaladjunk ennyire előre. Nem rettentem vissza holmi kilométerkövektől, a műholdas keresőn végigkövettem a 47-es utat, megtaláltam a helyszínt, és meg is állapítottam, hogy nincs is olyan messze a város szélétől, úgyhogy megnyugodtam, mondván, hogy úgyis odatalálok, legfeljebb majd megkérdezem valakitől az utat.



Így hát aztán péntek reggel felpattantam az uzsgyivonatra, kidöcögtem Vásárhelyre, majd leszálltam az állomáson. Na, itt aztán nem kérdezősködtem. Az állomáson sehol egy lélek, a velem együtt leszálló további egy utas is viharos sebességgel tűnt el valami kis utcában. Úgyhogy nekivágtam gyalog a városnak. Nagyjából irányban haladtam, közben rájöttem, hogy az a baj az alföldi városokkal, hogy nincs domb, ahonnan körülnézhetnék, hogy merre vagyok. Na, de nem hiába vagyok én is alföldi, úgyesen eltaláltam a 47-es útra (igazából nem mertem megállítani a mellettem elimbolygó biciklis néniket, így is elég nagy bűvészműtávány, hogy fennmaradtak a drótszamáron). Ott már tudni lehetett, hogy merre kell menni: csak követni kellett a traktorokat meg az óvodás csoportokat, és mintegy 1,5-4 kilométeres gyaloglás után meg is érkeztem a



bejárathoz, amit éppen lezártak, mert akkor érkezett a dalmátok mezőgazdasági minisztere, meg a miénk is. Együtt jöttek megnyitni a kiállítást, merthogy idén Horvátország volt a díszvendég.

Miután bejutottam (belépő 1000 Ft, 18 év alatt ingyenes, szerintem nagyon baráti), megállapítottam magamban, hogy nem véletlenül titkolják annyira a helyszínt: gyönyörű volt az egész. Három fedett csarnokban a beltéri kiállítók standjai voltak, mellettük mezőgazdasági gépek kiállítása, előttük a díztér szökőkúttal, befelé haladva a ló



és tejelő marha bemutatótér következett, a karám körül az állásokban holsteinekkal és nóniuszokkal. Vele szemben a lovaspálya állt, ahol egész hétvégén bemutatók várták az érdeklődőket. Voltak juhaklok, kutricák, baromfiketrecek is, hátrébb pedig külön bemutatókarám volt a húsmarháknak, ahol zömében charolais-k voltak kiállítva. A szervezők igyekeztek mindenki számára érthető módon bemutatni a különféle állatfajtákat, de a szakmabeliek is hasznos információkhoz juthattak. Engem egész napra lefoglalt a sok látnivaló, csak akkor rázódtam vissza a valóságba, mikor zárás előtt nem sokkal elindultam haza.

Hohó, és itt jön az izgi rész. Gondoltam (én naiv), hogy a hazaúti menetrendről majd megkérdezem a bejárat előtt lébecoló biztonsági őrköt, hiszen ők *biztos tudják*, hogy mikor járnak a buszok. Hát nem. Elmentem ahhoz a bejárathoz, ahol bementem reggel, megkérdeztem a mukiktól, hogy merre van a buszmegálló, erre az egyik: ő nem tudja, a másik: erre nincs buszmegálló, csak nagyon messze, szerinte inkább induljak el gyalog. De aztán a harmadiknak felémlett valami, mondta, hogy mintha szokott volna lenni valami buszféleség a kiállítástól a belváros felé, menjek el a másik bejárathoz, mert szerinte ott van a megálló. Rendben, elmentem, az ott tétlenkedő biztonságiakat is megkérdeztem, mire az egyik visszakérdezett, hogy miért keresek buszmegállót? (Hát mert gyűjtöm őket, nyilván azért.) Mert haza szeretnék menni. Ja, hát ma nincs busz. Majd csak holnap lesz. Amúgy arra van a megálló (mutatott a susnyás felé), ha gondolom, odamehetek (???), de ma biztos nem jön busz. Hát jó, akkor ezt talán kihagynám... Mit javasolnak, merre induljak, hol fogok tudni buszra szállni? Az egyik rögtön javasolta, hogy neki másfél óra múlva lejár a munkaideje, és hazavisz, ha megvárom, a másik szerint próbálkozzak gyalog. A városban már csak lesz valami... Remek. Visszagyalogoltam a városhatárig, ahol egyszer csak, mint valami oázis a megfáradt utazó elé, felbukkant előttem egy buszmegálló! Persze közben



telefonon kértem a barátomat, hogy interneten nézze ki a buszokat Szeged felé, persze persze, ó, pont jön is egy busz nemsoká. A busz valóban meg is érkezett, és fékezés nélkül elhajtott a megálló mellett, mert ez a szentesi „rettenetesen sietős” járat volt, aminek nincs arra ideje, hogy holmi utasokat vegyen fel holmi megállókból. Ugye ha egyszer nincs benne a listában az a megálló... Ezen a ponton éreztem, hogy ez a 30 km hazáig messzebb van, mint gondoltam, de szerencsére további egy óra gyaloglás (és egy-két eltévedés) után szerencsésen eljutottam egy olyan helyre, ahol meg szokott állni a szegedi gyorsjárat. Hála az égnek ez a járat nem csak gyors, hanem sűrű is, úgyhogy kb. negyedórán belül megjelent, és végre haza tudtam menni.

Nem szeretném azonban senkiben sem azt a benyomást kelteni, hogy szerintem az egész kiállítás, úgy ahogy van, el volt fuserálva. Nem így gondolom. Maga a rendezvény nagyon szép volt, amint belépett valaki a kapun, rögtön elvarázsolta a hely hangulata... Csak a kapuig volt piszok nehéz eljutni. És szerintem ez az, amit egy ekkora horderejű rendezvény szervezői nem hagyhatnak figyelmen kívül. Egyszerűen nem volna szabad, hogy ezt megengedhessék maguknak. Mert pontosan az ilyenek miatt távozik rossz szájjal a látogató, és lehet, hogy jövőre kétszer is meggondolja, hogy kimenjen-e. Aztán meg majd lehet sírni, hogy csökken az érdeklődés. Nem azt kérem, hogy vörös szőnyeget terítsenek a lábam elé egész a bejáratig, kezdetnek az is elég lenne, ha a honlapra felírnák, hogy mikor közlekednek a környéken volánbuszok, esetleg – urambocsá? – megbeszélni a sofőrökkel, hogy ugyan, álljanak meg a kiállítás bejáratánál is. szerintem ez nem kerülne sok pénzbe. Viszont sokat jelentene a látogatóknak. Merthogy végsősoron értük van a kiállítás, nem?

Wodala Mária

A Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kara  
pályázatot hirdet a

**„Dr. Komáromy János Állatsebészeti Alapítvány”**

díjainak elnyerésére 2010. évre azon egyetemi hallgatóknak a jutalmazására, akik az állatsebészet terén kiemelkedő és tudományos igényű eredményt értek el.

A díjak elnyerésére a Kar III-V. éves hallgatói pályázhatnak. A pályázó lehet tudományos diákköri csoport is. Pályázni 10-20 oldalas pályaművel lehet.

A pályázatokat 4 példányban a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kar Kari Titkárságára (1078 Budapest, István u. 2. „H” épület II. emelet 201-es szoba) lehet benyújtani

**2010. május 31-ig.**

A díjak átadására a 2010/2011-es tanév tanévnyitó ünnepségen kerül sor.

## Ösvények hegyen-völgyön: MATT

Ha tavasz, akkor MATT! (Persze ha őszi, akkor is...) Szinte már fölösleges is leírnom: az agrárosok túlélőtúrájáról van szó. A helyszín most a Zalai-dombság volt, mely egy még sokat nem látott alföldi leányzó számára, mint amilyen én is vagyok, oly ismeretlen és csábító vidék. A küldetés egyértelmű volt: a zalai lankák meghódítása. Magam köré gyűjtöttem hát még 4 másik elszánt és tetre kész harcost, és április 30-án megcéloltuk a bázist - aminek kiejtése szinte követeli a zalai tájszólást: Bázakerettyét.

Am a túlélőtúrát megelőzően is akadt egy-két „alkalmassági próba”. Az első ilyen feladat a Budapest-Bázakerettye útvonal teljesítése volt. A csekély hét órás utat sikerült csupán két átszállással megtenni. A szikrázó napsütés plusz vonatkabin kombó szerencsére nem indította romlásnak a testünket – bár bennem néha kételyek támadtak. Minden hiányos komfortérzetünkkel adódó rosszérzésért kárpótolt az a látvány, amiből tudhattuk: a dombság küszöbén állunk, és haladunk beljebb és beljebb.

Évszázados vándorlások árán este nyolcra meg is érkezünk a tethelyre. Aztán szelekciós tevékenység No.2.: keresd a bázakerettyei általános iskolát! Ez is valami verseny előtti próba lehetett, hogy a gyengék a magukat megkétszerező batyuikkal biztosan kihulljanak a dombsúcson álló iskoláig vezető úton.

A fogadtatás kedves volt, a letáborozás gyorsan ment, aztán este 11-kor a verseny is elindult. Megkaptuk a menetlevelünket, amin a túra során érinthető állomások voltak. Igen vehemensen estünk neki a térképnek, hogy elkészítsük az ideális útvonaltervet, kidolgozzuk a legprofibb stratégiát. Időközben a csapatok nagyon fogytak körülöttünk, de végül mi, újoncok is nekiindultunk.

Kezdődtek az éjszakai izgalomok. Természetesen mindent be akartunk járni, persze rövid idő alatt. Útvonalunkba foglaltuk az összes ellenőrzött pontot, ballagni kezdtünk hát a Kéktúra útvonalán. Az egész olyan volt, mint egy nagy játék, és számomra ez volt a legfőbb mozgatórugó: meg kellett keresnünk, és a menetlevélre fel kellett írunk az olajkút rácsos kapuján lévő telefonszámot, az emlékmű állíttatóit, a harangláb villanyórájának azonosítóját, a templom melletti cölöpök számát... Dolgozott bennünk a versenyszellem, úgyhogy úgy döntöttünk, megkíséreljük levágni az utat: törjünk át a dzsindzsáson! Éjjel, három elemlámpával, dombnak fel, vaddisznónyomokban, elhagyatott présházak mellett, képzeletünkben azokból torz, nyáladzó és emberéhes alakokat előcsalogatva, erős szívdobogással sikerült a jótól teljesen ellentétes irányt vennünk. Hamar korrigáltunk, az ösvény levágása így végül sikeres volt. Éppen első holtpontunkon próbáltunk túllenni, mikor hajnalban meghallottuk az első madárszót. Majd a másodikat... aztán egyre többen és többen énekeltek nekünk, jelezvén, hogy a nap felkelőben van, újra behúzzhatunk. A táj szépsége, a zöld szín milliárdnyi árnyalatának játéka teljesen elkápráztatott. A vadnyomok barátságossá váltak, az útmenti pocsolók ebihaltársadalmi is sokkal csodálatraméltóbbá váltak. Az egész úgy hatott, mint egy nagy energiabomba. Jól jött, el akartunk végre jutni az első ellenőrzött pontunkra – bár mentségünkre szolgál, hogy a legnagyobb kitérőt igénylő állomással kezdtük. Kis idő múlva meg is érkezünk, és brillírozásra volt lehetőségünk: anatómiai és vadásztudásunkat kamatoztatva helyesen válaszoltunk a vaddisznó fogainak számáról és a fácán költési szokásairól szóló elmés kérdésekre – a Rongyoló Pockok csapatának legnagyobb csodálatára. Kis pihenő után beszáradt traktornyomokban, szántóföldeken, kullancstengerben, gyönyörű tavak és nádasok mellett, erdőkben, sokszor



„Helikális kapszidja van, virológia rajogóknak ajánlanám tetoválás mintának.” dr. Bakonyi Tamás

végtelennek tűnő műutakon át, időnként a helyi „ivókban” komlószörptől megbátorodva folytattuk utunkat még hosszú órákon át.

Végül a 20. óra környékén szétrombolt lábakkal közelítettük meg a szemünk számára káprázatos fényben tündöklő Bázakerettye táblát. Még egy utolsó „roham” az iskoláig... Túléltük. Megkeményedtünk. (...az izommerevségtől) Finom vaddisznó pörkölttel vártak minket. Meg hideg vízzel a zuhanyzóban. Aztán kidőltünk. Édes álmunkat csak az a bizonyos hajnali artikulátlan ordítás törte meg, ami első hallásra inkább valamiféle izomfájdalom miatti idegrohamnak tűnt, de később egyértelművé vált mindenki számára: szakácsunk igen magas véralkohol-szinttel küzd.

Másnap délben rendkívül kipihenten indultunk haza. Taktikusan most a buszt választottuk, ami kényelmes állóhelyeket biztosítva öt óra alatt visszavitt kedvenc fővárosunkba. Elválásunk előtt persze megbeszéltük: ősszel a Gerecsében folytatjuk!

*Kovács Judit*

A Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kara pályázatot hirdet

**„Dr. Márkus György Alapítvány”**

díjainak elnyerésére 2010. évre a kutyák gyógyításában elért kiemelkedő

- tudományos tevékenység
- tudományos eredmény
- gyakorlati tevékenység
- gyakorlati eredmény

jutalmazására.

Pályázhatnak:

- a Kar hallgatói
- a Kar oktatói
- más intézmények állatorvos dolgozói
- gyakorló állatorvosok

A díjazásra felhasználható összeg az alapítványi tőkeösszeg mindenkori éves kamathozadéka, mely egy fődíjra és további három díjra osztható meg.

A pályázatokat a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kar Kari Titkárságára (1078 Budapest, István u. 2. „H” épület II. emelet 201-es szoba) lehet benyújtani

**2010. május 31-ig.**

A díjak átadására a 2010/2011-es tanév tanévnyitó ünnepségén kerül sor.

**A vállalkozó-és kutatószellemű biológus hallgatók idén is megmérettettek az Anatómia Múzeumban. S bár kevesebb résztvevővel, ám annál színesebb témapalettával zajlott fordulójuk. Erről a tematikus sokszínűségről árulkodik az első díjat kiérdemelt munka is, mely a napjainkban gyakran emlegetett őssejtkutatással foglalkozik. Rovatunkban ezúton Kudlik Gyöngyivel, a szekció győztesével, és témájával ismerkedhetünk meg közelebbről.**

*Már a témát hallatára is sokan felkapnák a fejüket, hiszen szakmai berkeken kívül is gyakran lehet hallani az őssejtkutatásról. Minek a hatására döntöttél-e mellett, foglalkoztál már ilyen területtel esetleg korábban is?*

Nekem is elsőként a médiából hallott eredmények keltették fel az érdeklődésemet. Munkám megkezdése előtt nem igazán volt lehetőségem elmélyedni a témában, s ez eleinte sok nehézséget is okozott. Igazából még azt se tudtam, hogy a felnőttkori vagy az embrionális őssejtekkel foglalkoznék-e szívesebben. Jártam a SOTE-n, a SZIE gödöllői campusán is érdeklődni. Volt, ahol úgy vélték, hogy a BSc-s képzéssel még ne vágjak bele, máshol a távolságok miatt is nehéz lett volna a közös munka. Végül Gödöllőn javasolták, hogy az Országos Vérellátó Szolgálat Őssejtbiológiai Laboránál keressem fel, Dr. Uher Ferencet, aki el is vállalta a témám patronálását. Ezúton is szeretnék Neki köszönetet mondani a sok segítségért, a máig is tartó közös munkáért!

**Különböző szervekből izolált egér-mesenchymális őssejtek összehasonlító elemzése**  
Kudlik Gyöngyi Andrea III. évfolyam

**Absztrakt:** A csontvelői stroma vagy mesenchymális őssejtek (BMSC-k) az utóbbi időben nagy figyelmet kaptak a hematopoézis támogatásában, a szövetek fenntartásában és regenerálásában, valamint az immunosuppresszióban betöltött szerepüknek köszönhetően. Számos tanulmány foglalkozik ezen sejtek immunelnyomó folyamatokban való használatával, mely olyan autoimmun betegségek kezelésében kaphat szerepet, mint az akut graft versus host betegség vagy a Chron-betegség. Korábbi vizsgálatok igazolták, hogy nem csak a BMSC-k rendelkeznek ilyen immunmoduláló funkcióval, hanem más szövetekből izolált MSC-k is. Célunk annak kiderítése volt, hogy milyen hatékonysággal képesek a zsírszövetből izolált mesenchymális sejtek (ASC-k) - a csontvelőből (CsV) izolált MSC-kkel összehasonlítva - gátolni az immunválaszt, figyelembe véve, hogy találunk egy a CsV-nél sokkal könnyebben hozzáférhető és nagy mennyiségben rendelkezésre álló sejtforrást, amely a zsírszövet lenne. Munkánkban 10-12 hetes egerek CsV-jéből és zsigeri zsírijából izolált MSC-kultúrákkal dolgoztunk. Ezeken az adherens sejteken aztán proliferációt, multipotens jellegekre utaló tulajdonságokat és immunfolyamatokat vizsgáltunk. Mindkét sejtípus proliferációs sebessége megegyezett és ugyanúgy képesek voltak csont és zsír irányba differenciálódni. Egységesen expresszáltak MSC felületi markereket, de negatívak voltak hematopoietikus markerekre. A mitogén (ConA)- és alloantigén indukált T-sejt proliferációt mindkét sejtípus gátolta, habár a gátlás ASC-k esetében valamivel kisebb mértékű volt ugyanazon MSC-koncentrációknál, mint a BMSC-knél, de a hatás még mindig szignifikáns marad. További kutatásra van szükségünk, hogy felderíthessük e különbség okait és a mechanizmust a tapasztalt immunosuppresszió mögött. Ez olyan szolubilis mediátorok vizsgálatát jelenti, amelyek különböző gyulladáso- és immunfolyamatokban játszanak szerepet. Ilyen például a prosztaglandin E-2 (PGE-2), a tumor nekrosis faktor alfa-stimulált fehérje-6 és az indolamin 2,3-dioxigenáz enzim. Munkánkban először a PGE-2 produkciót vizsgáltuk. Eddigi eredményeink szerint mind a CsV, mind a zsír eredetű MSC-knek alacsony a PGE-2 termelése. Az aktivált T-limfociták, amelyek nagy mennyiségű interferon gammát termelnek, szignifikánsan fokozták az MSC-k PGE-2 termelését. Továbbá indometacin - egy specifikus ciklooxigenáz-2 gátló - hatására határozottan csökkent a PGE-2 szekréció mindkét sejtípus esetében. Ezzel párhuzamosan az MSC-k közel teljes mértékben elvesztették immunosuppresszív aktivitásukat in vitro. Ez arra utal, hogy a PGE-2 nagy szerepet játszik az ASC-k immunelnyomó aktivitásában, mint azt a CsV-i MSC-k esetében már korábban leírták. Eddigi eredményeink alapján tehát az ASC-k alkalmasnak tűnnek az immunterápiákban történő alkalmazásra, de további in vivo kutatások szükségesek, hogy megállapítsuk, az immunosuppresszív aktivitásban tapasztalt kis mértékű eltérés befolyásolja-e a sejtek hatékonyságát és így használhatóságukat.



### **Mik voltak az első lépések, hogy alakult ki a sikeres TDK-dolgozat?**

Valójában szakdolgozat témát kerestem, és annak is szántam „csupán” a munkát, amikor hozzáálltam. Elsősorban kaptam jó adag szakirodalmat, hogy megalapozzam az ismereteim specifikusan ezen a tudományterületen. Ez még úgy tavaly februárra tehető nagyjából. Ahogy egyre többet foglalkoztam vele, úgy éreztem, szívesen csinálnék belőle Tudományos Diákköri munkát, a témavezetőm is megerősítette az ötletemet. S így hozzáfogtam az összeállításához, szerencsére kísérleti eredmény is volt addigra bőven.

***A munka könyvtári vagy inkább laboráns része hozott-e több „meglepetést”, kihívást? Mennyiben volt más, hogy külső helyszínen végeztél a kísérleti feladatokat?***

A kezdeti olvasatanyag nagyon sokat segített, hiszen tényleg eddig számomra ismeretlen vizeken hajóztam. S azt kell, hogy mondjam, hogy a cikkek, a könyvek „bújása” később sem vált unalmassá. Mindig voltak újabb érdekességek, amik tovább tágitották az én munkámat, elképzelésemet, és jó érzés volt, hogy egyre több felmerülő kérdésre tudtam a választ. A laborban töltött idő pedig mindenképp plusz rutint adott az egyetem mellett. Bár néha tényleg nehezebb volt a külső helyszínt például az órarenddel egyeztetni, de nagyon segítőkészek voltak mindenhol.

Az ELTE két Phd hallgatója, Sági Bernadett és Hegyi Beáta is hasonló témával foglalkoztak itt, nagyon sokat tanultam tőlük és nekik köszönhetem, hogy kiismerhettem magam az intézetnél, és hogy beletanulhattam a munkába.



### **Hogy emlékszel vissza a Konferencia napjára? Mennyire tartottál a nagy plénumtól, a kérdésektől?**

Szerencsésnek mondhatom magam, hiszen sor került már előtte „főpróbára”. A Biológiai Intézet lehetőséget nyújtott, hogy tanáraink előtt előadhassuk többször is a prezentációkat. Nemcsak a szituációt szokhattuk, hanem sokat segítettek a képanyag összeállításában, a bemutatónk átláthatóságában, érthetőségében is. Természetesen így is volt bennem druk, de kellemesen tudok visszagondolni rá, és egyébként még aznap a Múzeumban is elég családias volt a légkör. Volt egy pár meglepőbb kérdés, sőt igazából csak az volt ijesztő, hogy sok területről érkeztek kérdések. Például nekem jött olyan kérdés is, ami nem tökéletesen a témába vágott, de igyekeztem helytállni ☺.

### **Mit tanácsolnál a jövőben induló kutatóknak?**

Ha van lehetőségük gyakorolni, mindenképp használják ki, mert a nemcsak megnyugtató az a kis rutin, de tényleg segítenek az előzetes javaslatok. Én is például a prezentációmban nagyon sokat köszönhetek Kabai Péternek, Kis Jánosnak, illetve mindenkinek, aki építő megjegyzéssel vagy kritikával illette a munkát. Illetve szerintem fontos, hogy ne bonyolítsuk túl a mondandónkat. Hiszen úgyis elolvashatják a dolgozatban a részletes kifejtést. Én úgy tapasztaltam, hogy áttekinthető előadással lehetünk igazán hitelesek. Főként, ha még kevésbé kutattok a témánk, s a cél az is, hogy felkeltsük az érdeklődést.

### **Mi lesz a dolgozat további sorsa, milyen céljaid vannak a témával?**

A konferencia után is dolgoztunk tovább vele. Voltak mindig következő célkitűzések, és ezek alapján bővítettem, alakítottam szakdolgozattá az anyagot. A távlati célok között persze szerepel az OTDK is. S nagyon örülnék, ha az MSc képzésem alatt is hasonló szakterülettel foglalkozhatnék kiemelten. Talán a távolabbi jövőben is ennél az ágnál maradok. De persze sok minden érdekel még a biológia témaköréből, leginkább az, ami az emberi élettannal kapcsolatos.

***Reméljük a jövőben is hallhatunk hasonló sikereidről, sok szerencsét, jó munkát kívánunk! S hadd gratuláljak a KiVETítés olvasói és szerkesztői nevében is!***

Miért éppen Finnország?

Három hónap Helsinkiben Erasmussal

Mindenekelőtt „Navigare necesse est!”, ahogy a közmondás tartja. Bárhová is utazzon is az ember-hallgató, csak hasznára válik. Tapasztalatok, kultúra, kapcsolatok, tanulási lehetőségek és még sok más miatt érdemes Erasmus ösztöndíjjal külföldre utazni. A cél megválasztásához azonban jó tájékozódni, mielőtt kitöltjük a jelentkezési lapot. Én Helsinkit választottam, és nem bántam meg.

Csodálatos ország, figyelemreméltó emberekkel és kiemelkedő tanulási lehetőségekkel. Nagyon jól éreztem magam finn „rokonainknál”, de két dolgot érdemes figyelembe venni: Helsinkiben tényleg intenzív a gyakorlati képzés, sokat kell és lehet tanulni. Ezen kívül Helsinki drága hely, sajnos. Annak érdemes választani ezt a helyet, aki saját finanszírozási lehetőséggel is rendelkezik, pl. nyári munka, szülői segítség. Ezzel együtt sok lehetőség adódik spórolásra, a költségek csökkentésére. Szimpatikus és jó megoldás például kerékpárt beszerezni, és ezzel közlekedni. Egyéb lehetőségek és részletek a megélhetési költségekről található a hallgatói beszámolómban: [www.univet.hu/units/nko](http://www.univet.hu/units/nko) oldalon.



A klinika, ami bizonyára mindenkit legjobban érdekel ☺, meglehetősen modern, és jól szervezett hallgatói gyakorlati munka folyik. Amikor megérkeztem részletes tájékoztatást kaptam az ott eltöltendő gyakorlatommal kapcsolatban: csoportbeosztás, klinikai napirend, kulcs az öltözőszekrényhez, belépőkártya és még sok más. Az finn hallgatók egy évig klinikai gyakorlaton vesznek részt. Itt 4-5 fős csoportokban dolgoznak. Én is egy ilyen csoporthoz csatlakoztam. A hallgatók szigorú napirend

szerint végzik munkájukat, ahol bekapcsolódnak a betegellátásba és sok dolgot önállóan csinálhatnak. Egy-két óra oktatás is belefér minden napba. Rotációs rendszerben vettem részt a kisállat- és lóklinikán, valamint a gazdasági haszonállatokkal foglalkozó klinikai egységben. Egy-egy ilyen klinikán három hetet töltöttem a különböző osztályokon. Rendkívül hasznos és sok gyakorlati tapasztalatot lehet szerezni.

Sok lehetőség adódik közösségi életet élni a többi erasmusos hallgatóval ☺, Helsinki színes, pezsgő város. Bár inkább sört fogyasztanak. Remek kiránduló helyek vannak, színvonalas kiállítások, múzeumok. Szórakozási lehetőség is van, csak bírja a hallgatói büdzsé, mert ahogy említettem, elég drága hely. Érdemes beszerezni egy Helsinki guide-ot (mindenhol találsz ilyen Helsinkiben), ebben rengeteg program és látnivaló közül lehet mazsoláztatni.



Az időjárás nem olyan rémes, mint ahogy azt gondolná az ember. Ott is van tavasz és ott is süt a nap.

Ami szerintem fontos és a kint is sokszor hallok: Be active! Ha már ilyen messzire elutazol, láss és tapasztalj minél többet. Rendkívül érdekes, szép ország kedves, kissé udvariatlan, de segítőkész emberekkel. Nagyon sok, értékes gyakorlati tapasztalatot lehet gyűjteni szakmailag, és az élet egyéb területén is. Csak ajánlani tudom mindenkinek, biztosan nem bánja meg.

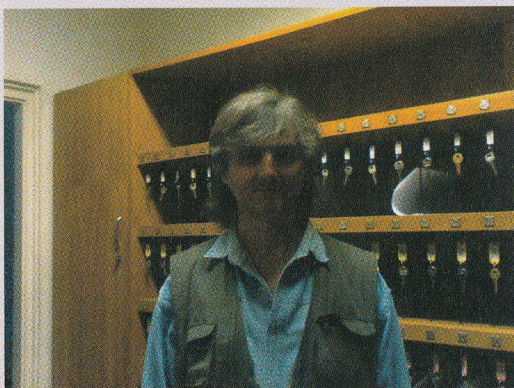


Minden fontos információ a fent említett hallgatói beszámolóban olvasható a kar honlapján. Kellemes időtöltést mindenkinek, bárhol legyen is! ☺

Amit Finnországban biztosan nem fogsz csinálni: szörfözés.

Gál Bence

**Sziasztok, újra! Ismét elbeszélgettem egyik portásunkkal és szeretném nektek leírni, hogy mi derült ki róla. A mostani alkalommal Bihari Sándorról tudhattok meg egy, s mást.**



### Mikor és hogy került ide?

Most nyáron lesz tizenegy éve, hogy itt vagyok a koliban. Először a karbantartói állást töltöttem be, amit két évig csináltam. Aztán megüresedett egy hely a portások között, és végül elvállaltam. Kicsit fárasztóbb, mint először gondoltam, de ez főleg az éjszakai miatt van.

### Mi az eredeti végzettsége? Dolgozik-e mást e mellett?

Villanyszerelőként végeztem, de vállalkozó is voltam. Óvodáknak és bölcsődéknek voltam a vagyongazdálkodója,

és még az OTP-ben is dolgoztam.

### Milyen viszonyban van a hallgatókkal?

Jó a viszonyom velük, egyelőre semmi baj sincs, sem a magyarokkal, sem a külföldiekkel. Az éjszakai ki-be járkálás kicsit zavaró, de ez a korosztály azért valamivel jobb. A régebbiek hangosabbak voltak.

### Milyen kikapcsolódási szokásai vannak? Meséljen erről!

A zene és a motor a hobby-m. A motorozás már hét éves korom óta érdekelt és meg is tanultam vezetni, amint lehetett. Aztán volt egy nagyobb kihagyás, de most, egy pár éve újra tudok foglalkozni ezzel. Mindenféle motor érdekel, igazi autó-motor szerelmes vagyok. Jelenleg négy motorom van, amit bütykölgetek, fejleszték. Van két Kawasaki-m, ezek sportmotorok, és két Yamaha-m. Ez utóbbi egy chopper és egy túromotor.

### És mi a helyzet a zenével?

Már fiatal koromban érdekelt a zene és a tánc. Egy darabig Rock & Roll táncos voltam, de ezt sajnos abba kellett hagyni. Húsz éves koromban, mikor katona voltam, megtanultam gitározni. Most is egy zenekar, az Old Fox Music tagja vagyok gitárosként és énekesként. Azonban a régi együttesben is szoktam játszani, ha valaki valamilyen ok miatt nem tudott elmenni a fellépésre. Szoktunk fellépésekre járni, sőt már a koliban is játszottunk többször.

### Szereti-e az állatokat? Van-e valamilyen?

Igen, szeretem őket. A tanyámon sokszor meg-megfordulnak az őzek, vaddisznók, mókusok. Nagyon jó helynek tartom a természetet, és szeretek ott lenni. Most még nincs állatom, de tervezem hogy legyen egy rottweilerem.

### Üzen-e valamit a kolisoknak?

Tanuljatok rendesen, legyetek felelősségteljesek, és sose adjátok fel! Sok sikert mindenhez!

Sziasztok!

Ezúttal kicsit a táncok birodalmába szeretnélek titeket kalauzolni, és mára egy rendkívül népszerű táncot, a salsa-t gondoltam nektek bemutatni. Ez a tánc Latin-Amerikából származik, s rokonai közé tartozik a merengue, bachata, reggaeton, cha-cha, samba és a rumba. A salsa-t a kubai afroamerikaiak találták ki saját maguk szórakoztatására és persze párkeresés céljából. Több változata ismert, mint például a kubai, a new yorki, vagy a san franciscoi salsa. A new yorki a salsa-nak egy társas táncos változata, amiben megtervezett mozdulatok vannak, tehát egy eléggé kötött forma. A kubai valamivel szabadabb, tehát az ember maga alakítja ki a stílust a saját egyéni kéz- és testmozgásával. Ebben nem kötött az, hogy kivel és hogy mennyien táncolnak, sőt a rueda pont egy olyan táncforma, ahol a fiúk meghatározott



időben váltanak párt és így mindenki mindenkivel táncol. A salsa a nő és a férfi kapcsolatát tudja kifejezni. Rengeteg érzelmmel telített, és a tánc során a párok ráhangolódnak egymásra. Edzésnek is jó, az egész testet megmozgatja, és jó tartást ad. Emellett az alakot formázza, és magabiztosságot is ad. Mivel távolság sokszor nincs a két partner között, ezért az ember gátlásait oldja, segít, hogy könnyebben tudjunk új kapcsolatokat teremteni. Manapság egyre több tánciskola nyílik mind a fővárosban, mind vidéken, így mindenki számára lehetőség nyílik megismerni és megtanulni a táncot. Viszont, mivel annyira változatos, ahány suli annyi féle oktatás van, sőt ha az ember eljár szókározó helyekre, akkor ott lát más elemeket, amiket eltanulva, kialakul a saját táncstílusa. A salsa megtanulására a kolinkban is van lehetőség. Szeptember óta Fassang Edit tart táncórákat a nagyteremben szerda esténként 19-től 21-ig. Mindenkit szeretettel vár, legyen kezdő, vagy haladó. Mivel a mostani csapat már haladó, ezért a kezdők külön kapnak felzárkózó oktatást is, de jövő szeptembertől új kezdőcsoport indul, tehát



Összevetve a gondolatokat, a tánc az élet szerves része, legyen az bármilyen fajta, a lényeg hogy megmozgatja a testet és a lelket is. Aki kedvet kapott a salsa-hoz menjen, és próbálja ki magát!

**A helyszín: Nagyterem  
Időpont: Szerda 19-21 óráig  
Érdeklődni lehet:  
Fassang Edit 229-es szoba**



## Pizza

Bokros Péter receptje

Pizzához, mint kollégisták alapvető életben tartó egységéhez sokféle módon hozzájuthatunk. Rendelhetünk, csak hát igen, nem kevés idő, amire megérkezik. Ott vannak a se kifejezetten finomnak pláne nem egészségesnek nevezhető mirelitárak... . Nos, és igen süthetünk is magunknak, aminek a lényegi alapja egy jó tésztarecept.

Sok kevésbé sikeres és már-már botrányosan nagy csalódást okozó recept után, találtunk egyet, amit most megosztunk Veletek! Ráadásul gyorsabb mint a pizzéria, s természetesen sokkal finomabb mint a mélyfagyasztott!

Hozzávalók 3 közepes méretű pizzához.

1. 30 dkg liszt
2. 3 evőkanál olaj
3. kevés só
4. 2,5 dkg élesztőt, 2,5 dl langyos vízben kevés cukorral felfuttatunk

Elkészítés:

1. Összedolgozni!
2. Pihentetni kb. 20 percet!
3. Majd jön a formára igazítás! Ne ijedjete meg ha túl nyúlósnak tűnik, addig kell még vele dolgozni, amíg nem lesz kényelmesen formázható.

Feltétek ízlés szerint, és előmelegített sütőben kb. 15 perc alatt kész is van.  
Jó étvágyat!



A Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kara pályázatot hirdet

## „Dr. Halász Sándor Alapítvány”

díjainak elnyerésére 2010. évre azoknak az egyetemi hallgatóknak a jutalmazására, akik egyetemi tanulmányaik során a belgyógyászat és sebészet területén a legkiemelkedőbb eredményt érték el a vizsgakövetelmények teljesítésében, a kórházi fejlapok vezetésében és a kórtörténetek összeállításában.

A díjak elnyerésére a Kar III-V. éves hallgatói pályázhatnak. A pályázó lehet egyetlen személy, de tudományos csoport is.

A díjazásra felhasználható összeg az alapítványi tőkeösszeg mindenkori éves kamathozadéka.

A pályázatokat a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kar Kari Titkárságára (1078 Budapest, István u. 2. „H” épület II. emelet 201-es szoba) lehet benyújtani

**2010. május 31-ig.**

A díjak átadására a 2010/2011-es tanév tanévnyitó ünnepségén kerül sor.

A Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kara pályázatot hirdet

## „A borjak egészségének védelmét szolgáló Dr. Ballásch Alajos Alapítvány”

díjainak elnyerésére 2010. évre.

A pályázatnak a borjak egészségének védelme témakörben saját, új kutatási eredményt/eredményeket és alkalmazásukkal a borjúnevelés eredményesebbé tételének leírását kell tartalmaznia.

A pályamunka megítélésének szempontjai:

- az eredmények gyakorlati alkalmazhatósága;
- egy oldal terjedelmű angol nyelvű összefoglaló csatolása;
- egy tudományos érték, amely a pályamunkát alkalmassá teszi zsűrizett hazai szaklapokban (Magyar Állatorvosok Lapja és/vagy Állattenyésztés és Takarmányozás, azok jogutódja) és/vagy külföldön való közlésre.

Pályázatot nyújthat be olyan magyar állampolgár, aki a pályamunka benyújtásakor még nem töltötte be életének 33. évét. Ez a korhatár a társszerzőkre is vonatkozik.

A díjazásra rendelkezésre álló összegből egy fődíj és további két díj adható ki.

A pályázatokat a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kar Kari Titkárságára (1078 Budapest, István u. 2. „H” épület II. emelet 201-es szoba) lehet benyújtani

**2010. május 31-ig.**

A díjak átadására a 2010/2011-es tanév tanévnyitó ünnepségén kerül sor.



A Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kara  
pályázatot hirdet

### „Dr. Terdik Dr. Bárándi Hallgatói Alapítvány”

díjainak elnyerésére 2010. évre. A Dr. Terdik József díj azon egyetemi hallgatónak a jutalmazására szolgál, aki a legjobb diplomadolgozatot készítette az Állattenyésztési, Takarmányozástani és Laborállat-tudományi Intézetben.

A díjazásra felhasználható összeg az alapítványi tőkeösszeg mindenkor éves kamathozadéka, mely a Bizottság javaslata alapján – indokolt esetben – megosztható.

A pályázatokat a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kar Kari Titkárságára (1078 Budapest, István u. 2. „H” épület II. emelet 201-es szoba) lehet benyújtani

**2010. szeptember 17-ig.**

A Terdik József díj átadására a diplomaosztó ünnepségen kerül sor.

A **Dr. Bárándi Zsolt** emlékére kiírt díjra jelöltek a Vas megyei Állatorvostan és Zoológus Hallgatók Tolnay Sándor Klubja állíthat olyan hallgatók személyében, akik a megelőző tanulmányi évben kiemelkedő tanulmányi és/vagy tudományos diákköri és/vagy valamely tanszéken végzett kutatási munka alapján érdemesnek ítélt a támogatás elnyerésére.

Budapest, 2010. március 09.



### Marek FC a legnagyobb király!!

A címben olvasható sor tavaly novemberben született, amikor a Közgáz liga III. osztályát megnyertük. De hogy is jutottunk el idáig? A csapat két éve télen verbuválódott Rácz Péter (Ketya) által, és a Liga negyedosztályában kezdtük a tavaszt, a Népligetben található Építők pályán. A gerinc az akkor negyed- illetve harmadévesekre épült. Viszont nem volt állandó a keret, ennek eredményeként egy szerzett ponttal ligautolsóként zártunk. Sörös József, Boldizsár Szabolcs, Garamvölgyi László, Vörös Balázs, Vörös Tamás: ők voltak azok, akik, ha létszámproblémával küszködtünk, a segítségünkre siettek. Az őszi szezont a nevezés késői leadása miatt a harmadosztályban kezdtük. Állandó kapusunk lett, Illés-Németh Zsolt személyében, a védelmet megerősítettük akkori elsőévesekkel, név szerint Bolla Dániellel, Buják Dáviddal és Kovalovszki Dáviddal. De a gerinc megmaradt, Hajnal Ádám, Molnár Andor, Rácz Péter, Bernáth Gergő, Pásztory Csongor és jómagam személyében, egyedül Bácsó Balázs vált ki, és alapította meg az Epistaxis nevű csapatot. A frissített keretre már lehetett építeni, hét meccsből hatot nyertünk egy vereség mellett. Az utolsó fordulóban a közvetlen rivális legyőzése után megnyertük a III. osztályt. Ekkor énekeltük először teli torokból, hogy „Marek FC a legnagyobb KIRÁLY!”, a koliba visszaérve még Magdi néni is gratulált, igaz, a közös képet nem vállalta... Irány a másodosztály!! Sajnos csapatunkat elérte az ötödévesek kötelező gyakorlatai miatt kialakult káosz. Horváth Gábor személyében egy új, magabiztos kapust szereztünk, viszont a létszámprobléma továbbra is fennállt. Két meccsünk el is maradt, amit nem tudtunk pótolni, így búcsúztunk a tavasz végén a másodosztálytól. Diplomás csapatársaktól – Csongi, Andor, Zsolti- búcsút kellett vennünk, szerencsére a helyükre sikerült olyan tanulókat beépíteni, akik nagy hasznára váltak a csapatnak, név szerint Nagy Ádám, Ekés Ákos, Richter Ádám. A 2009-es őszi szezón során a harmadosztályban vitézkedtünk. Hét fordulót követően a második helyen végeztünk, amivel jogot szereztünk arra, hogy egy osztályt fellépjünk. 2010 tavaszán már a Zuglói Műfüves Sporttelepen játszuk meccseinket. Eddig száz százalékos teljesítménnyel büszkélkedhetünk. Mivel a meccsek helyszíne 200 méterre van a kolitól, bátorítok mindenkit arra, hogy jöjjön el és szurkoljon nekünk!



Aranyérmes csapat:

Bolla Dániel  
Buják Dávid  
Vass Péter  
Hajnal Ádám  
Bernáth Gergő  
Molnár Andor  
Rácz Péter  
Kovalovszki Dávid  
Pásztory Csongor  
Illés-Németh Zsolt  
Varga Levente  
Vörös Balázs



„A juvenilhormonok okozzák a legyekben a forever young szindrómát” dr. Csikó György

Személy szerint nagyon örülök, hogy a csapat tagja lehetek, mivel egy jó közösséget alkotunk, ennek ékes bizonyítéka, hogy a hazafelé útban eső vendéglátói egységekbe az egész csapat be szokott ülni...

A csapat nevében köszönöm Baji Baláznak, hogy a mámoros pillanatainkat kameravégre vette, hölgy szurkolóinknak, akik a meccseken értünk szurkolnak, valamint a TESI tanszék támogatását.

Hogy mi is az a **Közgáz Liga**?

Négy osztályba vannak a csapatok elosztva. A negyedosztályban 4 csoport, a harmadosztályban 3 csoport, a másodosztályban két csoport van. Az elsőosztályban a legjobb 8 csapat focizik. Őszi- tavaszi szezon fut, ami annyit takar, hogy félevente új bajnokság indul. Egy szezonban 7 meccset játszanak. A dobogósok oklevelet kapnak.

2010. Közgáz Liga II. osztály tavaszi szezon:

KFC Külker FC – Marek FC 1:3  
Gólszerző: Nagy (3)

Marek FC – Budai FC 5:3  
Gsz.: Hajnal, Buják, Rác, Vass (2)

Kazinczy Focisuli- Marek FC 3:6  
Gsz.: Rác, Bolla, Nagy (2), Vass (2)

Marek FC- 1899 10:0  
Gsz.: Buják, Hajnal, Nagy (5), Vass (3)

Vass Péter



Második helyezett:

Bolla Dániel  
Buják Dávid  
Kovalovszki Dávid  
Ekés Ákos  
Richter Ádám  
Nagy Ádám  
Vass Péter  
Hajnal Ádám  
Rác Péter  
Bernáth Gergő  
Horváth Gergő

Csatlakozz a Marek FC-hez iwiwen és facebookon!

## RögvEst ugorj be!

Hazánkban az improvizációs színház legtöbbekhez eljutott terméke a már sok csatornán futott Beugró volt. Mint minden műfajban, itt is sokat változtat az eredetiségben, a spontaneitásban a TV-felvétel. Nálunk is vannak azonban olyan csoportok, akik az 'impro-t' a hagyományos keretek között, a totális játék és szórakoztatás jegyében újízik. A **Momentán Társulat RögvEst** estjei a nagyközönség számára is jól elérhető, élvezhető, eredeti példa. Az improvizációs színház kialakulása a XV. századi Itáliához, a commedia dell'arte-hoz köthető. Itt is az előadás a színészek közös munkáján alapult, amely csak a színpadon nyerte el végleges formáját. A XX. század több drámapedagógusa, színházi emberei ezekből a forrásokból táplálkozva építették ki a mai világszerte sikeres műsorok alapjait.



S hogy mit kínál egy ilyen rögtönzős este a Momentánnál?

Pörgős helyzetfelismeréseket, frappáns szituációkat, váratlan megoldásokat, mindezt csak egyetlenegyszer, megismételhetetlenül, hiszen minden előadás más és más, aszerint, ahogy az adott közönség alakítja. A témát, az alapötletet a közönség soraiból várják, majd a kiindulásból azonnal játszik is tovább. Mottójuk is ebből indul ki: "Mi sem tudjuk, mit teszünk 5 perc múlva." Ennek ellenére, vagy tán éppen ezért már a 350.-ik előadásukon is túl vannak, minden este más-más poénnal, kalandokkal.

Tökéletes kikapcsolódás egy sikeres vagy még inkább egy kevésbé görbülő vizsga után. Hiszen így a szorgalmi időszak vége felé könnyen asszociálhatunk az elkövetkező hetekre szlogenjük alapján: „Dobd el az agyad! Kis bátorság és néhány ötlet.”

Rögv-és műsorinformáció: [www.momentantarsulat.hu](http://www.momentantarsulat.hu)

## Afrika- expedíció: Belgiumból a Millenárison!



A világsztárok a Millenárison sorozat következő vendége a belga Zap Mama formáció lesz. Nem először járnak nálunk, és a várakozásokban illetve az új lemez anyagában bizva idén sem lesz feledhető a koncert. A csapatot emblematikusan fémjelzi énekesnőjük, a kongói születésű Marie Daulne. Célja, hogy a zenén keresztül jutassa el az afrikai kultúrát a nyugati világba. Lehengerlő színpadi megjelenése, izig-vérig autentikus hangja Afrika legkellemesebb atmoszféráját varázsolja körénk. A budapesti koncert legújabb, ReCreation című albumának bemutatókoncertje lesz egyben, amelyen ütős válogatást hallunk majd az új anyagból, amelyet a brazil népzene, az acid jazz,



A cicáknak van egójuk és mini-tigriseknek képzelik magukat.” dr. Csikó György

a soul hatása, valamint megannyi kiváló ütőhangszer és az elegánsan használt elektronika jellemez. A műfaji eklektika mellett a hangzás jóval letisztultabb, érettebb. A művész nő ezzel kívánja elérni, hogy a lélek összetettsége mindenki számára megfelfejthető legyen, s megtaláljuk a magunk énjét, társát, közösségét.

Bár nálunk még nem biztos, hogy mindenki archoz tudja kötni zenéjüket. De biztosan mindannyian dúdoltuk már a filmekben is felhasznált legismertebb slágerük, az Iko-Iko (Suca Mama) sorait. Egy kis hallgatóságra és kedv csinálásra látogassatok el a [www.zapmama.com-ra](http://www.zapmama.com-ra), és természetesen youtube-on is jócskán megtalálható a repertoárjuk.

A koncertre pedig, ha szafari felszerelés és vakcinák nem is kellenek, de az afrikai kaland, európai léptékben garantált!

### Csodálovak anatómiája

Kincsem-Imperiál Híres magyar versenylovak címmel látható tárlat a Magyar Mezőgazdasági Múzeumban. A fő cél a múzeum két „kincsének” csontvázának és sikereik történetének bemutatása. Am mindezek mellett kitérnek a magyar lóversenyzés és az angol telivér tenyésztés többi említésre méltóan híres lovának ismertetésére is.

A Széchenyi István által meghonosított lóversenyzés a 19. század elején szinte kizárólag Angliából hozott telivérekkel indult, majd a század második felében elkezdődött a hazai tenyésztés is. Ennek kiemelkedő eredménye a Blaskovics Ernő által nevelt Kincsem, akinek sikerei máig felülmúlhatatlanok. Egész Európa csodálatát vívta ki azzal, hogy 54 versenyben indult, és soha senki nem tudta legyőzni őt. Ezt kiváló génanyaga mellett gazdája gondosságának, a jó elhelyezésnek, a helyes táplálásnak és kiváló trénerének, Hesp Róbertnek köszönhető, akinek gödi tréningtelepét a kiállítóterben elhelyezett maketten mutatják be. Az Epsomban Derby-t és Párizsban Grand Prix-t is nyerő Kisbér (ez a teljesítmény 100 év alatt csupán csak négy lónak sikerült), szintén külön részleget kapott a múzeumban.



A dicső múlt, a bravúros sikerek, és kedves anekdoták (mint Kincsem és legkedvesebb feketetarka macska barátjának története) felidézése mellett, a szervezők a jövőre vonatkozó célokat is sejtetnek, ösztönözni kívánnak. Céljuk egyben az is, hogy a lóversenyzés megítélését megváltoztassák. A rendszerváltás után a lóállomány magánkézbe került. A lovak trenírozását részben a Nemzeti Lóverseny Kft. idomárai, részben magánidomárok végzik. A legutóbbi évek lótulajdonosai, futtatói, kiváló versenylovak vásárlásával, tartásával, tenyésztésével, trenírozásával méltó utódai kívánnak lenni a 19. századi elődöknek.

Így december 31-ig még lehetőségünk van fejlet hajtanunk Overdose elődeinek!

### „FESZTI(vál)-KÖRKÉP” a Fesztiválok Évében

A Fesztiválok Éve 2010 program keretében idén még több lehetőség közül választhatunk. Nemcsak akkor, ha egy jó koncertre mennénk, de ha egy jót ennénk, régi korokban kalandoznánk, vagy színházi programot választanánk, széles tárház vár minket itthon. Jöjjön itt egy kis ízelítő az újdonságokból, s a már ismert de megunhatatlan programokból, először a kultúra jegyében!

#### Kult-Gastro-Öko- Történelmi játékok

##### Cirkusz- és Utcaszínház Fesztivál

Júl. 9–25. Pécs

Színházteremként a belső udvarokon, tereken kialakított helyszínek szolgálnak, olyan cirkuszi-színházi előadásokkal, mint Joanna Bassi eső cirkuszi alkotása francia és olasz színész-artisták fellépésével és a magyar CirkuSzínház produkció előadásával. Feltűnnek az utcai műfaj közönségkedvencei, a huncut gyerekek kedvenc célpontjai is, az élő szobrok, akik első alkalommal versengenek hazánkban a legeredetibbnek kijáró címért. Az utcai komédia és szórakoztatás itthoni megismertetéséhez és népszerűsítéséhez járul hozzá az a tíz napig zajló műhelymunka-sorozat, melynek eredményeként a nézők nap mint nap a legváratlanabb helyszíneken találkozhatnak a komikusok és szórakoztatók happeningjeivel, „városmegmozgató” akcióival.



##### Somló Hangja Fesztivál

Július 14–18. Doba

Dobán, az Erdődy-kastély ősparkjában, hatalmas, árnyas fák, hangulatos épületek gyönyörű környezetében, több helyszínen magas színvonalú produkciókkal várják a művészet iránt érdeklődőket. Lesz Borudvar, Gasztronómiai Színpad, Kézművesvásár. S akiket hallhatunk többek között: Csik zenekar, Szalonnaband, Bognár Szilvia és zenekara, Benkó Dixiland Band, SoundGixer, Duna Művészegyüttes, Paya Bea, Makám, CimbaliBand, Zagyva Banda. további info: [www.somlohangja.hu](http://www.somlohangja.hu)

##### ÖrökZöld Tisza

Augusztus 13–22. Martfű

Miért örökzöld a Tisza? Mert időálló tradíciója, korokon átívelő mondanivalója van. Mert településeket, kultúrákat köt össze. Mert minden évszakban, minden korban más-más örömet szerez az idelátogatóknak. Az első ÖrökZöld Tisza Fesztivál olyan lehetőséget teremt, ahol együtt sportolhat, alkothat, szórakozhat Kicsi és Nagy és mindezt a folyóparton.



## Hungarikum Fesztivál

Augusztus 12–15. Szeged

Immár harmadik alkalommal rendeznek a Széchenyi tér arnyas platánjai alatt fesztivált a hungarikumoknak. A kolbászok, szalonnák, szalámik mellett a kiállítók az idén is felvonultatnak különleges zöldségeket, mangalica-termékeket, szarvasgombát, libamájat, réteseket és mézeskalácsokat. A rendezvény vendégei pedig a belváros egyes éttermeiben és cukrászdáiban akár meg is kóstolhatják a speciális magyar étkeket, cukrászremekeket. Bemutatják a hagyományos magyar mesterségeket: a kosárfonást, a papírméretést, a halasi csipke készítését. Természetesen helyet kapnak a kulturális unicumjaink is: a Dankó Pista nevével fémjelzett cigányzene, a magyar nóta, az operett, a néptánc és a népzene.



## Savaria Történelmi Karnevál-Ludi Savarienses MMX

Augusztus 20–22. Szombathely

Közép-Európa legnagyobb, ókort idéző historikus fesztiválja, Szombathely, az egykori Savaria történelmének tiszteletére. A kétezer éves városban ilyenkor tógába és tunikába öltözik a város apraja-nagyja, felelevenítve a dicső múltat. A karnevál 20 helyszínen, mintegy 200 produkcióval várja a harcművészet, a világzene, a színház, a Kelet misztikuma, a borok és finomságok kedvelőit. Részletes program: [www.savariakarneval.hu](http://www.savariakarneval.hu)



Nem hagyhatjuk ki ajánlatunkból azokat a rendezvényeket sem, ahol tényleg „fesztiválozunk” minden évben! Természetesen nem kell őket bemutatni, de nem lenne ideén sem teljes a nyár nélkülük.

## Könnyűzenei Fesztiválok

### Volt Fesztivál

**Hol és mikor?** Sopron, június 30. –július 3.

**Egy kis ízelítő:** Billy Idol, Tiga, Massive Attack, The Prodigy, Deák Bill Gyula, Edda-30 éves jubileumi koncert, Ákos, Csík zenekar, LB27 és....

**Jegyárak:** Napijegy elővételben: 7990 HUF, 8990 HUF Helyszínen: 9900 HUF  
Bérlet elővételben : 19 900 HUF, 22 990 HUF Helyszínen: 25 000 HUF

### Balaton Sound

**Hol és mikor?** Zamárdi július 8. –11.

**Egy kis ízelítő:** Pet Shop Boys, The Chemical Brothers, Paul van Dyk, David Guetta, Pendulum, Jamiroquai és....

**Jegyárak:** Napijegy elővételben: 12500 HUF, 13500 HUF Helyszínen: 15000 HUF  
Bérlet elővételben : 29 900 HUF, 32 900 HUF Helyszínen: 35 000

### EFOTT

**Hol és mikor?** Pécs-Orfű július 13 –18.

**Egy kis ízelítő:** Mystery Gang, Ákos, Belga, Copy Con, 30Y, Anima Sound System, Irie Maffia, Stereomilk, Zagar. és....

**Jegyárak:** Napijegy elővételben: 4900 HUF,  
Helyszínen: 5900 HUF (0. nap: 2500 HUF)  
Bérlet elővételben: 11 900 HUF

### Sziget

**Hol és mikor?** Óbudai-sziget augusztus 11–16.

**Egy kis ízelítő:** -1. nap: Kispál és a Borz búcsúkoncert  
0.nap: Reggae örömműsor és Cseh Tamás emlékkoncert,  
Faithless, Gentleman, Kasabian, Muse, Ska-P., The Toy Dolls, Papa Roach és....

**Jegyárak:** Napijegy 12.000 HUF (-1. és 0. nap: 6000 HUF)  
Bérlet elővételben: Hazamenős: 38 000 HUF, Ottalvós: 46 000 HUF  
Bérlet helyszínen: Hazamenős: 46 000 HUF, Ottalvós: 54 000 HUF

### SZIN

**Hol és mikor?** Újszegedi Partfürdő augusztus 25–29

**Egy kis ízelítő:** Továbbra is az egyetlen olyan fesztivál, amely egyszerre természetes vízparton és medencés strandkörnyezetben is zajlik, és nem utolsó sorban az első olyan hazai fesztivál, amely a fenntartható fejlődés, az ökotudatos életmód népszerűsítését tűzte ki céljául.

## 81. Ünnepi Könyvhét és a Márai-program

Évről évre megjelennek újabb felmérések, hogy milyen keveset olvasnak a kisdíjakok, iskolások. Mára nem is szűkítik a korosztályt, egyértelmű tendencia mutatkozik, hogy az egész nemzet keveset olvas. A szomorú, de igencsak reális tény ellensúlyozására azért még akadnak megtartott tradíciók, mint a nemrég lezajlott Könyvfesztivál, vagy a közelgő Könyvhét és újító kezdeményezések, mint a Márai-program.

Az olvasók, írók, könyvek ünnepe mindenki számára ismerős, és reméljük sokunknak közös élmény is az új kiadványok izgatott forgatása a Vörösmarty-téren, vagy akár valamelyik vidéki standnál. Hiszen már szép múltra tekint vissza a rendezvénysorozat.

Supka Géza, a jeles publicista 1927-ben javasolta, hogy minden évben „könyvnap rendeztessék”. Ennek szellemében a Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülése 1929 óta, immáron 81. alkalommal, alapítóként szervezi meg az Ünnepi Könyvhétet. Az idei Ünnepi Könyvhét és a hozzá kapcsolódó 9. Gyermekkönyvnapok **2010. június 3-7.** között kerül megrendezésre, melynek központi helyszíne idén is a Vörösmarty tér és a térbe torkolló utcák térhez közeli része. A fővárosban persze jócskán lesznek azonos tematikájú párhuzamos programok e hét alatt.

A **Ráday utcában** Könyvhét Fesztivál lesz, mely filmes programokkal is társul. Könyvbe öltözik az utca - sátrak az utcán, kiadók, kereskedők, újdonságok, ritkaságok, könyv-könyv hátán. Közben műsor gyerekeknek, felnőtteknek, dedikálás, könyvbemutató. Dokumentum, kísérleti, rövid-, és vízgafilmeket láthat a nagyérdemű, akár beszélgethet is alkotókkal, kritikusokkal, ha kedve, ideje futja rá. Ahogy sokféle könyvben, úgy sokféle filmben is válogathat a vásárló.

S hogy mi a **Márai-program**? A program első, most megvalósuló pontja egy skandináv típusú irodalmi és könyvtámogatási rendszer, melynek lényege, hogy az állam a könyvtárakon keresztül garantált fölvasárlási keretet biztosít a nemzeti kultúrkinccs szempontjából alapvető művekre. A program elsődlegesen a magyar szerzők támogatását célozza, ám ez nem zárja ki, hogy bizonyos könyvkiadási területeken a fordításoknak is súlya és jelentősége van. Célzottan a klasszikus és kortárs szépirodalom, a gyermek- és ifjúsági irodalom, valamint az igényes ismeretterjesztő és szakkönyvek támogatására irányul. A programban a legfontosabb könyvtárak vesznek részt, beleértve a határon túli könyvtárakat is, összesen közel 600 intézmény.

Akár mennyire is pesszimista nemzet vagyunk a lehangoló statisztikák helyett beszéljenek inkább ezek az eredmények. A vizsgaidőszak alatt pedig, ha a jegyzetek és diák mellett nincs is időnk mást olvasni, azért érdemes lesz kilátogatni a könyvsátrakhoz és a nyári pihenő időszakra előre válogatni kicsit az újdonságok és a kiadók között. A lehetőség adott, csak élni kell vele!

## Lómenhely Órbottyánban

*„Az állatok érezni, szenvedni és örülni képes élőlények, tiszteletben tartásuk, jó közérzetük biztosítása minden ember erkölcsi kötelessége.”*  
(Állatvédelmi tv. 2008.)

Lassan tíz éve működik a Gödöllői–dombság vonulatában Órbottyánban egy Európaszerte egyedülállóan mondható menhely, mely sérült, beteg, idős lovakat fogad be.

Az alapítók Rédeiné Éva és férje Rédei Attila önzetlen szeretettel és odaadással gondozzák az ide kerülő jószágokat. A lovak iránt érzett tiszteletük látható és érezhető, elhivatottságuk határtalan.

Önerőből és némi adományból tartják fenn az alapítványt, ahol kitartó munkájuknak köszönhetően ma közel negyven ló, pónik, számos kutya, szamár, és megannyi állat él. Az ide kerülő lovak többnyire megunt, lesérült, megbetegedett, vagy egész egyszerűen megöregedett állatok, akik a vágóhíd elől menekültek meg.

Éva elmeséli nekem, hogy ő maga ló- és főleg csikóellenes, ami furcsa ellentmondás attól, aki a lovak megmentésére tette fel az életét. Hamar kiderül, hogy nem erről van szó. Az állattartók nagy része nincs tisztában a felelősségével.

Szinte minden másnap csörög a telefon egy-egy irgalmatlan körülmények között tartott ló megmentését kérve.

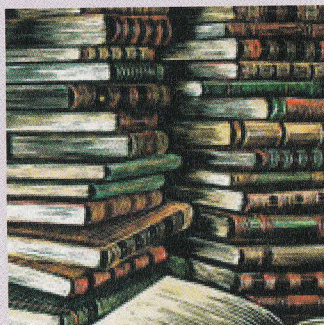
Előfordul, hogy az önkormányzat nem boldogul a ló tartóval és az alapítvánnyal közösen, hatósági eljárás keretében elkobozzák az állatot. Gyakoribb azonban a lakossági bejelentés, hónapok óta elhanyagolt, zárt, sötét istállóban tartott, vagy szabad ég alatt lekötvé hagyott, lesóványodott, esetleg bántalmazott lovakról. Nem ritka az sem, hogy a lovas turizmussal foglalkozó lovardákban lezsarolt, kiöregedett, már „haszontalan” párakat tulajdonosaik nem óhajtják tovább tartani, így – jó esetben – a vágóhíd mellett egyetlen megoldásként a Bottyán Equus Közhasznú Alapítvány jöhet szóba.

A házaspár mindent elkövet, hogy a gondozásba vett lovaknak megfelelő életfeltételeket biztosítson, ügyelve a fajtájukból, korukból, egészségi állapotukból adódó igényeikre. Nem kis költségen rendszeres gyógykezelésben részesítik őket, és megadják a lehetőséget a szabad mozgásra és a zavartalan pihenésre.

Az alapítvány létjogosultsága tehát nem kérdéses, 2001-ben hivatalosan is állatvédő szervezetté nyilvánították.

Ma Magyarországon kevés a ló tartó, és ebből még kevesebb a felelős állattartó.

Az alapítvány iránti érdeklődés érthetetlen módon gyenge, támogatottságuk minimális. Már megint egy állatvédő szervezet, mondják sokan, pedig ők akkor lennének boldogok, ha nem lenne szükség a munkájukra!





„FIP: előjáték előtt száraz, utána nedves.” dr. Baska Ferenc

*“Gyermekkoromban nagyszüleimnek köszönhetően sok boldog nyarat tölthettem a lovak között. Sokszor elkísértem nagyapámat és két csodálatos sodrott lovát a napi munkába. Olyankor csak ültem a szántás szélén és csodáltam őket, embert és állatot, ahogyan nekifeszültek az iganak. Az igazi boldogság az volt, ha hazafelé nagyapám felültetett a hátukra. Úgy érzem, azokon a hazafelé vezető utakon szívtam magamba a lovak verejtékező illatát, ami egész életemben elkísért, s ha visszagondolok, még most is érzem. Felnőtté válásom után is vágytam a lovak közelségére, ezért különböző lovardákba jártam lovagolni. Itt találkoztam azzal a szomorú ténnyel, hogy egy olyan lónak, aki öregsége vagy sérülése miatt már addigi szerepét nem tudja betölteni, nem hoz pénzt a tulajdonosának, utolsó útja a vágóhídhöz vezet. Szívemhez közel állt egy ló, de kora és sérülése miatt már nem lehetett lovaglásra használni, ezért a tulajdonos lemondott róla. Azt hittem, megszakad a szívem. Éreztem, tennem kell valamit! Döntésem nem volt kétséges. A lovat megvásároltuk, addigi életünket feladva vidékre költöztünk és létrehoztuk az alapítványt az öreg, beteg, sérült lovakért.”*



Csoki a kis kancacsikó Imperial utolsó leszármazottja. Mögötte anyukája, akit az alapítványban Recorder Rózinak hívnak, csípősérülése és láb problémái miatt már nem tud versenyezni. Rózi mindössze 5 éves.

Lakossági bejelentésre mentettek meg egy hatéves kancát, akit a gazdája méteres láncon tartott évekig. Hónapokig tartó huzavona után végül a hatóság segítségével sikerült elkobozni kegyetlen gazdájától.

Szintén otthonra talált az a 4 hónapos csikó, akinek az orvosi vizsgálat során derült ki, hogy kb. 2 hónapja törött el a lába csüdben. Ki tudta ezt a szenvedést végignézni?! Ha időben orvoshoz kerül, talán lett volna esélye az életre.



Februárban egy fél éves csödörösikót találtak a talajhoz fagyva. Szilaj azóta szinte teljesen felépült.



Az alapítvány 2010. június 12-én veteránautó-találkozóval egybekötött nyílt napot tart. Minden érdeklődőt és támogatót szeretettel várnak!

Kérjük támogassa adója 1 %-ával a BOTTYÁN EQUUS HUNGÁRIA KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY-t a LOVAKÉRT.

Adószám: 18694538-2-13.

Bankszámlaszám: 11742104-20039871

E-mail: bottyan04@citromail.hu

36-20-3839814 (Rédeiné Éva)





30

KiVETítés 2010. május



31

KiVETítés 2010. május





A jó állatorvos mindig a lehető legjobbat próbálja nyújtani páciensei számára. A macskatápokat is szaktudása és tapasztalatai szerint ajánlja. A kutatások eredményei azt mutatják, hogy az Eukanuba Állatorvosi Diétás tápok gyorsítják a gyógyulási folyamatokat.

## A Eukanuba a megújított EVD tápokkal megfelel ezeknek a feltételeknek.

Praktikus és hatékony táplálás.

**High Calorie kutyáknak és macskáknak (konzerv)**  
Teljesértékű, ideális összetételű nedves táp az energia- és tápanyagvesztés pótlására, mesterséges táplálásra.

**Dermatitis LB Response macskáknak (konzerv)**  
Teljesértékű, ideális összetételű táp bőrbeteg, allergiás, viszkető bőrű macskák kezelésére.

**Intestinal macskáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű, ideális összetételű táp a gyomor- és bélpanaszos betegségek diétás kezelésére.

**Struvite Urinary macskáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű, ideális összetételű táp, a struvit kövek kialakulásának megakadályozására, diétás kezelésére.

**Oxalate Urinary macskáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű, ideális összetételű táp, az oxalát kövek kialakulásának megakadályozására, diétás kezelésére.

**Renal macskáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű, ideális összetételű táp veseelégtelenség kezelésére.

**Restricted Calorie macskáknak (száraztáp)**  
Teljesértékű, ideális összetételű táp elhízott macskák testsúlyának csökkentésére.

Számunkra az Ön bizalma a legfontosabb.



Kizárólag állatorvosoknál és állatpatikákban kapható.

[www.eukanuba.hu](http://www.eukanuba.hu) [www.alpha-vet.hu](http://www.alpha-vet.hu)

**Eukanuba**  
VETERINARY DIETS®



A jó állatorvos mindig a lehető legjobbat próbálja nyújtani páciensei számára. A kutyatápokat is szaktudása és tapasztalatai szerint ajánlja. A kutatások eredményei azt mutatják, hogy az Eukanuba Állatorvosi Diétás tápok gyorsítják a gyógyulási folyamatokat.

## A Eukanuba a megújított EVD tápokkal megfelel ezeknek a feltételeknek.

Praktikus és hatékony táplálás.

**High Calorie kutyáknak és macskáknak (konzerv)**  
Teljesértékű, nedves táp az energia- és tápanyagvesztés pótlására, mesterséges táplálásra.

**Dermatitis FP Response kutyáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű táp gyulladásszerű, allergiás eredetű bőrbetegségben szenvedő, viszkető bőrű kutyák részére.

**Restricted Calorie kutyáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű, csökkentett energiatartalmú táp elhízott kutyák testsúlyának csökkentésére.

**Puppy Intestinal kutyáknak (száraztáp)**  
Teljesértékű, könnyen emészthető táp gyomor-bélpanaszok kezelésére kölyökkutyák részére.

**Intestinal kutyáknak (száraztáp és konzerv)**  
Teljesértékű, könnyen emészthető táp gyomor-bélpanaszok kezelésére felnőtt kutyák részére.

**Renal Phase kutyáknak (száraztáp)**  
Teljesértékű, kiegyensúlyozott táp veseelégtelenségben szenvedő kutyák részére.

**Joint Mobility kutyáknak (száraztáp)**  
Teljesértékű táp érzékeny ízületes kutyák számára.

**Weight/Diabetic Control kutyáknak (száraztáp)**  
Komplett diétás, teljesértékű táp az ideális testsúly megőrzésére, illetve a vércukorszint szabályozása érdekében.



Kizárólag állatorvosoknál és állatpatikákban kapható.

[www.eukanuba.hu](http://www.eukanuba.hu) [www.alpha-vet.hu](http://www.alpha-vet.hu)

**Eukanuba**  
VETERINARY DIETS®

9		5					8	
4			5	7		1	6	
	2	7	6				4	
	9	6			3	5	1	2
7		4		1		3		
2	1		9	8				4
	8	1			4		9	
3			8				5	1
		2			7		6	

		6	5					
8		9	1		4		7	
		3				2	4	
	8	7			3		6	5
	9		7				1	
4		1			9	7	8	
	6			8		1		7
9	7	2	3		1	6		
	1	8		6		4	3	

Ki hogy készül a vizsgákra?

**Vivien:** „Minden vizsgára legalább 5 napot, vagy 1 hetet hagyok. A vizsgaidőszakra hazamegyek, ahol egyedül tudok tanulni. Csak füzetből tanulok, a tételeket a napokra beosztom, úgy, hogy legyen idő az ismétlésre is, és igyekszem befejezni időre, mert nem szeretem halasztani a vizsgákat. Kikapcsolódásként konditerembe járok, sorozatokat nézek és persze a családommal vagyok.”

**Mári:** „Igyekszem mindig a legnehezebb vizsgát letudni az elején, vagy azzal kezdek, amitől a leginkább félek. Erre már szorgalmi időszakban elkezdem a készülést. Az időt próbálom beosztani, de mindig rájövök, hogy le vagyok maradva. A koliban a 3. emeleti tanulóban tanulok reggeltől estig, a vége felé már éjszaka is, persze közben lazításként facebook-ot, iwiw-et, meg egyéb közösségi oldalakat nézegetünk. Ha nagyon elegendem van futni is elmegyek.”

**Buja:** „Általában három nappal később kezdem a tanulást, mint kellene. A koliban vagyok vizsgaidőszakban és itt tanulok. Reggel 11-kor kelek, délre megkajálok és utána elkezdek tanulni. Körülbelül hajnali háromkor hagyom abba, és másnap újra kezdem előlről. Közbe egy-egy fél órára szünetet tartok, hogy kajáljak megint vagy elszívjak egy cigit.”

**Tündi:** „Otthon tanulok, és mindig egy nappal a vizsga előtt jövök vissza a koliba. A legnehezebbel kezdem, és mindegyikre annyi időt hagyok, amennyire nehéznek találok a vizsgát. Reggeltől estig tanulok, de mindig hagyok időt, hogy kialudjam magam. Ilyenkor nyáron, ha tehetem, inkább kint vagyok az udvaron, és kikapcsolódásként kutyázok.”

**Ádám:** „A szorgalmi időszakban elolvasom az anyagot, mert a vizsgaidőszakot minél hamarabb szeretném letudni. Ilyenkor otthon vagyok, és ott tanulok. Reggel 8-kor kelek és este 11-kor fekszek, mint minden átlagos napon. Tanulás mellett persze jut idő a haverokra és a barátnőmre is. Szórakozásként el szoktunk menni görözni vagy focizni. A vizsga előtti napon jövök vissza, és ha letudtam a vizsgát, akkor megyek is haza.”

### AKCIÓ!

Jogosítvány kedvezménnyel az egyetem hallgatói számára

**Budapest, VII. kerület, Wesselényi u. 73.**  
(két saroknyira a campustól)

Havonta folyamatosan induló tanfolyamok  
Elméleti oktatás 20.000 Ft helyett 15.000 Ft,  
ajándék könyvvel és CD-vel

A 30 óra kötelező vezetésből a felét kedvezménnyel vezethetitek!

Bővebb információ:

Tóth Zoltán Autósiskolája +36/20/323-4688

### Igaz mese

Hol volt, hol nem volt, ahol a magyar tarka rokona, a román tarka honos, ahol a hegyek a Kárpátok, ahol a kenyeret „pita”-nak vagy „pâine”-nek nevezik, ahol több nemzet keveredik egy országban, ott élek én. Én, egy kíváncsi egyetemista, aki úgy gondolta cseresznyét, bocsánat szerencsét próbál, hogy milyen erasmusos hallgatónak lenni, nekivágni az ismeretlennek, új, érdekes dolgokat tanulni.

A választás egyszerű volt, egy hallgató mindig próbálja a számára legkényelmesebbet megragadni. Mi lehet annál megfelelőbb, minthogy egy magyar anyanyelvű erdélyi hallgató magyarországi egyetemet választ. Lehet túlságosan is egyszerűnek tűnik, de a látszat ne tévesszen meg senkit, hiszen Romániában csak román nyelven lehet tanulni az állatorvoslást s annak tudományát. Igaz, hogy egyre több egyetemen vannak teljesen vagy részlegesen magyar nyelven tanulható szakok, a mérnöki és az állatorvosi nem tartozik ezek közé.

Az első kisebb akadály utazásom előkészítésében az órarend összeállítása volt. Igyekeztem, hogy minél inkább hasonlítson az otthonihoz, az évisméltés, csúszás elkerülése érdekében. A különbségek, amiket figyelembe kellett venni: hazánkban 6 éves, míg Magyarországon 5 éves az egyetem, néhány tantárgy másképp van rendszerezve- pl. fejezetek amik külön tantárgyat képeznek egyik helyen és a vizsgarendszer is eltérő.



Megízleltem már az első héten milyen magyarként külföldinek lenni Magyarországon, harmadévesen újnak, majdnem hogy gölyának lenni, barát nélkül a fővárosban. A tény, miszerint a kóli távolabb fekszik az egyetemtől, lehetőséget nyújtott számomra a BKV felfedezéséhez. Mint kisgyerek a vidámparkban, úgy éreztem magam az első metrózásom alkalmával. S míg az első hetekben figyelmesen hallgattam a villamoson, buszon,

metrón a figyelmeztető hangot, a megálló sorrendjét, az ötödik hónapra már fűlsértőnek tartottam.

Az egyetemen töltött idő emlékezetes perceket hagyott maga után. Mint említettem igyekeztem az otthoni tanmenethez igazodni, s ezért több évfolyamon is voltak óráim: 3., 4., 5. éveken. Az óráim többsége 3. éven- magam is 3. éves vagyok a Temesváron. Miután sikerült összebarátkoznom a csoportommal (4-es csoport) igazán kellemes hangulatú



gyakorlatokon vettem részt. Sok értékes, érdekes emberrel találkoztam, ismerkedtem, barátkoztam meg, úgy tanárokkal, mint diákokkal vagy éppenséggel a könyvtári ruhatárossal.

Néha kicsit soknak tűnt a heti 3 vagy akár 4/5 óra előadás (kurzus, ahogy otthon nevezzük ☺) s kevésnek a 2 órás gyakorlat (labor ☺). Az otthoni rendszer kevesebb elméleti, heti 2 óra és több gyakorlati, heti 2-3 de akár 4-5 is, órával üzemel. Nem tudnám eldönteni, hogy melyik a hatékonyabb, viszont az biztos, hogy mindegyiknek meg van az előnye illetve hátlulütője.

Nagyon élveztem a kórbonctan gyakorlatokat. Tetszett a szabadság: „Itt nyugodtan lehet dolgozni, nem kell izgulni, már úgy sincs mit elrontani.”, és természetesen a jó hangulat, ami kialakult. Egy másik kedvencem a kórélettan gyakorlatok, szegény Fifi annyi betegség, vizsgálat és tünet. Minden órán valami új probléma- nem is csoda, ha Mari néni és Józsi bácsi olyan elkeseredett. De az abszolút favorit a gyógyszerstan gyakorlat. Az első gyakorlatok után gyorsan az arcomra fagyott a mosoly, miszerint komolyan gondolják a latin nyelvű receptírást, hiszen a hagyomány az mégis csak tradíció. Becsületemre váljék, hogy egy félév alatt megtanultam hibátlan recipét írni.

Minden szépén alakult: fővárosi séták, múzeumlátogatások, barátkozás, az egyetem felfedezése, de egyszer csak minden megváltozott. Elérkezett a nem várt, a nem szeretem időszak. Felénk csak úgy hívják szesszió (stresszió), azaz vizsgaidőszak. Magyarban én szerveztem meg a magam ritmusának megfelelően a vizsgaidőszakomat, beleilleszkedve a tanárok által meghatározott programba. Nálunk ez kicsit más: a csoportok, közösségleg határozzák meg a vizsgák sorrendjét, a felkészülési napok számát, s majd egyeztetnek a tanárokkal.

Az öt hónap eltelte után búcsút vettem az egyetemtől, a koltitól, az új barátoktól, a fővárostól és könyvekkel, sok új képpel, élményekkel, emlékekkel megpakolva indultam hazafelé. Oda ahonnan elindultam, ahova tartozom, s ahol a feladatomat igyekszem betölteni.

*Dobai Gyöngyi*

3. éves Állatorvostan hallgató, Temesvár, Románia